

今年の浪速地域活動委員会の活動の紹介



- 2月 川喜さんのフライパンで簡単調理「さわらの西京焼き」
冷凍のさわらの西京焼きをフライパンで上手に焼く方法を実演していただきました
少人数ごとの実演で、しっかりと教えていただきました。
また、最近の漁獲の情勢や価格の上昇、また取れる魚の種類の変化、
川喜さんでの魚の加工方法などを学習しました。
- 6月 浪速西パル委員会で堺共同漬物さんへ見学に行きました。
水ナスの畑を見学し、畑で収穫した水ナスを生で食べ、すごく水分たっぷりで
りんごのような甘さも感じました。工場へ移動して生産現場を見学。
入荷の様子から出荷までのお話を聞きながら、作業を見せていただきました。
大阪の夏を感じる、水ナスのお漬物は絶品でした！
- 9月 浪速西パル委員会で『おしゃべり喫茶』を3年半ぶりに開催！
コープオリティの五三焼きカステラ・ミックスナッツとコーヒーで、組合員さん
や地域の方々と楽しくおしゃべりをしながら交流しました。

私たちと一緒にパル委員会で活動しませんか？

商品の新情報や産地・工場見学や
パルコープの施設やお店の見学

いろんな世代の委員さんとおしゃべり
しながら、商品の試食学習

学習会への参加
税金や社会保障、地球温暖化
食品ロスやフードバンクなど
気になる事が学べます

お問合せ 《組合員サービスセンター》
火～金 9時～18時 月・土 9時～17時
フリーコール 0120-299-070
fax 0120-299-230
携帯 072-856-7671(有料)

お問合せ お待ちしています

浪速西パル委員会

