

# イベント情報



## パルちゃん広場ぼっかぼか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。  
**対** 就学前のお子さんと保護者  
**料** 1家族 1回100円

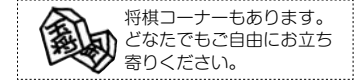
**守口**  
日時 7月16日(金)10:30~12:00  
場所 守口組合員集会所

**内** 新聞であそぼう  
**主** パルちゃん広場ぼっかぼか守口

## ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 7月20日(火) 11:00~14:00  
(毎月第3火曜日)  
場所 寝屋川組合員会館1階

“ホッと一息”できる場を提供しています。



**M** きつねうどん、親子丼(吸い物付)、  
コーヒー・紅茶(各クッキー付)各100円  
**主** ふれあいサロン夢くらぶ

## 常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

### 8月「すくすく」の開いている日

火曜日	3日	10日	24日	31日
木曜日	5日	19日	26日	

**12日と17日はお休みです**  
時間 10:00~15:00  
※事前の申し込みは、いりません  
※昼食持参可  
場所 城東組合員会館 3階

**対** 就学前のお子さんと保護者  
**料** 1家族100円

**(共通略記号)**  
**内**=内容 **持**=持ち物  
**対**=対象 **申**=申し込み  
**料**=費用 **問**=問い合わせ  
**定**=定員 **締**=締め切り  
**集**=集合 **主**=主催  
**受**=受付 **M**=メニュー

・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。  
・組合員会館は駐車場がありません。  
・視覚・聴覚に障害をお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回パルタイム発行は7月26日です。

## 東香里なつまつり

日時 7月24日(土) 11:00~13:00  
場所 寝屋川支所

生協商品を中心とした材料を使ったなつまつりで、暑さをふきとばしましょう！子どもたちも高齢の方々もいっしょに楽しみませんか？

**内** (食べ物)カレー・からあげ・たこやき・フランクフルト・喫茶・その他(遊び)ヨーヨーつり・スーパーボールすくい・あてもの・一元玉おとし・わなげ・その他  
**主** 寝屋川東香里地域活動委員会

## 平和の集い「親子で楽しむゴスペル」

日時 7月26日(月) 10:30~13:00  
場所 阿倍野組合員会館

**内** コンサートと絵本で命を感じてほしい。戦時食から当時の食事を体験しましょう。  
10:30~ ゆかり&ママゴスペルコンサート  
11:10~ 絵本読み聞かせ  
11:30~ 戦時食をみんなで作って食べよう

**M** 大根めし・すいとん・くだもの  
**持** おわん、おはし、お茶、お皿  
※保育はありません。大人だけでも参加できます。  
**主** 東住吉地域活動委員会

## 夏休み親子映画会

①日時 7月31日(土) 13:00~15:00  
場所 つるみ店2階組合員集会所  
②日時 8月7日(土) 13:00~15:00  
場所 ながお店2階組合員集会所

**(映画「クイール」上映会)**  
**縮** ①7月30日(金) ②8月6日(金)  
※当日参加もOKですが、前日までの事前申し込みの方は座席を優先します。  
**主** グループ「ハーネス」

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は  
組合員活動サポートセンター  
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

## Event information

### ガイドヘルプ(手引き)学習・講習会

日時 7月26日(月)・8月2日(月)  
10:00~12:00  
※但し、2回とも参加できる方(過去に受講された方も可能)  
場所 寝屋川組合員会館 会議室

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添って、歩行介助、誘導する方法です。アイマスクを付け、視覚障がい者の立場を理解していただきます。  
講師 社会福祉法人 日本ライトハウス 保育あり(1歳以上が対象です)  
**定** 20名(多数の場合は抽選)  
**縮** 7月23日(金)  
**申** **問** パルコープ組合員活動事務局  
☎ 06-6242-0904  
FAX 06-6242-0926  
**主** くらしネット「福祉」(生協助成事業)



ばるメール ついき  
娘から  
「また家で漬けてよー!」  
枚方市 三好 たか子  
昔は家で漬けていたらつきよつもこのころはめんどうで…。娘から「また家で漬けてよー!」の声があり「そつやなあ…」と返事していた私ですが、「みんなの伝言板」を読んで久々に、またわが家でも漬けてみようか!という気持ちになりました。

らつきよつ  
食へ傾がたのしみ  
住吉区 小西 節子  
毎年、6月に生協の洗いうちつきよつを待って来ました。今年も2キロ漬けました。味は最高で食へ傾がたのしみです。  
らつきよつ、  
今日はどんな感じ?、  
住吉区 浅田 志子  
初めてらつきよつ漬けに挑戦しました。作り方の説明があるのでも、初めてでも安心して作れました。今日はどんな感じ?と胸ワクワクしながら食べる日が楽しみです。

食欲のない時重宝します  
大東市 立岡 優子  
暑くなってきました!食欲もさくさく減ってしまいました。他にも食欲のない時は、生協のあげだしとうふや、さしみこんにゃくが重宝しています。

今では、もすくへはまっています  
平野区 竹内 恵美子  
以前は、もすくへなんてこんなでもない食物と思っていました。だが、案に相違して今では、はまっています。

きれいな海を守っていかなきや  
城東区 三宅 さえ子  
沖繩の恩納村には年に一度必ず行っていますが、たしかに糸もすくへおいしです!糸もすくへとサンゴの関係ってあったんですね。なんだかささいです。きれいな海を守っていかなきやいけませんね。ほろタイムはいつも勉強させていただいています。これからまたたくさん情報お願いします。

もすくへ料理にチャレンジ  
住吉区 吉田 啓子  
今回のもすくへ特集を見て、今まで、ほとんど食べるものがなかったのですが、注文してみることになりました。そのままでもおいしそうです。料理紹介も見て、チャレンジしてみようと思います。

もすくへスープがおいしいから  
守口市 山本 清栄  
もすくへスープがおいしいので、糸もすくへも食べてみたいですね。

夏場に最適 糸もすくへ  
四條畷市 林 愛子  
今年も暑さ到来となり、疲れを感じる様になって参りました。夏場は特に酢の物を多くとり、健康に過したいと思っています。糸もすくへは口当たりも良く最適と確信しております。

大豆インキとは、  
枚方市 阪井 麗子  
ばるタイムの最終ページの右上のマークと説明をもう少し詳しく教えてください。大豆インキとは、  
大豆インキとは、インキに含まれている石油系溶剤の一部を大豆油に替えて作られたインキのことです。大気汚染の原因となる、物質の排出を抑えるなどの特徴があります。

変わったねのレシピは興味深い  
大東市 大上 結子  
初めてばるタイムを読みました。気に入ったコーナーは、ばばっとクッキングです。私は新米主婦で料理のレパートリーが少ないため、こういったレシピは役立ちます。また、ありきたりなレシピではなく今回のように「もすくへ」をテーマにしたような変わったねのレシピは非常に興味深いものがありました。また表紙もパッと目をひく海の写真にとても癒されました。沖繩行きたても癒されました☆久しぶりにクロワードをして家族一同熱くなりました!楽しみました☆楽しかったです!!

※クロスワードクイズ・きれいな術は4面にあります。