

生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数:445,268人 ■ 出資金:224億6,435万円(3月20日現在)



枚方市内のゆるキャラ
「ひこぼしくん」
「くらわんこ」も登場!



よどがわ防災まつり出展

～防災ずきんを作ってみよう&パルコープの震災支援紹介～

2月25日 枚方合同地域活動委員会 ラポールひらかた 参加11名(組合員委員さん)



防災ずきんとは、「避難の際に必要なグッズを入れたバスタオルで作った頭巾」のこと。着替え・衛生用品・薬・小銭など自分にあわせて用意できます

防災意識の向上や参加団体のネットワーク構築のきっかけづくりを目的に枚方市社会福祉協議会主催で3年ぶりに開催されたイベントに、枚方地域の委員さんがブースを出展しました。パルコープも支援している「NPO法人桜ライン311」の活動紹介コーナーでは、岩手県陸前高田市で「津波の被害を風化させずその脅威を後世に伝える」ため、津波到達地点に桜を植樹する意義や想いを、委員さんが手作りのパネルにして紹介。参加者から「震災のことを知ることが大事。このような展示で知る機会を作ってくれてよかった」「防災ずきんとか日頃から準備することが必要だと思った」などの感想が寄せられました。

「プラスチックごみの問題」

2月4日 京橋会場参加16名 ウェブ参加26名

「プラスチックごみの問題」
ケート調査では気候変動問題について

浅利さんは大学で、「家庭ごみ調査」や食品ロス・プラスチックごみの問題・災害廃棄物まで研究の対象として取り上げ、学生や地域と一体となり環境教育のイベントや情報発信に取り組みられています。

「家庭ごみ」を調べると社会の動きも見て取れると言います。重量の比率では食品が一番多く約40パーセントですが、注目すべきは、調査を始めた1980年にはそのカテゴリーすらなかった「使い捨て商品」が2018年になると約20パーセントになること。ティッシュペーパーやウェットティッシュ・ストロー・割りばし・紙おむつ、最近ではコロナ禍によりマスクも多くなっています。一方、容積で見ると「容器・包装材」が約半数の比率になり、中でもプラスチック製が約34パーセント。プラスチック問題というのはこういった調査から見えてきます。

気候変動問題の解決は待たないで、消費者の意識・行動をどう変えていくのか。2021年のアンケート調査では気候変動問題について

「聞いたことあり興味もある」と答えた人は、20歳代では約半分、60歳代になると約80パーセントに。さらに「行動を変えたか」の問いには、どの世代においても「変えたい」と思っているが「変わっていない」

「特に変わっていない」が合わせて約80パーセントでした。「この、意識と行動のギャップである『頭では分かっているし、知っているが、変えられない』をどうやって変えていくのが最大の課題です。最近では、『nudge（ナッジ）』という行動科学の知見から、人が気づかないうちにそっと肘をつつく（後押し）ことで行動を変える仕組み作りが重要ではないとも言われています。ハイテク技術の活用というハード面も重要ですが、同時に、心の持ち方とか暮らし方・価値観というソフト面も大切です。ハードとソフト両方を変えていって、できれば楽しい循環型社会を作っていかなければならないと思います」と浅利さん。参加者も決意を新たに学習会になりました。

みんなで歩こう

ピースリレー2023

～平和の思いをつなげよう～ 5月9日(火)

- 大阪市中央公会堂(中之島)
- 本町(久太郎町) 11:50ごろ通過
- 心斎橋 12:10ごろ通過
- なんば 12:30ごろ通過
- 元町中公園 13:00ごろ解散

沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を歩きます。すこしでもいっしょに歩いてみませんか？途中からの参加や途中まででもOK！

9:45 開場
10:00 開演
ミニ絵本ライブ
11:15 リリースタート



参加用紙

お名前
ご住所
連絡先

当日の朝の検温 °C

当日忘れずにご持参ください

平和へのメッセージをお寄せください!!

