

# あべのタスカル

## 大阪市立阿倍野 防災センター

榎並パル委員会で行って来ました。

たすかるコース (約1時間) に参加



消火器の使い方や煙からの避難を体験

地震 (余震も) 落下物にも注意

南海トラフ級の揺れを体験



### 地震体験

1人1日2ℓの水

簡易トイレ

食料品と嗜好品等も



非常袋や備品の

点検が必要

### ローリングストック

### 参加者の感想

- ★ 防災の事を学び疑似体験は大切だと思いました。
- ★ 震災の揺れは本当に怖いと思いました。
- ★ 備品の点検やどこに置くのが良いか見直す機会になりました。



組合員サービスセンター  
フリーコール 0120-299-070  
FAX 0120-299-230  
携帯からは 072-856-7671 (有料)  
(月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~18:00)

榎並パル委員会