



## 楽しく一緒に“パル委員さん”

### をやってみませんか？

現在子育て奮闘中や、成長期のお子さんのいる方  
お子様から少し手が離れた方・・・など♪  
パルの利用にプラスアルファな時間を♪



旭東・西地域活動委員会では

会館の調理室を利用して生協商品を試作試食をしたり  
生協商品のことを気軽におしゃべり、地域の情報交換など♪

知りたい！ →じゃあ工場見学してみよう！  
生産地行ってみたい！ →収穫体験を通して現地体感しよう！  
私時間も欲しいな～ →グラフィ作り集中トリフレッシュ♪



🎁 おひとりでも歓迎です♡ 🎁

### 今までの企画



クリスマス 親子英語



北坂養鶏場(淡路島)

たまご



迎春試食会



川口水産(和歌山県)

うなぎ

### 問い合わせ・申込先

組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯からは 072-856-7671(有料)

(月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~18:00)

二次元コードより  
件名：旭東西のニュースを見た  
本文：お名前・組合員コード



### 世界環境デー

水質調査



城北運河



受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外には使用いたしません

発信：旭東・西地域活動委員会