ピースリレー2023に向けて、みなさんの平和に対するメッセージを募集します。

応募方法

左の二次元コードをスマートフォンで読み取り、HP内にある応募専用フォームにて
①ペンネーム
②平和へのメッセージ、あなたの思いを入力してください。

いただいたメッセージはパルコープのSNSおよびホームページで紹介させていただきます。
応募は5月9日(火)まで



絵本作家 長谷川義史さんによる『ミニ絵本ライブ』

＊プロフィール＊

1961年大阪府藤井寺市生まれ。『いいからいいから』(絵本館)『へいわってすてきだね』(ブロンズ新社)『おならまんざい』(小学館)など、ユーモラスでおおらかな絵本が大人から子どもまで大人気。『ぼくがラーメンたべるとき』で第13回日本絵本賞と第57回小学館児童出版文化賞。また、社会派なテーマにも意欲的に取り組み、毎日放送でのスケッチ散策でも人気を博す。

★新型コロナウイルス感染症対策のため、できるだけマスクの着用をお願いします
★参加される方は左記の参加用紙に記入のうえ、当日ご持参ください



組合員活動のコーナー

1月18日 城東組合員会館 参加者24名

いきいき昼食会城東～新年茶話会～



おみくじチョコを引いて「わたし大吉やわ～」

いきいき昼食会城東とは？
65歳以上の方を対象に、月1回城東組合員会館で楽しく交流する昼食会。1998年発足。

コロナ禍のために休会していた「いきいき昼食会城東」。2年ぶりに再開した1月に、長年利用されていた組合員さんとスタッフのみなさんが集い新年茶話会を開きました。

この日は食事ではなく、お菓子とお茶・コーヒーで会食。テーブルには参加者とスタッフもそれぞれ交じり、みんなの近況インタビューを聞きながら談笑するようすが見られました。

参加者は、「ふだん出歩くことがないけど、ここに来るために久しぶりに出かけてきたのよ」と言う方や、「久しぶりに会う人と、楽しくおしゃべりできました。でもね、笑おう思ったら笑われへんねん。笑うこと」を忘れてたん、自分で分かったわ」と言う方も。10名も来てくれたことに驚きながらも「コロナ禍でも、折に触れてお手紙のやりとりをしてきたことが良かったのかな」と教えてくれました。



人口密集地にある普天間基地

平和について考えよう

～沖縄の過去・現在・未来～

会場参加31名 組合員会館で視聴4名 個人宅からのウェブ参加20名 DVD視聴参加55名 (いずれも組合員委員さん)

2022年度 第6回 推進学習会 2023年2月9日



講師の平井さん

「太平洋戦争末期の1945年3月末にアメリカ軍が沖縄に上陸、対抗する日本軍の使命は本土決戦と国体護持のための時間稼ぎでした。日本兵には住民を守るという任務はなかったんです。学徒隊など住民も戦闘に動員。『鬼畜米英がやってきたら女も子どももひどい目にあうから、いざというときは自決せよ』と手榴弾などが配られ多くが自決。逃げ込んだガマから軍使用のため追い出されたり、食料を奪われたり、『敵はアメリカ軍ではなくて日本軍だ』と県史に残されるくらい酷いものでした。こうして沖縄戦で県民の4人に1人が亡くなりました。

沖縄を足掛かりにしてアジアに脱み利かせたいアメリカ軍は戦時中から戦後も、続々と沖縄に基地を作り始めます。邪魔だった住民は収容所に集められ、住民が知らない間に基地が作られ、帰る場所を失った人も多くいました。その

参加者からは「日本政府は台湾有事をことさら強調、軍備増強に前のめり状態でもとても心配しています。本来なら軍備では無く外交に主力を傾注し、有事に至ら無い様な解決策を近隣国と一緒に力をあわす事に努力すべきだと思います」などの感想がありました。

