

4月5回 まいらいふ



2026年 配布 4/13(月)~4/17(金) 提出 4/20(月)~4/24(金)

※注文書は、配達曜日に提出してください。
(P.1旅行のお申込みは除く)

今週の耳より情報

チケット係からのお知らせ

「まいらいふチケット増刊号」では「ディズニー・オン・アイス」、「丸屋食品ミュージカル アニー」をご案内しています。

詳しくは、今週配布(4/13~17)のチラシをご覧ください!!



数々の映画のロケ地!国宝建築を有する由緒ある寺院の各自自由拝観もお楽しみ!

選べる昼食とてんこ盛りのお持ち帰り!

40品種約77,700株の紫陽花「かざはやの里」

かざはやの里
33,000㎡の広大なロケーションに40品種約77,700株の紫陽花が咲き誇ります。日常生活からの別世界をお楽しみください。

紫陽花の見ごろについて
紫陽花の見ごろ表現を「色づき始め」→「美ごろ」→「シャベリック」と呼びます。5月下旬ころ「瀬花」が色付き始め、6月中旬ころには全品種「美ごろ」になり「真花」開花時に瀬花が「シャベリック(玉虫色から褐色化)」になります。

※見ごろは例年6月上旬~7月中旬

てんこ盛りのお持ち帰り

さくらんぼパック(約100g) 新鮮野菜セット(電子レンジで加熱可)

近江米(約2合)

特選牛 または みえ真鯛 から選べる昼食

特選牛すき焼き御膳 みえ真鯛の海鮮御膳

専修寺 国宝建築を有する由緒ある寺院を各自自由拝観

コース番号	出発地(出発時間)	出発日無印:12,990円、有印:13,990円
87700-684	新大阪(8:30) 梅田(8:45)	5月⑨・15・17・20日
87701-684	難波OCAT(8:35) 天王寺(8:55)	5月8・⑩・16・19・20日
87702-684	京橋(8:25) 近鉄上本町(8:50)	5月10日
87703-684	枚方市(8:25) JR高槻(9:05)	5月⑬・18日
68500-684	四条大宮(9:25) 京都アパティ前(9:40) 竹田(10:00)	5月8・⑩・19日

※行程の順番を入れ替えてご案内する場合があります
※利用バス会社一覧は弊社ホームページでご確認いただけます
※写真はすべてイメージです

受1名催28名TD同行BGなし
バス会社 奈良交通または同等
旅行代金(おひとり) **12,990円~13,990円**

八十八良薬舎の抹茶ラテもお楽しみ!

緑彩きらめく嵯峨野トロッコ列車と美山かやぶきの里

京のおばんざいランチビュッフェ

嵯峨野トロッコ列車
今年35周年!年内引退予定の現行車両に乗り!

緑に包まれる景観と嵯峨野トロッコをお楽しみ

美山かやぶきの里
大自然と伝統的な建築が調和した日本の原風景

京都らしい和のひとときを堪能
八十八良薬舎の抹茶ラテもお楽しみ!

京の老舗メーカーとのコラボ料理や、旬の食材にこだわった京都のおばんざいビュッフェをお楽しみ

コース番号	出発地(出発時間)	出発日無印:11,990円、有印:12,990円
88220-684	梅田(8:30) 新大阪(8:45)	4月26日 5月⑨・21日 5月⑫・30日 7月3・26日
88221-684	天王寺(8:30) 難波OCAT(8:50)	4月25・28日 5月12・17日 5月23・27日 7月⑪・23日
88222-684	枚方市(8:20) JR高槻(9:00)	4月21日 5月25日 7月13日
68565-684	大津(8:20) 京都アパティ前(9:10)	5月8・23日 5月29日 7月10日

各地=トロッコ亀岡駅(新緑そよぐ嵯峨野トロッコ列車/自由席)-トロッコ嵯峨駅=嵐山(京の老舗コラボと季節のビュッフェ[約50分]と嵐山各自自由散策)=美山かやぶきの里(日本の原風景)=各地(18:45~20:15予定)

受1名催28名TD同行BGなし
バス会社 帝産観光バスまたは同等
旅行代金(おひとり) **11,990円~12,990円**

本場淡路島で食す旬の高級食材に舌鼓!

淡路島産「べっぴんハモ」会席

淡路島産べっぴんハモ8種のこだわり会席

淡路島産べっぴんハモ8種のこだわり会席

ハモの湯引き(2貫) ハモの焼き(2貫) ハモの揚げ(2貫) ハモの鉄板焼き(3貫)

小鍋(3貫) 焼物(3貫) 冷汁 淡路そうめん 水物 フルーツ二種

淡路島のべっぴんハモ
淡路島の市街地、南あわじ市淡路町の豊かな自然で育ったハモは、はえ縄で育てるため体に脂肪が少ないことから「べっぴんハモ」と呼ばれています。

あわじ花さじきへ!
イラストはイメージ

コース番号	出発地(出発時間)	出発日無印:14,990円、有印:15,990円、有印:16,990円
98400-684	梅田(8:15) 新大阪(8:30)	5月⑦・18・20・29日 7月⑤・9・⑩・24日
98401-684	天王寺(8:10) 難波OCAT(8:30)	5月5・21・25・27日 7月3・⑪・13・26日
98402-684	池田(8:15) 川西能勢口(8:35) 阪急宝塚(9:00)	5月4日 7月26日
98403-684	JR高槻(8:20) 南茨木(8:50)	5月⑩・26日 7月④・16日
98404-684	枚方市(8:00) 京阪寝屋川市(8:35)	5月14日 7月27日
68665-684	四条大宮(8:10) 京都アパティ前(8:25)	5月19・21・27日 ⑤・16日
98409-684	天王寺(7:55) 難波OCAT(8:15) 梅田(8:45)	5月①・16日 7月②・19日

