

つだパル報告レポート 2月25日

津田駅前集会所で初めてのお茶会をしました。「ローリングストック」のテーマから防災についての情報交換の他の話題にも広がりました。

地震後、避難するときには、ブレーカーを遮断することで、通電火災の被害を減らすことが出来るって聞いたよ ※2

家具の突っ張り棒は奥の壁側に取り付けるほうがいいんだって

カセットコンロもあるといいよね
カセットコンロやガスボンベにも期限があるみたいよ ※1

家族の携帯番号やマイナンバーカードのコピーも防災リュックに入れておくといいね

ヘルプマークって知ってる？
どこでもらえるのかな？ ※3



「ちょっと試食」もしました

- ・防災食、水でカップ麺出来るかな？
・・・そのお味は？
「カップヌードルは水でも美味しく食べられるね」
(食べる1時間前に準備しました。夏におすすめかも 他も試してみてもね)
- ・災害時の湯煎調理のレシピ本も出版されてます(参考になるかも?)

※1 カセットコンロは製造から10年を目安に買い替えの検討を、またカセットボンベは製造から7年以内の使い切りが目安です。もし、古くなったり、錆が出ている、ゆがみや変形がある場合は使用を控えてください。枚方市では、必ず使い切ってから穴をあけずに、空き缶、ビン、ガラス類の収集日に出してください。ガスが残っていると火災の原因になる恐れがあります。使いきれない場合などは中身を無理にとり出そうとしないで、枚方市が行っている中身入りスプレー缶の移動式拠点回収及び拠点回収をご利用ください。詳しくは、枚方市のHPでご確認ください(出典枚方市HP)

※2 ホームセンターにも、地震時にブレーカーを自動的に落とす「感電ブレーカー」があるそうです。

※3 ヘルプマークは 援助や配慮を必要としている方が対象です。



枚方市内在住の義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要とする方が対象です。

配布は？どこでもらえるの？

枚方市役所の障害支援課 枚方市保健所 保健予防課 津田支所・香里ヶ丘支所・北部支所