二度と日本が戦争にならないために、沖縄が戦場にならないように、『もう戦争はいやだ！』の声を共にあげていきたいと思えます。

後、基地があるゆえに起こる、事件・事故が多発していきます。1959年、嘉手納基地を飛び立った戦闘機が宮森小学校に墜落炎上し17人が死亡・210人が負傷する大惨事をはじめとした事故、アメリカ兵による性犯罪。幼い女の子がアメリカ兵に強姦・殺害されたことも…。人を人と思わない訓練を受け戦場に行き、人を殺して再び沖縄に戻ってくる兵士が、沖縄の人たちを人間として扱うでしょうか？

青い海と美しいサンゴ礁など自然に恵まれた沖縄ですが、78年前に地上戦が行われ20万人もの命が失われました。沖縄の現状を知りみんなで考える機会にしよう、大阪公立中学校教諭で大阪大学や立命館大学の非常勤講師でもある平井美津子さんを招いてお話を聞きました。



表記のないイベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
 ☎ 0120-299-070
 月曜・土曜 9:00~17:00
 火～金曜 9:00~18:00
 FAX 0120-299-230
 携帯からは
 072-856-7671 (有料)

共通略記号 (縮のないものは申し込み不要です。保のないものは保育はありません)

対 = 対象 受 = 受付 M = メニュー ● = 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
 ¥ = 費用 持 = 持ち物 問 = 問い合わせ ● = 本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
 定 = 定員 保 = 保育 申 = 申し込み先 ● = 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。
 集 = 集合 主 = 主催 締 = 申し込み締め切り

次回ぱるタイム通常号発行は5月29日です。
 いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
 また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

★混雑をさけるためにすべて予約制にします。下記の組合員サービスセンターへ電話、またはメールでお申し込みください。kumikatu@palcoop.or.jp

①何日のどれに参加するか(例：5月11日ぽっかぽか枚方に参加)
 ②お名前 ③住所 ④電話番号 ⑤子どもさんのお名前・年齢
 *応募多数の場合は抽選になります
 *参加当日の体調管理表が必要です(詳しくはホームページ)
 メールアドレスの二次元コードはこちらから→



パルちゃん広場ぽっかぽか 【予約制です】
 親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。
 楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています♪
対 就学前のお子さんと保護者、プレママ **¥** 1家族1回100円

最新の情報はホームページへ
 はこちら →

	日 時	申込締切	定員	場 所
枚方	5月11日(木) 10:00~12:00	5月1日	5組	枚方組合員会館
	6月15日(木) 10:00~12:00	6月5日		
阿倍野	6月12日(月) 10:00~12:00	6月2日	3組	阿倍野組合員会館
城東	5月22日(月) 10:30~12:00	5月5日	3組	城東組合員会館
つるみ店	5月10日(水) 10:30~12:00	4月29日	4組	つるみ店舗集会所
星ヶ丘店	5月19日(金) 10:00~12:00	5月8日	4組	星ヶ丘店組合員集会所
	6月16日(金) 10:00~12:00	6月5日		
守口	5月25日(木) 10:30~12:00	5月8日	10組	守口組合員集会所
今津	5月22日(月) 10:30~12:00	5月11日	4組	今津組合員集会所
	6月19日(月) 10:30~12:00	6月8日		

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」 【予約制です】
 赤ちゃんから就学前のお子さんとその保護者や、これからお母さんになる人がほっとでき、ゆっくりすごせる『居場所』です。
場所 城東組合員会館
定 各8組 **¥** 1家族1回100円

最新の情報はホームページへ
 はこちら →

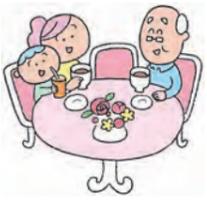
日 時	申込締切	日 時	申込締切
6月8日(木) 10:00~12:00	5月31日	6月27日(火) 10:00~12:00	6月19日
6月20日(火) 10:00~12:00	6月12日	6月29日(木) 10:00~15:00	

ママ CAFE 忍ヶ丘店 【予約制です】
 ママ・プレママたちがゆっくりできる場所です。食べ物持ち込み自由。
日時 5月31日(水) 11:00~14:00
場所 忍ヶ丘店舗集会所
締 5月20日(土) **定** 4組 **¥** 1家族1回100円