各地=あわじ花さじき(季節の花観賞)-休暇村 南淡路(淡路島産「べっぴんハモ」会席の昼食)=うずの丘大観音記念館または道の駅うずの丘(各自自由散策)-たこせんべいの里(買い物)=淡路ハイウェイオアシス(買い物)=各地(17:30~19:30予定)

受1名催28名TD同行BGなし
バス会社 日本交通または同等
旅行代金(おひとり) **14,990円~16,990円**

秋 夏

涼しい!千畳敷カール
6~9月の平均気温
6月 7月 8月 9月
9.5℃ 13℃ 14℃ 11℃

標高約2600m!雲上の別天地中央アルプス千畳敷カールと2日間 絶景の乗鞍スカイラインと上高地

乗鞍スカイライン
全長約15kmの山岳観光道路

上高地
マイカーでは行けない日本屈指の山岳リゾート

乗鞍スカイライン
ここをバスで走行!

標高約1500m 標高約2700m

コース番号	出発地(出発時間)	出発日
69530-684	梅田(8:00) 新大阪(8:20)	5月22-28日 7月13-22日
69531-684	天王寺(7:50) なんばパークス(8:10)	5月25日 7月15日 8月25日 9月24日 10月7日
69832-684	四条大宮(8:00) 京都アパティ前(8:15) 竹田(8:30) 大津(9:00)	5月23日 7月29日 9月29日 10月6日

各地=普通台(バス乗換)=路線バス/30分=しらび平~(駒ヶ岳ロープウェイ/約7分)~千畳敷カール(標高約2600m/ご希望の方は各自ミニハイキング/歩行距離約1km-歩行時間約45分-標高差約62m)~しらび平~(路線バス)=普通台(バス乗換)=御岳・御岳ゴルフ&リゾートホテル(CI)泊

御岳=上高地(マイカーでは行けない山岳リゾート)河童橋周辺を各自自由散策=(乗鞍スカイライン=乗鞍-豊平(標高約2700m/見物)=各地(18:20~20:00予定)

受1名催28名相不TD同行BGなし
バス会社 中央交通バスまたは同等
旅行代金(おひとり) **29,900円**

今週の目次

2ページ 暮らし

ピアノ調律

ピアノ移動

3ページ 暮らし

ジュエル恵利 成人式 振袖展示会

車のご購入と売却はネクステージにお任せください

4ページ 保険

アフラックのがん保険

あなたによりそうがん保険ミライト

火災保険で おうちを守ろう!

介護・認知症保険

5ページ 暮らし

感謝祭 5月23日

6~8ページ チケット

劇団四季 ミュージカル 『ノートルダムの鐘』

※利用バス会社一覧は弊社ホームページでご確認いただけます。このページの旅行商品のお申し込みはクラブツーリズムまでお電話または各コースの二次元コードからお申し込みください。お電話はこちら 注文書提出ではございません。

ご予約・お問い合わせは(コース番号)で! 営業時間(月~土)/9:15~17:30

電話番号はお間違いなく! 大阪 06-6733-0070

旅行企画 株式会社 クラブツーリズム株式会社

〒135-0061 東京都江東区豊洲5-6-52 NBF豊洲キャナルフロント 観光局長官登録旅行業第1693号 JATA正会員 旅行業協会正会員

個人情報の取扱いについて privacy-policy

(1)当生協は「まいらいふ」で各種サービスを申込みの際に提供いただいた個人情報について組合員さんとご連絡や「まいらいふ」に掲載の当生協の委託する幹業者、サービス利用施設、運送、宿泊施設、各種引当団体(会社)等への手配、およびそれらのサービスおよびこれらに付帯・関連するサービスを提供、ならびに受領のために必要な範囲内で利用させていただきます。(2)当生協では、①各種サービスチラシ等の案内②アンケートのお問い合わせ③より良い商品の分析や統計資料の作成の際に組合員さんの個人情報を利用させていただくことがあります。(3)このほか当生協の個人情報の取扱いに関する方針等についてはホームページ(http://www.palcoop.or.jp/)でご確認ください。

現金買取



無料査定



引取運搬無料 (一部特殊作業除く)



いま ぐらんどピアノ 買取強化中!!

ピアノ 買取

ピアノ買取見積希望

注文番号 244147

注) 後日、川本ピアノより生協登録電話番号へ連絡させていただきます。



グランドピアノはここをチェック



譜面台を取り外した下をご確認ください

そのままにしておく知らない間に劣化が進み価値も下がってしまいます
処分を考え始めた今が **ベストタイミング** です!

Check!



6点をご確認の上、お電話ください

アップライトピアノもお待ちしております。

アップライトピアノはここをチェック



一番上の蓋を開けてご確認ください



兵庫県公安委員会古物商認可 No.631359700001

※ピアノによっては買取できないもの有料での引取となるものもあります。

お申込み 手順

注文

WEBカタログ または 注文書 eフレンス で6ケタの注文番号を入れていただくご注文できます。

引越

2週間以内に提携業者「川本ピアノサービス」より、ご連絡させていただきます。訪問日・確認事項等をお打ち合わせください。

ピアノ 調律



アップライトピアノ

注文番号 240672

本体 **15,000円**
(税込16,500円)

グランドピアノ

注文番号 240699

本体 **17,000円**
(税込18,700円)

※空き年数による追加料金はいただきません
※ピアノ用乾燥剤等消耗部品の購入、ピアノの修理・調整が伴う場合は、別料金の加算となります
※海外製ピアノの料金は、別途お問い合わせください

ピアノ調律に関するお支払いは、当日現金にてお支払いください

ピアノ 移動



ピアノ運搬・見積希望

注文番号 240681

(基本料金)
アップライトピアノ 1階から
1階までの同一市内移動料金

本体 **20,000円**~
(税込22,000円~)

※地域や作業状況によりオプション料金が加算されます
※グランドピアノ・電子ピアノの移動もお問い合わせください

ピアノ移動サービスに関するお支払いは、当日現金にてお支払いください

移動の前におすすめ!

