



子どもの食育活動 ただいま進化中！！

子どもたちの食育をめざし「たべる*たいせつキッズクラブ」ができて11年が経ちました。当時は「食育」が叫ばれて全国の生協でキッズクラブが拡がりでしたが、どんな活動をするのかは、どこでも手探りでした。

その後パルコープでは、組合員であるスタッフが独自の企画を作るようにしてきました。子どもたちは実体験を通して興味や自信を育てていきます。そんな機会を多く作ろうと、スタッフは知恵を絞り内容を考えて進化させてきました。



料理の全工程を子ども自身が行い、保護者に食べてもらう「チャレンジクッキング」や、食べものの生産現場や体験のできる場所を探しては見学や体験に出かけたり、時には手作りの食にまつわるゲームや学習をしたり、スタッフも楽しんで取り組んできました。

そして、子どもたちの「やったね！」の笑顔を見ることを楽しみに、次の企画も練っています。さあ、次は何があるかなー、お楽しみに！いつでも加入できます。ぜひどうぞ。

たべる*たいせつ

キッズクラブ

登録制で子どもの食育を楽しく学んでいます。お家でワークブックで学びながら、食についてのおたよりのやりとりをしたり実際に料理体験や産地見学なども行います。

子育てセミナーより

9月20日(金)開催



一般社団法人 ADI 災害研究所理事

軸丸 政代さん(防災士)



お菓子

「子どもとあなたの命を守るため〜いざとなった時どうする!？」

昨今の異常気象や台風、地震などの影響により、毎年日本各地でたくさんの被害が出ています。

そんな中、幼い子どもと一緒に居るときに災害が起こり、どうしたらよいかオロオロした経験をお持ちの方も多いのではないのでしょうか？

今回のセミナーでは、災害の支援に行かれた先での体験談や避難所の写真、避難所での女性・子どもを取り巻く環境などをお話していただきました。

まわりのみんなが被災している中で、赤ちゃんや子ども、女性に対する対応は後回しになり、行政の対応を待っていても一向に変わらないし、分かってもらえない...まずはまわりの女性がみんなで声を出して伝えることが大切です！！

また身近な友だちも大切だけれども、いざとなった時に助けてくれる遠くの友だちも大切にしましょう。

ワークショップでは、避難持ち出し品のカードを実際に選び、参加者4~5人のグループで何故その品物を手に取ったのかを話し合い、備蓄品の見直しをするいい機会となりました。

女性目線での普段なかなか伺うことのできない貴重なお話を聞くことができ、参加者のお母さんたちも真剣に耳を傾けながら、たくさんメモを取っておられました。



編集後記 or 編集者のつぶやき

子育て支援活動がスタートして17年目を迎えようとしています。支援活動を通して生みの苦しみののち、いろいろな取り組みに花が咲く「育ての喜び」を味わってきました。苦楽を共にしてきた設立当初からの仲間。

途中から活動に賛同し魅力を感じメンバーになってくれた人たち。

広場やキッズクラブ、学習会やセミナーに遠い所からも親子で参加してくれた人たち。「人」それが一番の宝物！この宝物を一人でも多くの人たちに味わってほしい！！どうぞ勇気を出しておうちから一歩踏み出して下さい。きっとあなたの宝物が見つかりますよ。

～ お問い合わせ先 ～
TEL 0120-299-070 携帯からは 072-856-7671 (有料)
FAX 0120-299-230 火～金 9時～18時 月・土 9時～17時
発行 2020年 3月 おおさパルコープ子育てサポートステーション

おおさパルコープ
子育てサポートステーション



パル de 子育て

第13号 2020年3月

ここまで来たよ！ パルコープ子育て支援活動♪ 「ひとりで子育てからみんな子育て」

2003年度よりスタートしたパルコープ子育て支援活動は子育て研究会から2009年に子育てサポートステーションとなり、16年を過ぎ現在に至っています。

2004年2月に初めてできた広場は、月1回開催型の「パルちゃん広場ぽっかぽか」寝屋川から始まり、阿倍野、城東、守口、つるみ店、枚方、今津、星ヶ丘店の8か所に加え福島、忍ヶ丘店にママCAFEをオープンするまでとなりました。

初めて広場に来てくれた子どもたちは、今や立派な高校生、中学生に…子どもたちの成長が私たちメンバーの喜びです。

しかし月1~2回の広場の限界もあり何かの都合で行けないと2か月・3か月先になってしまいます。これらの広場を積み重ねてきた成果や実績から毎週、火・木曜日に開いている常設型広場「パルちゃん広場すくすく」を城東組合員会館に開設しました。2009年12月にオープンし10周年を迎え、10周年記念イベント「パルちゃん広場すくすく 10th すくすくカーニバル 親子でWAKUWAKU ミニコンサート」を開催し多くの親子がスタッフの演奏や歌、手遊びを楽しみました。

