



毎年更新の登録制で子どもの食育を楽しく学んでいます。
お家ではワークブックで学びながら、食についての
おたよりのやりとりをしたり実際に料理体験や産地見学なども行います。

「子育てを応援したい」「食育を通して子ども達と関わりたい」「食べる事が好き」などの思いを持ったパルコープの組合員が、ボランティアスタッフとなり、企画運営しています。

チャレンジクッキングの企画の話し合いでは、料理本のレシピのコピーではなく、「卵の割り方は?」「包丁の持ち方と片手の添え方は?」「食材の学習は?」「味付けの分量は?」等々、どうして伝えたら良いかなと、スタッフの知識や経験、自身の子育て経験や組合員活動での経験談も交えながら、話し合い、企画を練っていきます。



その話し合いの中では、キッズメンバーの一人ひとりの顔を思い描きながら、「ここを見守っていきたいね」「どんなサポートが必要かな?」等、運営についても意見交換しています。

季節ごとのお便りについても同様に、「こんなことに興味持って欲しいね」「私も知らなかったわ」に始まり、日常生活の食べ物の奥・背景についてスタッフ同士で意見交換しながら内容を決めています。その時にも、「〇〇さんには簡単すぎるかな?」など一人ひとりの顔が浮かんできます。キッズクラブがメンバーシップのクラブで、保護者の方も含めた顔の見える関係を大切にしているからできる事かもしれません。

スタッフにとっても、定期的に一緒に活動することにより、親戚

の子どもの成長を実感し一緒に喜ぶような、貴重な時間となっています。
年度途中でも、登録を受け付けています。サポータースタッフも募集中!!



『 どうぶつポーズであそぼうサイ 』

防災関連の絵本って、教訓めいたものしか無いのではと悩んでいましたが、とても分かりやすい絵本に出会いました!

防災士さん監修の元、地震発生時どう行動するかを色々な動物たちの特徴を活かして教えてくれるので、小さい子でもまねっこのようにして活用出来ると思います。

大人の私でも「へ〜!」と思う内容もあり、おススメです♪

著・イラスト かなざわ まゆこ 監修 こが りょうこ 発行元 KADOKAWA



編集後記 or 編集者のつぶやき

ここ数年、オンラインの企画にも力を入れ、参加者も増えてきているように感じます。子育て中でも自宅に居ながら、出かける準備も必要なく、天候にも左右されず、気軽に参加出来るのが特徴で、オンラインでどんなことが出来るか、日々メンバーと共に話し合っています。オンラインと対面での企画を今後も計画しておりますので、楽しみにしてください♪ 親子が楽しめる企画や運営を一緒に考えるメンバーを募集しています。お気軽にお問合せください!!

～ お問い合わせ先 ～
おおさかパルコープ組合員サービスセンター
TEL 0120-299-070 携帯からは 072-856-7671 (有料)
FAX 0120-299-230 火～金 9時～18時 月・土 9時～17時
発行元：おおさかパルコープ子育てサポートステーション



おおさかパルコープ
子育てサポート
ステーション

パル de 子育て

第16号 2026年3月



「親子で遊ぼうワクワクしよう♪」

2024年10月開催

各広場のスタッフが集結! 手遊びや絵本を披露し、親子と一緒にダンスも踊りながら楽しく過ごしました♪



子育て世代のそなえる防災 おかしボシセット 2025年3月開催

「ローリングストック」

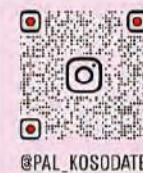
災害に備えて食料や日用品を「少し多めに買い置き」し、古いものから「日常的に消費」して、消費した分を「買い足す」ことで、常に一定量の備蓄品を新しい状態で保つ備蓄方法です。

そこに普段食べ慣れたお菓子も入れておくことで、災害が起こった時お菓子を食べる事で、お子さんの気持ちが落ち着きます。



パルちゃん広場

子育て中の親と子が気軽に立ち寄り、ホッとできる広場で
いろいろなおもちゃで遊んだり手あそびや絵本を楽しんだり、
おしゃべりの花を咲かせるなど交流を深めています



パルちゃん広場ぽっかぽか
7か所でやってまーす！

星ヶ丘店 阿倍野 つるみ店
城東 枚方 今津
守口

パルちゃん広場 ぽっかぽか

おおむね月1回、午前中に開催しています
会場は3つの組合員会館・2つの組合員集会所・
2つの店舗集会所です
参加者から広場スタッフになる人もあり、
各広場それぞれの特徴を活かし、
地域に根ざした広場づくりを進めています
参加費：100円



常設型子育て広場

パルちゃん広場 すくすく

城東組合員会館3階
毎週火曜日と木曜日
詳しくはホームページやInstagramを
ご覧下さい
時間内ならいつでも来ても、いつでも帰ってもOK
(祝日、年末年始、お盆は除く)
昼食を持ってきて食べることもできます
参加費：100円



ママCAFE

福島・忍ヶ丘店
子育て世代のママ、子ども連れママ、プレママ
たちが気軽におしゃべりしてお茶ができる
CAFEです
食べ物、飲み物持ち込みOK
参加費：100円



阿倍野子連れスタッフ Nさん

三月までは息子も一緒に手伝いしてくれていました。
幼稚園に行くようになって少し寂しいですが、広場に
来てくれた子ども達を見て癒されています。
来てくれたお母さんたちが少しでもリラックスして
帰れるように尽力いたします

阿倍野スタッフ Mさん

200回という回数を振り返ると、家にもり
がちなお母さんが外に出て広場というツールで
社会と繋がって欲しい。重責感じている子育てから
少しでも肩の荷を下ろしてホッと一息つける場所にして
欲しいという思いから始まり、社会の色々な変化はある
けれどその想いは変わらず
現在に至ってます。



パルちゃん広場ぽっかぽか阿倍野



パルちゃん広場すくすく

ママCAFEスタッフ Tさん

「育休中や子育てのちょっと落ち着いたママが
お茶しながら寛げる場として開設。スタッフが
子どもに寄り添う事でママもゆっくりお茶やおしゃべりが
できます。6ヶ月くらいのbabyを連れて1人で来たり、
地域の子育て広場で知り合ったママ達が連れ立って来る事も！
ママ同士で子育てだけでなく色々な話題でおしゃべりをしたり、
スタッフの子育て時代の苦労話も時には笑いに！！
何時でもふらっと来れる様な、次もまた来ようかなと
言う場になる様心掛けています。」

ゆったり過ごせて、
楽しかったです。

子どもが色々な遊びをして
いる姿を見て、
私ものびのび出来ます。

家の中だとぐちゃぐちゃにされ
たりして、ストレスが溜まるけ
ど、他の人と話したりして、
気がまぎれる