ピアノの無料診断を行っています。
お引越しの前にピアノの健康診断を受けませんか?



お電話でも承っております。お急ぎの方はこちらへお申し込みください

(株)川本ピアノサービス



0120-555-224

お電話の際は「おおさかリコープ」または「よどがわ市民生協」の組合員とお申し出ください

受付時間 / 9:00 ~ 18:00 (年中無休、年末年始を除く)

お申し込み・お問い合わせは

生活サポート事業部くらし係



0120-275-009

携帯からのお問い合わせ 06-6242-0955 (有料)
▲携帯電話は、無料通話の範囲内で無料でかけられます

FAX 06-6242-0921

受付時間 / 9:15 ~ 17:30 (月~金)

振袖レンタルと販売の専門店 **ジュエル恵利**

成人式振袖展示会

2027年、2028年 成人式振袖 好評受付中!

各展示会は**完全予約制**とさせていただきます。下記 SHOP へご予約の上、ご来場ください。

各展示会へのご予約は、下記店舗フリーダイヤルまたは二次元コードまで!

関西各地にて催事を開催!! 詳しくはこちらから

GRAND OPENING FAIR!

【プレオープン】
第一弾 **4月17日(金)~24日(金)**
第二弾 **5月1日(金)~31日(日)**
【グランドオープン】
4月25日(土)
全日 10:00~19:00 (最終受付17:00)

ジュエル恵利
ヒルトンプラザ大阪本店
ヒルトンプラザイースト B1F
〒530-0001 大阪市北区梅田1-8-16

5月2日(土)・3日(日祝)
4日(月祝)・5日(火祝)
2日 11:00~18:00(最終受付17:00)
3-4日 10:00~18:00(最終受付17:00)
5日 10:00~17:00(最終受付16:00)

あべのハルカス
大阪マリオット都ホテル
20F「茜」AKANE
〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43

組合員のみなさまへ **成人式振袖ご契約特典**

特典1 成人式当日のお支度プレゼント
当日のヘアアレンジ/メイク/着付け
府内はもちろん、全国各所にお支度会場あり!
※成人式振袖16万5千円(税込)以上ご契約の方に限り。※16万5千円(税込)未満ご契約の方には、ご優待にてご案内させていただきます。※エリア予約状況によっては、お値引きにて対応させていただきます。

特典2 前撮り記念写真プレゼント
撮影時のヘアアレンジ/メイク/着付け/オリジナル台紙
※撮影スタイルはスタジオにより異なります。詳しくはお問い合わせまたはホームページをご覧ください。

特典3 新品和装着付小物プレゼント

特典4 帯・小物の揃ったフルセットレンタル

※写真はすべてイメージです。キリトリ

ジュエル恵利 **SHOP LIST**

ヒルトンプラザ大阪本店
〒530-0001 大阪市北区梅田1-8-16 ヒルトンプラザイーストB1F
10:00~19:00 年中無休(臨時休業あり)
☎0120-512-951

※ご来店の際には必ず右記のチケットをご持参ください。



振袖カタログを無料でお届けします!

カタログ請求注文番号 **241032**

注文書提出日
4月5回・5月1回
4月20日(月)~5月1日(金)
eフレンズ・WEBカタログからも申し込み可能です。

こちらのチケットがご利用いただけます
Special Discount
5%OFF
おおさかバルコブ よどがわ市民生協 生協組合員特別企画 振袖代金より
組合員名 様 左記の常設店舗でご利用いただけます。【有効期限 2026年6月末日まで】
※一部割引特典との併用はできません。※本状を必ずお持ちください。※お申し込み後の割引対応は致しかねますので、ご了承くださいませ。 ジュエル恵利 2026.4

クルマ販売・買取のネクステージよりお得なご案内

東証プライム市場上場

車のご購入・ご売却は

ネクステージ にお任せください

ご購入

全国3万台以上の在庫からお客様にピッタリの1台をご提案!



ご売却

ご自宅まで無料出張査定も可能! 査定額の確認だけでも大歓迎!



近隣グループ店舗のご案内

ネクステージ店舗	SUVのプロショップ	正規輸入車専門店
<ul style="list-style-type: none"> 摂津店 寝屋川店 尼崎店 	<ul style="list-style-type: none"> 箕面セダン・スポーツ専門店 香里園セダン・スポーツ専門店 茨木スバル車専門店 	<ul style="list-style-type: none"> SUV LAND 堺 SUV LAND 箕面 ユニバース 堺

※上記以外のグループ店舗でも特典はご利用可能です。

組合員様特典

お申し込みは 通年受付中です!

全国のデパートなどでお使いいただける **商品券プレゼント**

優待はご家族様(2親等まで)もご利用可能!

