

開催しました!!



オーラルケア学習会

～お口の健康について学ぼう～



2026年6月4日(木) パル寝屋川組合員会館にて開催 参加者 15名

毎日の暮らしに欠かせない「食べる・話す」を支えるお口の健康について学ぼうと、サンスターさんを講師にオーラルケアの学習会を開催しました。

歯周病と全身の健康との関わりや、日頃からできるケアの大切さを、とてもわかりやすく教えていただきました。また、歯磨き剤の役割や、生協で取り扱っているオーラルケア商品についてもご紹介いただき、参加者にとって身近で実践しやすい内容となりました。

「これからは定期的に歯科を受診したい」「毎日の歯みがきを見直したい」といった声も聞かれ、学びの多い時間となりました。今回学んだことを毎日の暮らしに生かし、お口の健康を大切にしていきたいと思います。

お口の健康は
体全体の健康に
つながってるんやで♥



歯ブラシは
一ヶ月に1本を目安に



30代以上の
3人に2人は歯周病です!!

噛める歯を残すことは
健康寿命を延ばす秘訣

【参加者の感想】

- ・高齢となり気になる場面があるため、参加しようと思った。知らないことを聞き、認識を新たにした。
- ・今まで分らなかったことが良く分かった。
- ・歯ブラシの力の入れすぎやすすぎの回数を1回にして、なるべく口の中に薬用成分を残す方が良いと知った。
- ・若い人でも歯周病になると聞き、まわりの人にも伝えたいと思った。
- ・自転車のパンク修理のゴムのりから、歯磨き粉をペースト状にしてチューブに詰める発想が生まれたという、サンスターさん会社の成り立ちに驚いた。



しっかり歯磨きするで～!!



【お問い合わせ】 組合員サービスセンター
 フリーコール 0120-299-070
 FAX 0120-299-230
 携帯からは072-856-7671 (有料)
 月・土曜 9:00～17:00 火～金曜 9:00～18:00

※受付させていただいた個人情報は、この取組み以外に使用いたしません

主催 萱島パル委員会