

## パル市岡組合員集会室



大阪市港区市岡元町2丁目1 1-20 小蔵マンション1階  
 JR大阪環状線・大阪メトロ中央線「弁天町駅」から徒歩10分

### パルくらぶメンバー募集中

#### 何してるの?

生協商品のことだけでなく、  
 興味があることを学習・体験  
 したり、子育てのこと等、さま  
 ざまな情報交換もできますよ



#### 会費など必要?

年会費や入会金等は  
 ありません

#### 役割分担 させられるの?

自主的活動なので負担  
 感なく楽しくがモットー

# フードドライブ ご協力ください!!!

フードドライブはご家庭で余っている食品を持ち寄り、それらを必要としている福祉団体や施設に寄付する活動のことです  
 パルコープ子ども食堂フードバンクまたはフードバンク関西を通じて、地域の子ども食堂や福祉団体、施設に寄付いたします

## 毎月第3土曜日 11~14時

### パル市岡組合員集会室にて開催!

## 11/16 ・ 12/21 ・ 1/18

#### ○ご寄付いただきたい食品(常温品)

- ・お米(白米・玄米・アルファ米)
- ・パスタ、素麺などの乾麺
- ・缶詰、レトルト食品、インスタント食品
- ・のり、ふりかけ、お茶漬
- ・粉ミルク、離乳食、お菓子
- ・調味料(醤油、食用油、味噌など)

#### ※お引き取りできない食品

- ・冷凍食品、冷蔵食品、農産品(お米を除く)
- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が切れている食品
- ・賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)
- ・アルコール(みりん、料理酒は除く)