クルマ **購入** か **売却** どちらかで

10,000円分

または **購入** **売却** 同時なら

20,000円分

※取引価格が50,000円未満の場合は特典対象外となります。

右記二次元コード、または下記フリーダイヤルからお申込みください。



ネクステージ法人営業課
☎0120-920-621
(受付時間) 10時~18時 (土日祝、年末年始を除く)



がんは身近な病気です。

保障と相談サポートで

あなたによりそう
がん保険
 ミライト

生協組合員なら

集団扱いなので
保険料が割安
 満**85**歳まで
 お申込みいただけます

備え **0** でがんと闘えますか？

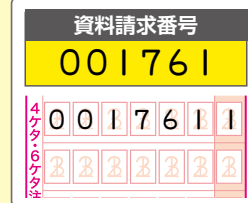
がん保険には保障の開始まで所定の待ち期間(保障されない期間)があります。

このチラシは、ミライトの概要について紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「契約概要」等をよくお読みください。ご不明な点がございましたら、パル企画までお問い合わせください。

引受保険会社 アフラック法人第四営業部 〒530-0057 大阪市北区曽根崎2-3-5 梅新第一生命ビルディング5階 TEL:06-7175-8950

AF362-2026-0072 3月24日(280324)

6ケタで
 がん保険の資料請求は



これから季節も 火災保険で おうちを守ろう！



資料請求はこちら

☎ 0120-352-675

受付時間 9:15~17:30 (月~金)

引受保険会社

共栄火災海上保険株式会社 大阪支店 直轄営業課
 大阪市北区西天満1丁目2番5号
 TEL:06-6312-4002 25-2810

資料は6ケタ
 でもご請求
 いただけます



介護と認知症
 ふたつに備えるコープの保険
 コープの一年更新型

家族には迷惑をかけたくない

介護・認知症保険

医療保険基本特約、傷害保険特約、介護一時金支払特約、認知症限定特約(軽度認知障害等一時金用)等セット団体総合保険 ※健康告知あり

介護一時金
 500万円コース
 傷害死亡保険金100万円
 (天災危険補償特約セット)

お手ごろな保険料! /
 月払保険料 **900円**

団体契約で **28.51%**の割引率

新規加入 0歳~満79歳まで加入OK! 継続 満89歳まで
 交通事故で要介護になった場合も給付

団体割引
28.51%
 適用

認知症一時金
 100万円コース

お手ごろな保険料! /
 月払保険料 **590円**

団体契約で **28.51%**の割引率

医師によってはじめて認知症と診断確定された場合に一時金をお支払い!

新規加入 18歳~満79歳まで 継続 満89歳まで

資料請求は6ケタで。

かんたん/ご加入はwebで!!

(有)パル企画の個人情報の利用に関する事項

(有)パル企画は、サービス斡旋業(車販、車検等)および複数の保険会社から委託を受けた保険代理業を営んでおります。(有)パル企画はお客様との取引によりいただいた個人情報をサービス斡旋業および取引保険会社の商品およびこれらに付帯・関連するサービスをご提案するために必要な範囲で利用するほか、業務遂行のために業務委託先等に提供を行うことがあります。また、利用目的を変更する場合には、その内容をご本人に対し書面等により通知し、または事務所内への掲示などの方法により公表します。※(有)パル企画の個人情報保護方針は事務所内に掲示並びに、パル企画ホームページにも掲示しております。※その他ご不明な点などございましたら、お手数ですが、下記の窓口までお問合わせください。

お申し込み・お問合せは
 募集代理店 (有)パル企画



☎ 0120-352-675

大阪市都島区東野田町1-5-26パルコープ本部ビル6階

資料請求、ネット申込はこちらから →

FAX 06-6242-4038

受付時間 9:15~17:30 (月~金)



しまじろうコンサート

しまじろうとおかしのくにのハッピーパーティー

コンサートデビューにもピッタリ! 歌って! 踊って! 遊んで! 親子で楽しめる参加型コンサート

▼大阪公演は全公演対象▼

しまじろうとハイタッチ!

終了後、しまじろうがお見送り! ハイタッチもできます。

※しまじろう以外のキャラクターになる場合もございます。 ※混雑を緩和するため立ち止まらずにお楽しみいただけます。

まなお姉さん ゲスト出演!

〈こどもちゃれんじ〉のまなお姉さんが、ゲスト出演!

客席に登場!

© Benesse Corporation 1988-2026 / しまじろう

【出演】しまじろう、みみりん、とりっぴい、にゃつきい、ガオガオさん、はなちゃん

会場 **オリックス劇場**

交通 / 大阪メトロ四つ橋線「四ツ橋駅」2号出口徒歩5分、大阪メトロ長堀鶴見緑地線「西大橋駅」2号出口徒歩5分

券種	組合員価格	一般価格
通常席(全席指定)	3,480円	3,580円

●3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名まで膝上限り無料。ただしお席が必要な場合は有料。●開演時間の約30分前から開場。●公演時間は休憩を含め、約75分です。(休憩約15分) ●プレミアム席・スペシャルプレミアム席の販売はございません。●ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

●最新の公演情報は公式ホームページをご確認ください。

しまじろう コンサート 検索

公演に関するお問い合わせ ☎0120-988-883(9:00~21:00)

限定あり(抽選) 発送日:5/22(金) 請求回:5月4回

山内恵介 コンサートツアー2026 in 新歌舞伎座

山内恵介 コンサートツアー2026 in 新歌舞伎座

～明鏡止水、この世は祭り～

演歌界の貴公子が、今年も新歌舞伎座に登場!

