

パル委員交流会

2025年2月11日（火） パル委員交流会をしました。

テーマは【防災調理】

災害時、水やガスを節約するために
耐熱ポリ袋を使ったお鍋1つで3つ同時に湯せん調理に挑戦！

●ツナじゃが ●白ごはん ●高野豆腐とわかめの味噌汁



実際に体験したからこそ、いざという時に役に立つ！
出来上がったお料理を食べながら

「白米を袋で炊けるなんて」

「袋は空気を抜いてしっかり縛るのがコツ」

「野菜は火が通りやすい様に細かく切ると良いね」

「加熱するときに袋が熱で溶けて破れないよう
鍋底に1枚皿を敷くんだけど…
皿の向きは上向きにね！」

とたくさんの声が上がりました。

日頃は違う地域で活動するパル委員ですが、調理や試食をしながら
楽しく交流できました。

パル・よど開発商品を ご存知ですか？

組合員さんと日頃お会いしている **配送職員** が中心となって
商品部やメーカーさんと一緒に、大阪ならではの食文化を
大切にした **こだわりが詰まったシリーズ** です。

注文書には
この **パル・よど
開発商品**
ロゴが入ってます

開発に関わった職員さんの
コメントにも注目！

開発商品一覧は
パルコープのホームページの
トップページから検索できますよ

ここを
クリック



※スマートフォンの画面です

◆寝屋川西地域活動委員会で 2月に パル・よど開発商品の試食をしました！

南枚方支所開発
『季節の彩かきあげ（冬）』



本体 398 円
（税込）430 円

春・夏・秋と旬の食材を使った
ミニかき揚げです。
小さめ7個入りで
お弁当にも合うサイズが好評です♪

寝屋川支所開発
『赤穂のたまごと北海道牛乳で
つくったおうちプリン』



本体 118 円
（税込）127 円

赤穂のたまごと北海道牛乳でつくった
おうちプリン。
生協で一番人気の卵と牛乳を使った
素朴な味わいのプリンです。

問い合わせ

組合員サービスセンター
フリーコール 0120-299-070
FAX 0120-299-230
携帯からは 072-856-7671（有料）
（月・土曜日 9:00～17:00 火～金曜日 9:00～18:00）

