

とりくみ報告!!

東住吉地域活ニユース

2025年1月20日発行

おすすめ
かんたんメニュー!

試そう! 迎春商品試食会

<変わりなます>

材料・作り方

- ① 切干大根: 25g
→ ひたひたの水でもどす → きつく絞らない
(味を吸って濃くなるから) → 短冊切に切る。
- ② カットわかめ: ひと握り
→ ひたひたの水でもどす → 絞る →
小さめに切る。
- ③ 西洋人参: うす切りスライス 5~6枚
→ 千切りにする → 塩少々でもむ。
- ④ ちりめんじゃこ: 大さじ2
- ⑤ 切りごま: 小さじ2
- ⑥ ほん酢(ゆずほん酢でも可): 大さじ1
(好みで加減)
- ①~⑥をボールに入れ、全体が馴染むように混ぜる → 出来上がり!



11月13日(水) 11時から
阿倍野組合員会館でとり
くみしました。
親子連れ3組を含め、9名
の参加がありました。
参加された方からは:
「ひと口にせん昆巻、生協の
味付がずいぶんいい」



試食のプレート

☆ 国産牛ローストビーフ、あまおうハスカキがおいしかった。
黒豆は幼児に人気。
。今まで利用してなかったカニ、
ローストビーフ、かまぼこなどの
味が確認できた。

幼児連れの参加で、知らない
お母さん同士の交流もあった。
委員も、積極的に参加者の輪
に入り、交流して 質問に対し
ての回答もできた。
今後のとりくみ希望として
「防災学習」 子ども向け食事
の学習会などがある。



商品学習のようす

<感想>

気軽に
参加できたお気に入りの
お菓子が
できた

「おしゃべりカフェ」



交流のようす



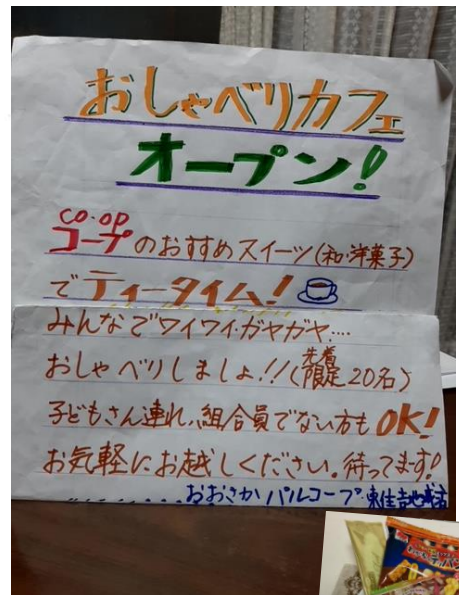
委員会から... 受けだけは伝えない

リサイクル資源
<ペットボトル>回収のし方

★ かならず洗ってね!

★ キャップとシールは⇒「プラ資源」に!

- ① 9.30. 北田江合館
② 10. 2. AM. 友愛センター
PM. 阿倍野組合員会館
③
④ 10. 3. 南百済合館
4会場で開催しました。
案内ポスター



お茶菓子 ⇒



東住吉地域活動委員会