会場 **大阪 新歌舞伎座**

交通 / 近鉄「大阪上本町駅」14番出口直結、大阪メトロ「谷町九丁目駅」徒歩5分

席	日時	組合員価格	一般価格
A席(3階)	7/8(水) 12:00	4,000円	5,000円
	16:00		

●未就学児のご入場はお断りいたします。●S席(1・2階)のお取り扱いはございません。新歌舞伎座営業課 ☎06-7730-2121(平日 11:00~16:00)

限定あり(抽選) 発送日:5/22(金) 請求回:5月4回

中村雅俊 コンサート2026

中村雅俊 コンサート2026

～ドンマイ! Don't Mind!～

会場 **大阪 新歌舞伎座**

交通 / 近鉄「大阪上本町駅」14番出口直結、大阪メトロ「谷町九丁目駅」徒歩5分

席	日時	組合員価格	一般価格
S席(1・2階)	7/10(金) 16:00	8,500円	10,000円

●未就学児のご入場はお断りいたします。●A席(3階)のお取り扱いはございません。新歌舞伎座営業課 ☎06-7730-2121(平日 11:00~16:00)

限定あり(抽選) 発送日:5/22(金) 請求回:5月4回

舟木一夫 コンサート2026

舟木一夫 コンサート2026

in 新歌舞伎座

会場 **大阪 新歌舞伎座**

交通 / 近鉄「大阪上本町駅」14番出口直結、大阪メトロ「谷町九丁目駅」徒歩5分

席	日時	組合員価格	一般価格
S席(2階)	7/1(水) 14:00	9,000円	12,000円
	7/3(金) 13:00		
	7/4(土) 13:00		

●未就学児のご入場はお断りいたします。●S席(1階)・A席(3階)のお取り扱いはございません。新歌舞伎座営業課 ☎06-7730-2121(平日 11:00~16:00)

限定あり(抽選) 発送日:5/22(金) 請求回:5月4回

坂東玉三郎・木村竜蔵・木村徹二 コンサート

坂東玉三郎の構成・演出・MCで繰る、唯一無二のステージ。木村竜蔵、木村徹二が奏でる情感豊かなハーモニーで、往年の名曲をお届け!

コンサートを彩るのは、演歌歌手・鳥羽一郎の息子で、兄弟デュオ「竜蔵日記」としても活動する木村竜蔵と木村徹二。柔らかくしなやかな竜蔵の歌声と、力強くハリのある徹二の歌声。似ていながらも異なる二人の個性が織りなす情感豊かなハーモニーが、坂東玉三郎の世界を鮮やかに描き出す夢のひとつに、どうぞご期待ください。

【キャスト】坂東玉三郎(6/24・25)、木村竜蔵(6/24)、木村徹二(6/25) ※出演者は日程により異なります。

※演出・出演者などは、変更となる場合がございます。詳しい情報は、南座までお問い合わせいただくか、松竹ホームページにてご確認ください。(https://www.shochiku.co.jp/)

会場 **南座**

交通 / 京阪「祇園四条駅」すぐ、阪急「京都河原町駅」徒歩3分

席	日時	組合員価格	一般価格
S席(1・2階)	6/24(水) 14:00	7,900円	12,000円
	6/25(木) 13:00		

●未就学児入場不可。●A席(3階)のお取り扱いはございません。●お席が前後になる可能性があります。

南座 ☎075-561-1155(代)

限定あり(抽選) 発送日:5/22(金) 請求回:5月4回

VISIONARY READING 『したいとか、したくないとかの話じゃない2026』

河合郁人×橋本マナミ、松崎祐介(ふぉ〜ゆ〜)×宇垣美里 2組が夫婦役を熱演! “セックスレス”をきっかけに、夫婦のあり方や人生を見つめなおす、不器用なふたりの物語。

【出演】河合郁人、橋本マナミ、松崎祐介(ふぉ〜ゆ〜)、宇垣美里 【映像キャスト】小栗有以(AKB48)、ゆうたろう

●=松崎祐介×宇垣美里 ○=河合郁人×橋本マナミ

会場 **COOL JAPAN PARK OSAKA TTホール**

交通 / JRF「森ノ宮駅」徒歩7分、JRF「大阪城公園駅」徒歩6分

券種	組合員価格	一般価格
全席指定	9,000円	9,000円

●未就学児入場不可。●お一人様一日2枚まで、3枚以上ご注文いただき、当選されても2枚のお届け・ご請求となります。●車いす席をご希望のお客様は、チケットをご購入後サンライズプロモーション(0570-00-3337)までお問い合わせ先へご連絡ください。

サンライズプロモーション ☎0570-00-3337(平日 12:00~15:00)

限定あり(抽選) 発送日:5/15(金) 請求回:5月3回

神尾真由子&萩原麻未 デュオ・リサイタル

神尾真由子&萩原麻未 デュオ・リサイタル

～ヴァイオリンとピアノが奏でるミラクル～

世界最高峰とも言われるコンクールを制し、国際舞台で活躍を続ける神尾真由子と萩原麻未によるデュオ・リサイタルが、待望の再演! 同じ年に生を受け、輝く才能を持つ2人の音楽が、今ここに響き合います。

【ヴァイオリン】神尾真由子 【ピアノ】萩原麻未

【予定プログラム】フランク:ヴァイオリン・ソナタ イ長調 サン＝サーンス:動物の謝肉祭 より「白鳥」 クライスラー:中国の太鼓 モンテ・チャルダッシュ ラフマニノフ:ヴォカリーズ サラサーテ:ツイゴイネルワイゼン ほか

会場 **ザ・シンフォニーホール**

交通 / JRF「福島駅」徒歩約7分、JRF「新福島駅」徒歩約10分

席	日時	組合員価格	一般価格
A席	10/11(日) 14:00	6,000円	6,000円

●未就学児入場不可。●B席のお取り扱いはございません。●車いす席をご希望の方は、ご注文前に問い合わせ先へ。ABCチケットインフォメーション ☎06-6453-6000

限定あり(抽選) 発送日:5/22(金) 請求回:5月4回

宮田大 無伴奏チェロ・リサイタル

宮田大 無伴奏チェロ・リサイタル

～40歳アニバーサリー、円熟の新境地へ～

圧倒的なチェロの表現力で聴衆を魅了する宮田大。日本チェロ界を牽引する俊英の40歳記念リサイタルです!

