



〈共通略記号〉

- (対)=対象 (持)=持ち物
(¥)=費用 (申)=申し込み先
(定)=定員 (問)=問い合わせ
(集)=集合 (保)=保育
(受)=受付 (M)=メニュー
(主)=主催
(縮)=申し込み締め切り

- (縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・本部・組合員会館・組合員集會室は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回のはるタイム通常号発行は2月24日です。

⑤ いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック!
http://www.palcoop.or.jp/blog/chiki/

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加も途中退室もOK。
(対) 就学前までのお子さんと保護者
(¥) 1家族 1回100円

寝屋川

日時 2月20日(木)10:30~13:30
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 2月18日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。
(対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
(M) きつねうどん、ミックスサンド(スパゲティサラダ、果物付)、ぜんざい、コーヒール・紅茶(各クッキー付)
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ

職員募集

- NPO法人“友・遊”職員募集**
・弁当の調理・配達 1名(週1日~パート)
(勤務地:城東弁当(城東組合員会館3階)
/大阪市城東区成育1-8-4)
・看護師 1名(准看護師以上)
(勤務地:デイサービスねやがわ
/寝屋川市高宮あさひ丘25-13)
・介護士 若干名(ヘルパー2級以上・パート)
(勤務地:デイサービスみやこじま
/大阪市都島区御幸町2-13-7)

【お問い合わせ先】(勤務日数は応相談)
☎072-812-1128(月~金 9時~17時)
特定非営利活動法人(NPO)友・遊
担当(木全)まで
(おおさかパルコープ寝屋川福祉センター1階)
※“友・遊”はパルコープが連携しているNPO法人です

手話連続講習会 (講習4回と交流会)

講習(4回): 3月3日(月)、10日(月)、
17日(月)、24日(月)
各10:00~13:00
交流会: 4月7日(月)10:00~12:00
場所 本部(京橋)3階大会議室
(都島区東野田町1)

「2回では覚えられない」との要望から5回連続の講座を企画します。交流会では聾の方と交流します。
講師: 森崎順子さん・近藤良子さん
(対) 過去に参加された方・簡単な手話の表し方を知っている方
(¥) 1000円(5回通しで)
(定) 15名(応募多数の場合は抽選)
(締) 2月21日(金)
(申) (問) 組合員活動事務局
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926
(主) 暮らしネット「福祉」

個人宅配をご利用の組合員さんへ

「子育てサポート」の期間が 延長になりました!

2月1回のお届け明細書より、「配達手数料割引(半額)の対象期間」が、妊娠中~お子さまが満6歳の小学校入学前の3月末まで延長になりました(要登録)。

※お子さまが満3歳を過ぎて、いったんサポート期間が終了された組合員さんは自動更新となります。

通常	190円 (税込200円)
子育てサポート	95円 (税込100円)

ご利用金額に応じた割引もご紹介します。

新たに個配をされる組合員さんは、「配達手数料」が加入後4週間は無料で利用いただけます。

お問い合わせやサポート登録などは、配達担当者または組合員サービスセンターまで
☎0120-409-555 FAX 0120-409-880
Eメールは info@palcoop.or.jp

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター

☎0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00
火~金曜 9:00~18:00)

2月4回注文書のアンケート欄で

省エネライフ

1日エコライフにチャレンジ

私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。そしてできるだけ余計な電気を使わない工夫で、原子力発電に頼らない未来をめざして、家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、1日エコライフにチャレンジしてみませんか。

下記の問1~問8までをご家族でチャレンジし、2月4回注文書のアンケート欄にご記入ください。

注文番号	エコライフ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量
1401 問1	暖房の設定温度を20℃以下にした	160g
1402 問2	コタツの設定温度を低くした	148g
1403 問3	電気ポットでの保温をやめ、使うたびに沸かした	150g
1404 問4	部屋を出るときは明かりを消した	31g
1405 問5	お風呂は間を空けずに続けて入った	238g
1406 問6	テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消した	23g
1407 問7	自動車を使わず、徒歩や自転車で移動した	254g
1408 問8	買い物にマイバグを持参し、レジ袋はもらわなかった	42g

「リアルに協同発電しょ・ながお」点灯式

2014.1.19 ながお店組合員集會室

パルコープの組合員さんたちが立ち上げたNPO法人「リアルにブルーアースおおさか」による第1号の太陽光発電所(ながお店の屋根)の点灯式が行なわれました。代表の武田さんは「太陽光発電したいが条件が合わないなどで家に設置できない方から、協力したいという声も頂いています。“自然エネルギーをふやしたい”の気持ちを形にする場、情報発信の場にしていきたい。第2、第3の“発電しょ”にもチャレンジしたい」と挨拶されました。

賛同者を募っています。一緒にやりましょう!
【問い合わせ】

NPO法人 リアルにブルーアースおおさか
☎070-5659-8147(担当 武田)まで

「発電しょ・ながお」の見学をします。今後のばるタイムなどでお知らせします。

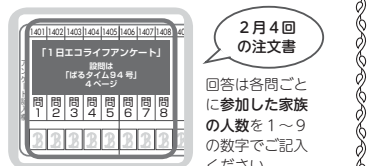
なくてはならない生協
枚方市 三上千恵子さん
最初は知人のつき合いで入った生協ですが、今はなくてはならない物になっていきます。コープが高いと思っています。そのことには満足しています。

「きれいの術」の
マッサージですっきり
天王寺区 荒川 泉さん
少し風邪がきき、首がこつていたのですが、(91号の)きれいの術の「首元のマッサージ」をやってみると、首も鼻づまりもすっきりしました。

ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙はるタイム係

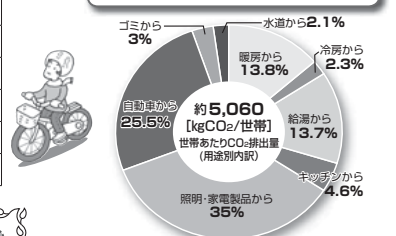
1日エコライフに参加してみた感想や温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

・切り取って配送担当へお渡しください。
パルコープ開発部・環境担当行き



二酸化炭素は何から排出されている?

家庭からの二酸化炭素排出量(2011年度)



(出典) 温室効果ガスインベントリオフィス

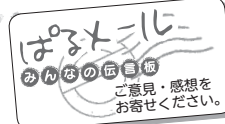
※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。
参考: 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

共同購入(班配・個配)の組合員さんへ

ポイントの使用期限にご注意ください

2013年度の消費ポイントの使用期限は
3月2回注文書です。

1ポイント1円から商品利用に振替えてご使用ください。消費ポイントは請求明細書をご確認ください。尚、「ポイントの出資金への振替」は昨年度までで終了しております。商品ご利用時にご使用ください。



■パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp

カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るアドレス入力かわりになります

はるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。