

時短クッキング＆試食会を開催しました！

大東東地域活
ニュース

春の嵐が吹き荒れた3月5日、野崎人権センターの調理室で、気になる時短メニューを、実際に作って食べてみる会を午前午後の2回に分けて開催しました。



エビオイルで仕上げる！香りのピスクスープ

お借りした野崎人権センターの調理室は、学校の調理室のようで、学生気分を思い出しました。

全部切ってくれてるの、高齢者になって、包丁が危なくなっても自分で料理できるね。



商品カタログで見ても、わからないことがたくさんあるので、食べて見れてよかったです。違うのも注文してみるわ！



裏も見てね♥

メニューを決める
委員会の時に、
満場一致で決まった
おしゃれな二品。
どちらも驚くほど簡単に
作れて、とてもおいしかったと好評でした。



瀬戸内レモン香る鶏肉と彩り野菜いため

お料理二品に加え、
食パンや冷凍ケーキ、
ルイボスティーなど、
地域委員のお気に入りの商品も
みなさんにご紹介できて、有意義な
取り組みになりました。



自分で作らない
ような料理が、
簡単にできるように
セットされてて
ありがたい。



普段、ひとりでご飯食べることが多いから、こうしてみんなでわいわいお料理するのがとても楽しかった。
また参加したい。

もちろん今回も
フードドライブを取り組みました。
3kgの食品が届きました。