【チェロ】宮田大

【予定プログラム】バロク:カザルス:鳥の歌 マルク・オコナー:アパラチア・ワルツ J.S.バッハ:無伴奏チェロ組曲 第1番 長調 BWV1007 ジョヴァンニ・ソルリマ:アローン ベンジャミン・フリテン:無伴奏チェロ組曲 第1番

会場 **ザ・シンフォニーホール**

交通 / JRF「福島駅」徒歩約7分、JRF「新福島駅」徒歩約10分

席	日時	組合員価格	一般価格
全席指定	10/18(日) 14:00	5,000円	5,000円

●未就学児入場不可。●車いす席をご希望の方は、ご注文前に問い合わせ先へ。ABCチケットインフォメーション ☎06-6453-6000

限定あり(抽選) 発送日:5/22(金) 請求回:5月4回

チケットご利用にあたって(ご注文の前に必ずお読みください。)

●ご注文について
●ご自身の配送日の翌日が、注文締め切り日となります。
●注文締め切り後の変更・キャンセルはできません。注文間違いの場合も同様です。

●お席について
●座席は指定できません。端や最後尾・次のランクとの境目もふくまれます。
●S席(3階)は会場全体の多くを占める指定席で特別なお席ではありません。
●車いすご来場の方は、ご注文の前にお問い合わせください。

●チケットのお受け取りについて
●「簡易書留」の郵便局での保管期間(1週間)にお受け取りいただけます。チケットが生協に戻ってくるケースが増えていますが、公演日間近であっても、生協営業日(月～金)以外は、再発送の対応ができません。必ず、郵便局での保管期間内にチケットをお受け取りいただけますようお願いいたします。なお、ご利用いただけなかった場合も、返金は一切お受けできません。

●チケットについて
●中止や延期の場合を除き、いかなる理由でもチケットの払い戻し・再発行はいたしません。あらかじめご了承のうえお申込みをご検討ください。
●項目・出演者などが変更になった場合でも生協から払い戻しのご案内をしない限りは、他日への変更や払い戻しはできません。
●有効期間外のご利用はできません。また、ご利用いただけなかった場合も、チケット代金の返金は一切お受けできません。
●店舗によっては、前日や当日のご予約の変更、取消しに関してキャンセル料がかかる場合がございます。店舗のキャンセルポリシーに従ってご利用ください。
●チケットのご利用はポイント対象外です。
●組合員様の諸事情により再送する場合、再送にかかる事務手数料(送料含む)もご負担いただけます。
●同じ公演で日時が違っても複数ご注文の場合は事務手数料(送料含む)は1件分です。お届け先が同じでも、「企画回の違う公演・イベント」や「異なる公演・イベント」は、それぞれに対して事務手数料(送料含む)がかかります。

●チケットの発送事務手数料(送料含む)

マーク	お届け方法	追跡	事務手数料(送料含む)
簡易書留 530円(税込583円)	お届け方法	○	530円(税込583円)
ゆうパケット 290円(税込319円)	ゆうパケット ポストにお届け	○	290円(税込319円)
普通郵便 130円(税込143円)	普通郵便 ポストにお届け	×	130円(税込143円)

初掲載! とれとれ市場南紀白浜

くえ小鍋会席 + 入浴

マイカープラン

宿泊は5月1回まいらひふで
ご案内いたします。

ここがおすすめ!

地元や全国から海産物が集まる西日本最大級の海鮮マーケットを中心とした白浜のリゾート施設です。いつ訪れても、心も体もリフレッシュできる大満足な1日があります。

くえ小鍋会席 メニュー

- くえ小鍋 ●真鯛釜飯
- 造り(近大マグロ 串本産本鮪) ●寿司(くえ 勝浦産鮪)
- 茶碗蒸し ●季節の小鉢 ●味噌汁



有効期限 8/31(月)まで 除外日:なし 休館日:(とれとれ市場)不定休、(とれとれの湯)6/24(水)・25(木)
営業時間 (海幸亭) 11:00~15:00(最終入場14:00) / (とれとれの湯) 9:00~23:00(最終入場22:30)
会場(食事) とれとれ市場南紀白浜内 食事処:海幸亭 会場(入浴) とれとれの湯
交通 / (お車で越しの場合) 阪和自動車道「南紀田辺IC」より約20分、(JRをご利用の場合) JR紀勢本線「白浜駅」よりタクシーで約5分、バスで約10分
チケットお届け後、4日前までに「生協組合員」とお申し出の上ご予約をお願いします。●小学生以下のお子様の入浴代金(500円)は、現地でお支払いください。●タオル等の販売はございますが、備え付けのタオルはございません。●駐車場は無料です。
 とれとれ市場南紀白浜 販売促進部 ☎0739-42-1010

発送日:4/27(月)~5/1(金) 請求回:4月5回

日本料理なだ万「梅田なだ万茶寮」

会員様限定特別コース(ランチ/ディナー)〈1ドリンクとお土産付き〉

ここがおすすめ!

