

おいしいね! みなみ News

みなさま お元気でしょうか。なかなかお会い
できませんね。今日は少しご紹介します。

酢 すきですか? 「べんり酢」
は、本当に便利なんです。

玉ねぎをスライスしてビンに
入れて、べんり酢を
入れる。そのまま食べても
よし。ポテトサラダに入れても
よし。

野菜のしっぽ運とこんぶ、べんり
酢で漬ける しっぽ漬もよし。

また、さし漬け (梅にさ(砂糖)し(塩)
す(酢)を入れてしばらく
漬ける。その後梅干しのよりに
干すというもの

にも便利なのよね とか...
漬けた梅酢もまた美味だとか...
又、来耳ですかね。

次はお弁当です。

理由あり りんごは
形がびつたら戻します
が、おいしいです。
(りんご大好き)

かわいいパックを
さしてあげてね。

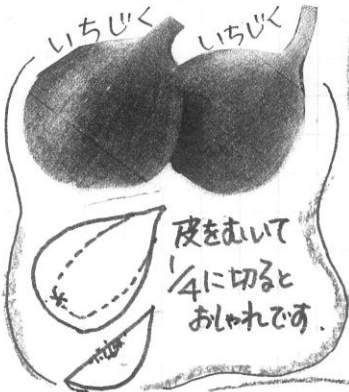


色どりOK. おいしく食べると
健康に!



甘酢あん肉団子

ベんり酢 1ℓ
色々使えるバランスの
よい合わせ酢。小麦
(36ml・食塩相当0.6g / 大さじ1杯15ml)



皮を剥いて
1/4に切ると
お洒落です。



かめ干し



卵 あいしゅヨ

淡路島の北坂養鶏場へ
研修に行ってきました!!

北坂さんの想いも詰まった
“さくら卵”を僕たちが組合員さん
のご自宅までお届けします!

鳥インフルエンザのお話を伺いました
組合員さんから「再開を待っています」という、
つれいとお声や支援も後押しとなり、半年後には再開に
向けて少しずつ動きだしました。一度、空っぽに
なってしまった鶏舎では、現在12~13万羽の鶏が
毎日元気に卵を産んでくれています。

さくら卵いろいろパック 10個MS~LL(610g) **¥228**
国産鶏「さくら」から産まれた卵。 **¥246**

1袋からでも買やすい! おかず・お弁当の1品

マルヤマ小倉黒豆 少量パック 80g ¥100	マルヤマ小倉ひじき豆 少量パック 80g ¥100	マルヤマ小倉ごぼうとこんにゃく 85g ¥100	マルヤマ小倉ごぼうとこんにゃく 85g ¥100
--------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

無塩せき
ローズハム
使い切りパック 36g×3
ほんのりとしたスモークの薫りが食欲
をそそるローズハムです。 **¥308**

理由あり りんご (サンつがる) 3~5玉、1kg前後 **¥398**
(税込430円)
肉質は緻密で果汁は多く酸味は少なく食味は
淡泊です。少しキスはありますが甘いりんごです

理由あり りんご (サンつがる) 3~5玉、1kg前後 **¥398**
(税込430円)
肉質は緻密で果汁は多く酸味は少なく食味は
淡泊です。少しキスはありますが甘いりんごです

フリルレタス 1袋(1~2株)
1袋(1~2株)で大層の
量を収穫して製造しています。
葉みを利用して美味しく消費でき、
全ての葉が当たり消費できる
高品質フリルレタスです。

アイコ 150g前後 **¥248**
(税込268円)

無えんせきとは...
ハムとウインナーは大きく塩せきと
無塩せきに分けられ、発色剤を使って
漬けた入らだものを塩せき。それに対して
発色剤を使わずに作るものを無えんせ
き(塩を使わないという意味ではない)
と呼びます。

お問い合わせ おおさかりペルマ組合員
サービスセンター (月土 9時~17時)
(火金 9時~18時)

フリーコール 0120-299-070
Fax 0120-299-230
携帯 072-856-7671 (有料)