子育てサポートステーションで大切にしていることは、子育て中のおとうさん、おかあさんが「悩みは皆同じ、自分だけじゃない、子育ては楽しい、がんばろう」と思ってもらえる一助になれること。そのために、広場の他、子育て連続講座やセミナー、ふれあい遊びや絵本、ベビーサイン、おしゃべり交流会、パル de 子育ての発行など、また家庭でできる通信型・体験型食育の取り組みたべる*たいせつキッズクラブなど多彩な取り組みを展開しています。その他運営するスタッフのための学習の機会も設け、みなさんに寄り添えるようにと学んでいます。これからもおかあさんたちが元気に子育てできる子育て支援に取り組んでいきます！応援よろしく!!



パルちゃん広場 ぽっかぽか

月に1~2回主に午前中に8か所で開催しています。会場は4つの組合員会館・2つの組合員集会所・2つの店舗集会所です。参加者から広場スタッフになる人も多く、各広場それぞれの特徴を活かし、地域に根ざした広場づくりを進めています。



パルちゃん広場ぽっかぽか

ここでやってま〜す！

- 星ヶ丘店
- 阿倍野
- 枚方
- 今津
- 寝屋川
- 城東
- 守口
- つるみ店

詳しくは ぱるタイムやチラシをご覧ください

広場を卒業した
ママたちも

ママ CAFE

福島・忍ヶ丘店

子育て世代のママ、子どもさん連れママ、プレママたちが気軽におしゃべりしてお茶ができるCAFEです。

パルちゃん広場

子育て中の親と子が気軽に立ち寄りホッとできる広場です。いろいろなおもちゃで遊んだり手あそびや絵本を楽しんだり、おしゃべりの花を咲かせるなど交流を深めています。

すくすく 10th カーニバル



パルちゃん広場すくすくが2019年12月で10周年を迎えました。いつも広場に参加されている方から初めて広場を知った方まで、スタッフと一緒に祝いでいただけたらと思い企画した「パルちゃん広場すくすく10thカーニバル 親子でWAKUWAKU ミニコンサート」を開催しました。スタッフによる初めての手作りコンサート。この日のために作った舞台正面の看板や手形アートの壁面飾りがスタッフと共に参加者をお出迎え！

はじめの挨拶の後、ピアノデュオ「アッキー&タッキー」の演奏からはじまりました。リズムに合わせて、配られたタンバリンをたたいたり、マラカスを振ったりしてみんなで楽しみました。次は「ごすぺりんこ」によるゴスペルです。クリスマスソングを聴いたり、「君は愛されるために生まれた」を一緒に歌って感動したり、「パプリカ」では夢中になって踊りました！！

チェロ・オーボエ・バイオリンのアンサンブル「奏」によるクラシック音楽に耳を傾け、癒しの時間。それぞれの楽器を紹介するコーナーもあり、興味深く聴いていました。

すくすくスタッフによる手遊び「まあるいたまご」の歌によって、小さいたまごからだんだんと大きなたまごへ。一番大きなたまごから大きなバースデーケーキが登場！！みんなで「ハッピーバースデー」を歌い10周年をお祝いしました。

最後にcoop共済のマスコットキャラクターのコーすけ君が登場。みんなで体操をして体を動かした後は、出演者・参加者・スタッフ全員で記念撮影をしました。

生の音楽や歌声に触れ、歌ったり、踊ったり、子どもも大人も笑顔になるアットホームなコンサートでした。

大人のための絵本 紹介♪

『Today 今日』

伊藤比呂美 訳 下田昌克 画
福音館書店

『だいじょうぶ だいじょうぶ』

いとうひろし 作・絵
講談社



常設型子育て広場

パルちゃん広場 すくすく

城東組合員会館3階で毎週火曜日と木曜日 10時~15時 時間内ならいつでも、いつ帰ってもOK（祝日、年末年始、お盆は除く）で開催しています。昼食を持って来てみんなで食べることもできます。



11年目を迎えたパルちゃん広場すくすくでは、スタッフが『子育てをもっと楽しんでほしい』という思いで子育て中の親子に寄り添っています。

話し相手やお友だちが欲しい、誰からも協力を得られないワンオペ育児、産休・育休を子どもと楽しみたい、仕事で忙しく子どもとの時間がなかなか取れないなど、きっかけはさまざま、広場ではそんな親子に、たまにはゆったりと遊び、向き合い、そして今しかない子どものかわいいう時期をおおいに楽しんで欲しいと思っています。

また初めてお母さんになった人 お父さんやおばあちゃん、ベテランママとの交流の場としても、何か子育てのヒントを持って帰ってもらえたらという思いです。

参加者さん同士やスタッフ、みんな一緒に子どもの成長を喜んだり、困った時にはhelpを出して聞いてもらったりして、一緒に子育てしていきましょう。