大阪駅前、交通至便なハービスPLAZA ENTに位置する「梅田なだ万茶寮」老舗日本料理「なだ万」の味をカジュアルに楽しみたいだけのレストランとして毎週たくさんの会員様にご利用いただいております。今回も特別コースをご用意し、皆様のお越しをお待ちいたしております。ご家族やご友人との会食、お誕生日や各種お祝いにも、ぜひこの機会にご利用ください。

組合員さんの声

お料理との調和を考えて選ばれている器が美しく、和洋中それぞれ良い所をコラボされている味付けも良かったです。価格が手頃で飲み物一杯とお土産もついていて、とてもお得で嬉しかったです。



特典

特別コース料理に1ドリンク付+お土産付
 ※ドリンクは、フチ生ビール、グラスワイン(赤又は白)、ウーロン茶、オレンジジュース、ピンクグレープフルーツジュースからお選びいただけます。

メニュー

御献立/先付け/温菜/造り八寸/肉料理/食事(金炊ぎ御飯)/香の物/止椀/デザート
 ※メニューは月替りのため、内容が変更される場合がございます。

有効期間 5/1(金)~7/31(金) 除外日:なし
時間 ランチ 11:00~14:30 ※土・日・祝日のランチタイムは二部制でのご案内(11:00~12:45/13:00~14:30)
 ディナー 17:00~22:00
 ※プランの最終入店はランチ13:30/ディナー19:30
会場 日本料理なだ万「梅田なだ万茶寮」(ハービスPLAZA ENT 5階)
交通 / JR「大阪駅」桜橋口より徒歩5分
税・サービス料込。●チケットお届け後、必ず前日までに電話にてご予約ください。その際チケット右上の番号をお知らせください。●食材によるアレルギーをお持ちの方は予め備考欄にお申し出ください。●当店で販売していない特別なコース料理のため、チケットをお持ちのお客様以外の追加は出来かねます。●お車で越しの駐車料金はお客様ご負担となります。
 日本料理なだ万「梅田なだ万茶寮」 ☎06-4797-3311

発送日:4/27(月)~5/1(金) 請求回:4月5回

但馬屋 蔓萬 北浜店 A5等級黒毛和牛ヘルステークランチコース



ここがおすすめ!

最高クラスの黒毛和牛A5等級のヘルステークを堪能! 完全個室で贅沢な至福の時を。

A5等級黒毛和牛ヘルステークランチコース

本日の前菜/本日の温物/季節のサラダ
 黒毛和牛A5等級ヘルステーク(100g)
 ご飯 又は パン/本日のデザート/コーヒー
 全8品の大満足ランチコース

選べる1ドリンク

生ビール/グラスビール/瓶ビール/ハイボール
 耐ハイ各種/日本酒/焼酎/赤白スパークリングワイン
 ウーロン/オレンジ/グレープフルーツジュース

有効期限 6/30(火)まで
除外日 日曜日・祝日 ※5/4・5は営業
時間 ランチ 11:00~14:30(ラストオーダー 14:00)
会場 但馬屋 蔓萬 北浜店
交通 / 京阪「北浜駅」27出口から徒歩1分、「淀屋橋駅」21出口から徒歩2分、「なにわ橋駅」3出口から徒歩3分
 大阪証券取引所ビルB1F
税込。●チケットお届け後、ご予約の上、ご利用ください。

お一人様	組合員価格	一般価格
ランチコース	6,000円	10,285円

但馬屋 蔓萬 北浜店 ☎06-6232-0429
 発送日:4/27(月)~5/1(金) 請求回:4月5回

ルアン 鮎鶴京都鴨川リゾート

乾杯スパークリングワイン付き川床ランチコース ハーフコース/フルコース



メニュー例

乾杯スパークリングワイン1杯付(ノンアルコール変更可)
 【前菜】カンパチのマリネ 夏野菜とマンゴーのラヴィゴット トマトのジュレ
 【スープ】冷製とうもろこしスープ ピュアホワイト添え
 【メイン料理】(ハーフコースはどちらか一つお選びください)
 ・イサキのポワレ 新玉ねぎと海苔のエチュペ アサリの軽いソース
 ・近江鴨の低温ロティ 新カブとクレソンのサラダ スパイスの香り
 【デザート】メロンと山椒のデグリネソン 【パン】 【食後のお飲み物】
 ※メニューは仕入状況等により変更となる場合がございます。

行ってきました!

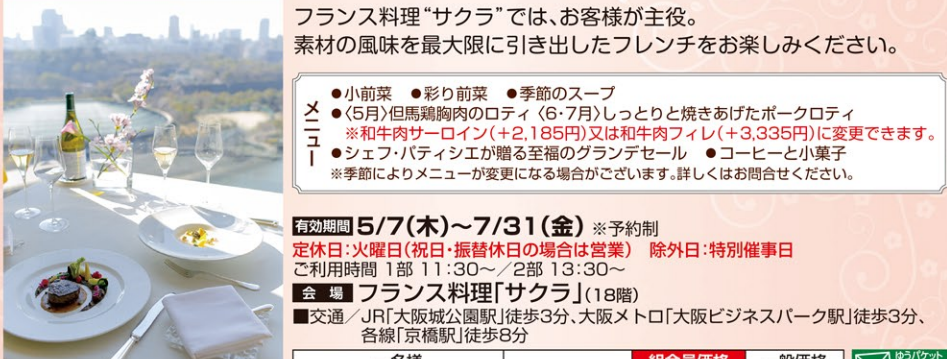
京都のごだわり食材を使った京フレンチ。和の食材をフレンチにアレンジしたお料理はどれもとても美味しかったです。鴨川の美しい景観を眺めながら、素敵な建物とごだわりのフレンチをお楽しみください。

有効期間 5/1(金)~7/31(金) 除外日:なし
川床期間(5~9月)は定休日なし(営業時間・定休日を変更させていただく場合がございます)
ご利用時間 ランチ 11:30~15:00(最終入店13:30)
会場 LE UN(ルアン) 鮎鶴京都鴨川リゾート
交通 / 阪急「京都河原町駅」徒歩約7分、
 京阪「祇園四条駅」徒歩約9分、JR「京都駅」車・タクシー約5分
税・サービス料込。●チケットお届け後、ご来店の前日までにご予約の上、ご利用ください。●お日にちによってはご用意できない場合がございます。詳細はお問い合わせください。●他の特典との併用不可。●2名様~10名様までご利用可能。
 ルアン 鮎鶴京都鴨川リゾート ☎075-351-8541(11:00~20:30)

