

大阪市立阿倍野防災センター

あべのタスカル

見学に
行って来ました



— 聖賢パル委員会 活動報告 —

各地で起こる地震や必ず起こると言われている南海トラフ巨大地震
それらの災害に備えるためにはどうしたらいいの？まずは学びましょう！
と、言うことで……

約1時間のたすかるコースでは
巨大スクリーンで災害の恐ろしさを
体感したり、消火器の使い方、
火煙からの逃げ方を学んだり、
震度7の地震の怖さを体験
したりと盛りたかさんでした。

ローリング
ストックの
大切さ
1人1日
2リットルの
水が必要



津波から逃れるためには素速く
3階以上の高い所へ！[近くの津波避難ビルを確認しておく]

身分証などはコピーして非常袋へ



余震のある中
街を歩く時は
落下物に注意！

エレベーターに関し
込められたら
全ての階のボタンを
押す！

4
3
2
1



ゲーム感覚でもしもの時を学ぶ

参加者の感想

- どこかで自分は大丈夫と思っている事を反省
- ローリングストックや非常袋の見直しをしたい
- 避難経路や津波避難ビルの確認をして、家族と共有したい
- タスカル為に、助ける為に家族と話し合いたい



組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯からは 072-856-7671 (有料)

(月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~18:00)

※受付しました個人情報をご連絡をご希望の場合のみ使用いたします。