

阿倍野合同パル委員会での、最近の取り組みを紹介します。

10月2日(木)「耐熱ポリ袋を使って防災クッキング・試食をしましょう」

では、地震や災害でガスが止まったことを想定して、**アイラップと常温食材とお鍋**を使い、**力**
レーライス、オムレツ、切り干し大根の和え物を、みなさんと一緒に作りました。

みなさんからは「アイラップは知っていたけど、使い方を教えてもらって勉強になった」「まな板も包丁も使わないのでできるなんてびっくりした」「オムレツがふわふわにできて嬉しかった。自分でフライパンで作ったらもっと固くなってしまうから、次からはこの方法で作るわ」と喜んでくださいました。

11月11日(火)「生協の迎春商品について学習しませんか?」では、ケイエス食品さまより、「**ミニ若鳥八幡巻き・二色巻セット**」の説明を受け、みんなで、試食をしました。

「ミニ若鳥八幡巻き・二色巻セットが、スライスしてあって使いやすかった。量もちょうどよくて使いやすい」「**数の子も黒豆**もおいしかった。普段買うメーカーが決まっているけど、このお正月は変えてみよう」と言ってくださいました。

阿倍野合同パル委員会では、一緒に活動していただける方を募集中です。

詳しくは下記までお申し込みください。

パル 委員 募集!

お問い合わせ先

組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070
FAX 0120-299-230
携帯からは 072-856-7671 (有料)
(月・土曜日 9:00～17:00 火～金曜日 9:00～18:00)

組合員さんなら誰でも参加できます。
まずはお気軽にお問い合わせください!

※こちらの二次元コードからも問い合わせできます。問い合わせフォームに必要事項を入力ください。

※受付しました個人情報は、委員さんより連絡をご希望の場合に限り使用いたします。

