

人生を勝ち抜く知恵と指針! 未来を切り開く哲学とノウハウ!

# PRESIDENT

あなたの仕事と人生の心強いパートナーです。

毎月第2・4金曜日発売

おかげさまで達成!  
ビジネス誌 実売部数No.1  
2025年上期ABC調べ (印刷版)

『PRESIDENT』は仕事の教科書!  
人生のサポート誌!  
問題解決のヒントが満載!

年取が高いほど「根回し」のすごい使い方  
日本人の最強武器「村度」「根回し」のすごい使い方

## PRESIDENT

人生がうまくいく人は知っている  
人を動かす「空気」の法則

読者1111人調査  
稼ぐ人ほど「空気を読まない」は本当か?

## PRESIDENT

「空気を読む」意識やそれに伴う実際の行動は、年収によってどのように違うのだろうか。読者1111人の豊富な声から、その実態を見ていこう。

痛みが「消える人」と「繰り返す人」の違い  
腰、ひざ、肩こり...「自力で直す」「再発させない」方法

## PRESIDENT

腰痛 ひざ痛 肩こり

あなたはどこ? 頭がいい読書、ムダな読書

## PRESIDENT

あえて「経営者の本」を読まない孫正義の読書術

今回お申し込みの方に

# プレゼント!

## PRESIDENT PREMIUM EDITION

編集部が選ぶ「何度でも読み返してほしい」大好評の記事だけを1冊にまとめました。

プレゼント編集部 著

仕事術・生き方・健康・お金・老後、PRESIDENTで大好評の記事を厳選したものを1冊にまとめました。(非売品)

※書籍は、雑誌とは別便でお届けします。

## 超豪華連載

- 飯島勲「リーダーの掟」
- 大前研一の「日本のカラクリ」

日経平均5万円突破●高市総理で給料・年金は増えるのか?

## PRESIDENT

9割が知らない! お金を増やす秘密の習慣

保存版●株・投資戦略ガイド2026

## 読者の声

- ◆毎回、少なからず“気づき”をもらえ、少しでも自分に活かしたいと思っています。 大阪府・60歳・男性
- ◆愛読させていただき、はや10年(別冊も...)。毎号とても興味を引かれる内容を、分かりやすく(私にも分かるように)提供いただき感謝しかありません。わが家のポストに届くと、主人より前にふせん片手に読ませていただいています。 福井県・66歳・女性

白米が体に悪い! 「糖尿病、高血圧、がんて早死」の共通点

## PRESIDENT

知らないで早く死ぬ! 「老けない」食事術大全

健康診断で信じてはいけないこと、悪いこと

## PRESIDENT

信じてはいけない! 健康診断、医者、クスリ

緊急開催! お金の専門家たちに誌上相談! 高市総理で給料・年金は増えますか?

税金 物価高 社会保障料

## 購読理由

1 特集の切り口がよい	50.2%
2 ビジネストrendがわかる	39.1%
3 経済動向や業界動向がわかる	38.9%
4 他では読めない知識が得られる	36.3%
5 リーダーシップやマネジメント力がつく	32.8%

たんぱく不足で老化が加速! 最新栄養学でわかった「たんぱく質」の摂り方

## PRESIDENT

たんぱく不足で老化が加速! 最新栄養学でわかった「たんぱく質」の摂り方

約45%OFF  
1冊あたり500円

PRESIDENT 宅配

注文番号  組合員価格 **12,000円**

月2回刊(年間24冊)(税・送料込)  
定価:22,080円(1冊販売価格:920円)

●初回送品日/2026年4月10日に5月1日号  
●最終送品日/2027年3月26日に4月16日号

●発売日/毎月第2・4金曜日 ●お届け予定日/毎月第2・4金曜日

「PRESIDENT」「七緒」「PRESIDENT Family」をすでに申し込まれた方は、現在の購読期間をご確認ください。お問合せは PRESIDENT 社顧客サービス係 0120-489-612 (受付時間 9:30~17:30 月~金(祝日除く))

### お申し込み方法

3/16(月)~3/27(金)提出の注文書に6ケタの注文番号と数量を記入し、配送曜日に提出してください。  
※eフレンズからもご注文可能です。  
※年間購読の中途解約はできませんので、あらかじめご了承ください。

### お届け

生協登録のご住所へ宅配便でお届けします。  
お届け先が登録住所と異なる場合は、下記生活サポート事業部くらし係にてご注文ください。

### 初回送品日・お支払い

	初回送品日	ご請求
PRESIDENT	4月10日	4月3回
七緒	6月5日	6月2回
PRESIDENT Family	6月5日	6月2回

※年間購読は一括してお支払いになります。