

2月17日(土)  
**防災シンポジウム**  
(区画区民センター)  
に行ってきました！

避難所(各小学校)に一度におしかけると1食分で  
終わってしまいがち  
なので最低でも家庭で**家族×3日分**の備蓄をしておいて  
下さい。とのことでした。

ネットや**生協**などで  
水ほど重いものを持ってきてもらって  
備蓄において下さいね。  
とおっしゃっていました♡

阪神大震災では8割が近所の救助  
だったそうです。町会に入って日頃から地域との  
つながりも大切に...♡

**防災ポーチ** 災害は必ずしも在宅時とは限りません。  
外出先で遭うかも？

「命を守るもの」「衛生用品など生理現象に関するアイテム」  
を最優先に「防災ポーチ」を!! 100円ショップでそろいませ  
自宅の非常持出袋や水・食料・日用品の備蓄とは別に  
いつも持ち歩ける防災ポーチを用意して、いつものバッグを  
**防災バッグ**に! 家族の電話番号覚えてますか??  
家族との連絡方法と電話番号のメモも忘れずに...



小川珈琲  
学習会

2月8日(木)行いました。4月のニュースご  
お知らせ予定です。  
『ほろタイム』の取材も入り。3月号に  
掲載されるそうです♡ お楽しみに〜

~昨年末の冬休み企画~

☐ スポンジケーキ・ホットケーキミックスのアレンジ紹介



**COOP**  
ホットケーキミックスで  
カステラ焼き♡  
たこ焼き器でもして  
みました。びっくり返す  
のが大変でくっつき...  
ベビーカステラメーカー  
だと簡単にきれいに  
できました♡  
200g×4袋入りで、  
1袋ずつ使えて便利♡  
おやつにいかがですか?

パルちゃんクラブ  
ってなに?  
何してるの?  
生協商品  
のことだけでなく、  
興味があることを学習・体験したり、  
子育てのコト等さまざまな**情報交換**  
もできます♡  
お仕事をしながら... PTAしながら...  
あいた時間を活動しています♡  
メンバー募集中!!  
生協組合員さんなら老若男女どなたでも  
ご参加していただけます!!  
おひとりさまでもお友達といっしょもOK?  
お友達もいっしょにできますよ♡

お問い合わせ

おおさかパルクラブ組合員サービスセンター  
フリーコール **0120-299-070** FAX 0120-299-230  
携帯からは **072-856-7671** (有料)  
(月・土 9時~17時 火・金 9時~18時)

件名:大阪西ニュースを見た  
本文:組合員コート

お名前  
を書いてお気軽に  
お問い合わせ下さい



=大阪西地域活動委員会=