1010・1100 1137・1085	表	10/26～10/30
津田・津田東・津田南・津田西パル委員会		

つだパル報告レポート　９月30日

津田駅前集会所で「冷凍弁当、食べて納得！試食会」を開催しました。
今回は（生姜ご飯ととんかつ卵とじ風、さばめし&和風ハンバーグセット、紙包みローストチキンと彩り野菜のみぞれソース）の３品を、前回参加の組合員さんをお誘いし６人で試食しました。

一人暮らしにはとても重宝よ
サラダなどちょい足しして工夫してるわ

こんな商品があるのを知らなかった(>_<)

薄味で、おいしいわ～
友達にもすすめたい

どんな風に作っているのか
見学出来たらいいな

和・洋・中、
種類の多さにビックリ！

生姜ご飯単品があったらな

さばめし、美味しいね

臭みもないし、身もたくさん入ってて

病院食なども必要になるかもね



お弁当の話から、冷凍ピラフのアレンジなどの利用実感のお話に花が咲きました!!

- えびピラフ+ケチャップ+卵＝オムライス　・深川風あさり飯もおすすめよ。
- きのこピラフも、きのこがたくさんで美味しいよ。
- 冷凍野菜のごぼう、コーン、豆なども使いやすくて重宝してる！など　楽しく交流出来ました。　これからの企画もお楽しみに!!　是非、参加してね（^O^）

津田南パル委員会

問い合わせ先　　組合員サービスセンター
フリーコール　0120-299-070FAX　0120-299-230　携帯からは 072-856-7671（有料）　（月・土曜日 9:00～17:00　火～金曜日 9:00～18:00）
※受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。