

「暑い夏を乗り切ろう！」

冷凍うどんでお手軽ランチ」試食会を開きました

暑さも厳しい中、ご飯作りも暑いし～

そんな時は火や包丁・まな板を使わず、お手軽にランチ

① 「冷凍うどん」は茹ですずに内袋のままレンチン

② 東都島店の米油で揚げた「えびたっぷりかき揚げ」

「野菜てんぷら」

③ カット野菜、チューブの大根おろしやしょうがなど好みでトッピング

④ 冷やしたそうめんつゆをかけて出来上がり



暑い時は手を抜いて、お店を上手に利用して食べて夏を乗り切ろうと、
簡単ランチを試しました



～東都島店のそうだったのか～

☆揚げ物は店頭の旬の野菜を使ったりしているので、その日によって種類が違うそうです

☆ファンの多い「おはぎ」「アップルパイ」が、お惣菜売り場の井ものと並んでいます

アップルパイは月水金、おはぎは毎日並びます。売り切れる事もよくあるのでみつければラッキーです。



組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯からは 072-856-7671 (有料)

(月・土曜日 9:00～17:00 火～金曜日 9:00～18:00)



都島南地域活動委員会