0313表	3/2（月）～3/6（金）
大阪西合同パル委員会	

パルまつり

西区パルちゃんクラブニュース Vol.46

西・浪速地域 活動委員会

1/26（月）パルカフェ をしました

寒い中、西区・浪速区・港区からも参加がありました。ありがとうございました。
予約なし・どなたでも どうぞ！の企画の時は ぜひ気軽に おこしくださいね♥

巽製粉のパン いろいろ & フンドーキンドレッシング

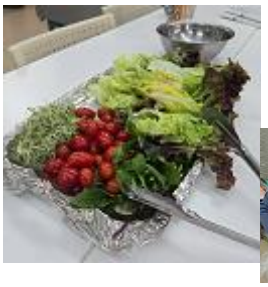
巽製粉のパンたち？
「食パン」
「めちゃめちゃ！ぶどうぱん」
「ブラウンサーブロール」

ブラウンサーブロール

＊日持ちするのにこの美味さ♪

ゴマドレ3種　サウザンアイランド

サラダがすすみました!!♥



大分市佐賀関大規模火災
支援募金にご協力をお願いします

11月18日に発生した大分市佐賀関地域の大規模火災で被災された地域に心より お見舞い申し上げます。大分県では被災者の生活再建と被災地の復旧・復興に取り組まれていますが、いまだ避難所になったお民間に多くの方が身を寒さを耐えています。大分県生協連をはじめ地元生協では、火災発生の翌日から支援物資の提供や炊き出しを開始し、パルコープ・よどがわ市民生協もこの支援活動に賛同し、組合員の皆さんへ協力金を呼びかけます。

この募金は、日本赤十字社を通じて、被災された皆様への義援金及び被災地支援金として お届けします。
日頃被災地で活動している被災者支援団体への活動支援金として お届けします。

募金の方法
共同購入（個配・組配）では、注文書にて（1月18～2月1日）
4ケタ・6ケタ注文書に001423と組数を記入してください

001423	2	小文字入りまたは「協力金」の文字が不明の場合
注文書番号	組数	小文字入りまたは「協力金」の文字が不明の場合

（パルコープの組合員さんは）
LTOスコアでも募金できます
●注文書（組合員お届で）は、2月2日（月）までにパルコープセンター配送商品注文書にしたがってください。
●郵便振替口座番号で支払可能です。
00900ロ－－14876（加入する生活協同組合おおさかパルコープ）
●郵便振替口座番号は、パルコープ（組合員）から配布されている「パルコープ通信」をご覧ください。
●ご寄付金は、パルコープ（組合員）を通じて、被災地の生活協同組合に送られます。
●ご寄付金の領収証は、パルコープ（組合員）を通じて、お渡しします。

生活協同組合おおさかパルコープ
大阪よどがわ市民生活協同組合

『大分市佐賀関大規模火災支援募金』ご協力ありがとうございました。
846円集まりました。

はじめて参加され、パルちゃんクラブのメンバーになってくれた人の感想です。

生協商品のパンやサラダ、あたたかいスープをお迎えしていただきました。
いつも読んでいた『パルちゃんクラブニュース』商品の食べ比べは興味あり。何より楽しそうなグループ活動の雰囲気がうらやましくて。　どなたでも来てくださいね って書いてあるけど…迷うこと3ヵ月
西区に引っ越してきて2年になります。グループで配達してもらっていた頃は商品情報やレシピのアイデアなどおしゃべりに花が咲きましたが、今は個配。友だちもいないし、万博ロスも加わって心にすきま風が…　このままひきこもっていてはいけないと勇気をふりしぼってパルカフェに行ってみました！
恐る恐る戸を開けたら 明るい「こんにちは！」の声と笑顔♥ ああ ためらっていたのは何だったのかと思うほど、あっという間にとけこめ楽しい時間を過ごしました。
お仲間の皆さんの雰囲気にひかれ、帰る時には次回のパルカフェの参加もお願いしてきました♪ ほんと勇気出して行ってよかった一日でした！

素敵な内容で
また参加したい

ブラウンサーブロール
日持ちするので Good！
次回 購入します!!

ゴマドレ、そのままだと違いがあるが、
サラダで食べるとそこまで変わらないかも…
カロリーオフ買います!!

参加していただいた方の
感想です。
これからも楽しい企画
考えますね ☺