お一人様	組合員価格	一般価格
ハーフコース	5,800円	6,600円
フルコース	7,200円	8,250円

発送日:4/27(月)~5/1(金) 請求回:4月5回

ホテルニューオータニ大阪 フランス料理「サクラ」"スペシャルランチ"



フランス料理「サクラ」では、お客様が主役。素材の風味を最大限に引き出したフレンチをお楽しみください。

- 小前菜 ●彩り前菜 ●季節のスープ
 - (5月)但馬鶏胸肉のロティ(6・7月)しっとり焼きあげたポークロティ
 - 和牛肉サーロイン(+2,185円)又は和牛肉フィレ(+3,335円)に変更できます。
 - シェフ・パティシエが贈る至福のグランデセール ●コーヒーと小菓子
- ※季節によりメニューが変更になる場合がございます。詳しくはお問合せください。

有効期間 5/7(木)~7/31(金) ※予約制
定休日 火曜日(祝日・振替休日の場合は営業) 除外日:特別催事日
ご利用時間 1部 11:30~ / 2部 13:30~
会場 フランス料理「サクラ」(18階)
交通 / JR「大阪城公園駅」徒歩3分、大阪メトロ「大阪ビジネスパーク駅」徒歩3分、
 各線「京橋駅」徒歩8分

お一人様	組合員価格	一般価格
スペシャルランチ	5,980円	7,475円

●税・サービス料込。●チケットお届け後、お早目にご予約の上、ご利用ください。●週末は込み合いまして予約状況によりご希望日にご利用いただけない場合もございます。ご了承ください。なお満席などによりご利用できなかった場合でも期間延長や返金はできません。第2,3希望までお考えの上出来る限りお早目のご予約をお願い致します。●未就学児童の利用はできません。●ご予約は食事券の二次元コードからも可能です。●未就学児童の利用はできません。
 ホテルニューオータニ大阪 18F フランス料理「SAKURA」 ☎06-6949-3246(10:00~18:00)

発送日:4/27(月)~5/1(金) 請求回:4月5回

「北新地 肉料理 名門」名門 焼肉ランチコース



ここがおすすめ!

北新地駅より徒歩すぐ、ひとつのブランド肉にこだわらず本場に「美味しい肉」だけを提供する「北新地 焼肉 名門」。赤身とサシのバランスを見ながら、その時本場に美味しい肉を厳選します。

メニュー

- アミューズ ●ナムル2種 ●キムチ2種
- 塩焼(大判タン2枚) ●タレ焼き5種(140g程度)
- サラダ ●ピビンパ(スープ付き) ●デザート

有効期間 5/10(日)~7/20(月・祝)
除外日 なし 定休日:不定休
ご利用時間 (ランチ) 11:30~15:00(最終入店14:00)
会場 「北新地 肉料理 名門」
交通 / JR東西線「北新地駅」より徒歩1分、
 大阪メトロ四つ橋線「西梅田駅」より徒歩4分
税・サービス料込。●チケットお届け後、3日前までにお電話で店舗へ「生協組合員」とお申し出の上「チケットNo.」とお名前、連絡先をお申し出の上、ご予約をお願いします。●イベント、貸切等でご予約できない場合もあります。●未就学幼児も席の確保が必要ですのでご予約時に店舗へお申し出ください。●他のチケットでの割引併用は不可。●チケット紛失の場合はご利用頂けません。
 HASSIN(ハッシン)予約センター ☎06-6631-3084(平日・土・祝のみ10:00~17:00 ※日曜日の予約受付はできません。)
 「北新地 肉料理 名門」 ☎06-4797-8328

お一人様	組合員価格	一般価格
名門 焼肉ランチコース	5,500円	7,475円

発送日:4/27(月)~5/1(金) 請求回:4月5回

1.OCR注文書
 OCR注文書に6桁の注文番号と数量をご記入し、提出ください。

配達曜日	月	火	水	木	金
注文書提出日	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24

2.インターネット[e-フレンス]
 「注文番号注文」をタップし、注文番号・数量を入力後、「注文確定」をタップしてください。
 ※「Webカタログ」からもご注文いただけます。

3.電話注文 提出締切日の翌日までは専用ダイヤルで注文をお受けしています。
 ※締切時間前は大変混み合います。できるだけお早めにおかけください。

複数方法でご注文した場合
 複数方法で同じ商品をご注文の場合の申し込み数は、次の優先順位で受付となります。数量は、合計されませんのでご注意ください。
 優先1.インターネット
 優先2.電話注文
 優先3.注文書

おおさかバルコープ ☎0120-299-007
 ●携帯から(無料通話の契約範囲内無料) 072-856-7605(有料)
 ●携帯から(無料通話契約のない方) 0570-097-000(有料)

大阪よどがわ市民生協 ☎0120-727-263
 ◆お問い合わせ 生活サポート事業部 チケット係 受付時間/9:15~17:30(月~金)
 ☎0120-275-221 携帯からのお問い合わせ 06-6242-0945(有料) FAX 06-6242-0921

各サービスへの連絡先

旅行サービス	☎0120-294-044	☎06-6317-1613
チケットサービス	☎0120-275-221	☎06-6242-0945
保険サービス	☎0120-352-675	☎0120-299-201
住宅リフォーム・新築など	☎0120-636-100	☎0120-275-009
福祉・介護サービス	☎0120-294-044	☎06-6317-1613
子育て支援サービス	☎06-6242-0945	☎0120-299-201
おたのしみサービス	☎0120-275-009	☎06-6242-0955