

西区

ピルちゃんクラブ

大阪西地域活動委員会

COOP 糖質オフ
デニッシュロール +
コモ毎日クロワッサン
アレンジ 試食
ニュース
News



前回のピルちゃんど「低糖質のパンって美味しくないよね〜」の声があがり...
COOPのデニッシュロールを試食しました。



日もちするパン = コモ
とと思ったら COOP
にもあったんですネ!!
COOP 糖質オフ
デニッシュロール
パサつきもなくおいしい♡
トーストしたら表面パリッ
として食感も good!

コモのパン... パネト種を何度も発酵させている。長期間置いてもおいしい♡
ローリングストック 常備しておくは非常食にも...

フリルレタス + ロースハム
ポテトサラダ
かぼちもサラダ
コーン、ひじき...
具がゴロツ
栗とさつまいも
も入ってて
好評!!

自由にはさんで試食
ボリュームでお腹いっぱい!
シンプルなクロワッサン
各家度でアレンジしてみました♡

ほんのり甘味
いつもそのまま食べて
いるけど、サンドに
したらおいしかった!



2020年頃から
韓国で話題に
なっている
流行っている
アレ
作ってみました!
① ワッフル
ワッフルメーカーで焼くだけ!!
ハムやチーズをはさんでも
おいしかった♡

アレ
ARE.

パンパディング
きつねパン油で揚げると
「カロリーおぼけ」になるので
油を塗って焼いてきつねを...



パンパディング
も美味♡

② クルンジ ⇨
又ルンジ + クロワッサン
韓国語でおこげ
さつまいもをまぶしてフライ返しで
ペタンこに押し焼き
※上は生クリーム + いちご

