

西区

パールちゃんクラブ
= 大阪西地域活動委員会

新米の季節だね♡

ニュース

食欲の秋



～みんなのオススメ ご飯のおとも～

9/14(木)パールちゃんクラブでは 備蓄できるご飯のおとも、
のり、梅干し、鮭の試食をしました。
特に梅干しは「甘いのが好き♡」「すっぱいのが好き♡」と
意見がわかりました。やっぱり あれこれ 食べてみて
自分の好みを見つけたい♡とわかりました♡



味付のり
卓上 ¥398

有明海産

味介がみえに入り
とメンバーがオススメ
してくれたのり♡
味介に見えませんか?

かつおだしがきいて
おいしい。食べやすい
ごはんにも巻きやすい
磯の香り。塩の味

味付のり
卓上 ¥498

減塩にしては
塩味あり。
減塩はよく
ない。

パリッととした良い食感。
色も濃くて味も濃い。
塩味強めが辛い。

新食感
パリッと
卓上 ¥298

ごま油の風味でおいしい。
スープやサラダにも!
味が濃いので他の
料理に薬味、ぽく
使えそう

味付
ごま油香る
韓国産
もみのり
¥298



50g×2
¥398

焼鮭
あらほく

うす味であっさり
おいしい。
小さい器の方が
衛生的。割高では
ないで良い。

実は同じメーカー
価格もいっしょ...
味も同じなのに
違う??

純州みばの
元気梅
はちみつ漬
180g ¥560

甘くて子供にも食べ
やすい。やわらかくて
おいしい。甘くて苦手
ありません。

純州みばの
元気梅
しそ漬
95g ¥298

あっぱれおいしい。
定番の味
もうかしらば

しそ漬梅干
300g ¥880

あっぱれおいしい。
なつかしい味。
これを「梅干し」
かばりの塩分

梅
ちりめん
¥298

サクサクカリカリお
いしい。梅とちりめん
のバランスが◎

しっかり鮭を感じて
おいしい。お茶漬けでも
そう♡脂感がある。

おにぎりに
すると
good!

100g
¥398

焼鮭
あらほく