

パールちゃんクラブ
= 大阪府地域活動委員会

黒砂糖で

ニュース

News

クッキング
したよ

4月に 浪速区にある 上野砂糖

の学習会を行いました。黒砂糖は精製をしていないので、白砂糖より ミネラルやビタミンの栄養素を多く含んでいます。そこで夏企画として パールちゃんメンバーが 各家庭で黒砂糖を使った料理をしました。



黒糖まんじゅう

上品な甘さ



おつゆ麦に黒みつをからめて オブで焼いた
ふ菓子



黒糖バナナフィナンシェ

生地にもクリームにも
黒糖を入れて



おいもゴロゴロ 黒糖むしパン



黒糖豆乳ゼリー

黒糖きなこくるみ



わらびもち



お団子

簡単にできます

浪速区の「わらびもちを作ろう&砂糖ミニ学習会」の黒みつがおいしかったので、お団子に 黒みつがけ

わらびもちは今までも作っていたけれど、黒みつがけがなかった。簡単にできるの、皆さまでいかがですか？

黒糖と水、同量で