最新の情報はホームページへ
 はこちら →

ふれあい喫茶 by 夢くらぶ
【予約制です】
日時 5月16日(火) 11:00~13:00
場所 寝屋川組合員会館
 (寝屋川市大利町20)

締 5月8日(月)
定 10名(多数の場合抽選。発表は9日以降郵送にて)
M 肉うどん・五目いなりずし(各150円)、コーヒー・紅茶(各100円)
主 ふれあいサロン夢くらぶ
 ※「参加者体調管理表」を提出していただきます。
 ※マスクの着用・食中は黙食をお願いします。当日37.5度以上の発熱がある方は参加できません。



NPO法人「リアルにブルーアースおおさか」
第11回総会と交流会
日時 5月20日(土) 10:30~12:00
場所 パルコープ京橋事務所(本部)
 2階 フリースペース
 (都島区東野田1)

総会 2022年度報告と2023年度計画について
 自然エネルギーを増やそうと活動しているNPO法人です。私たちの大切なエネルギーについてご興味がある方はどなたでもご参加ください。
主 問
 NPO法人リアルにブルーアースおおさか
 ☎ 070-5659-8147 (担当・武田)
 ※パルコープが加入しているNPO法人です。

ぱるタイムに掲載のイベントについて、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、急遽、中止や延期になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。最新の情報については、パルコープのホームページまたは組合員サービスセンターへお問い合わせください。



組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_jiti_kumiai.html

2023年 通常総代会公告

2023年通常総代会を下記の日時、会場、議案で開催します。

2023年4月24日
 生活協同組合おおさかパルコープ
 理事長 奥井 和久

記
【開催日】 2023年6月6日(火) 午前10時より
【会 場】 松下IMPホール(京橋 大阪ビジネスパーク内)
【議 案】
 第1号議案 2022年度事業報告・決算報告・剰余金処分案承認の件
 監査報告
 第2号議案 2023年度事業計画・収支計画案、ならびに役員報酬決定の件
 第3号議案 常勤役員退職慰労金支給の件
 第4号議案 役員選任の件
 第5号議案 定款の一部変更の件(特別議決議案)
 第6号議案 商品代金未払い組合員の除名の件(特別議決議案)

学ぼう! 楽しもう! 触れ合おう!
 ~わくわく産地訪問~

予告

2023年度は、新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら、組合員さんの産地訪問を再開しています。ご家族のみさんとぜひご参加ください!!

※状況により、日程や参加形式が変更となる場合があります。

和歌山県 熊野の里
 わくわく産地訪問

定員
 20名

「紀州みなべの元気梅」の産地を訪問し、収穫体験や生産者さんと交流してみませんか?

- 行 先: 和歌山県日高郡みなべ町(大型バスで向かいます)
- 日 程: 7月5日(水) 日帰り
- 行 程(予定)
 8:45 パルコープ京橋事務所(本部)集合
 11:00頃 現地 到着 ※先に昼食をとります
 12:00頃 収穫体験・選果場見学
 14:00頃 工場 到着 漬け込み作業などの見学
 18:00頃 京橋帰着

- 参加費: おとな(中学生以上) 3,000円
 こども(3歳以上) 2,000円
 ※安全上、3歳未満のこどもさんの参加はご遠慮ください。

お申し込み締め切り 5月21日(日)



詳細・お申し込みは左記二次元コードよりご確認ください!

<https://www.palcoop.or.jp/event/schedule/>





ご意見・感想などはこちらへお寄せください
〒534-0024 大阪府東区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ぱるたろ係
スマートフォンからはこちらへ
paltime@palcoop.or.jp



パルコープは環境を省エネに基いた取り組みを行っています。
この印刷物は環境に優しい再生紙を使用しています。

子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は子ども食堂の運営費用(事務局組合員スタッフの活動手当て及び配達ガソリン代・高速代など)や、お届けするお米などの基本食材の充足を目的に活用します。

募金方法:注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレンズ)をご利用の場合は「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2023年3月20日現在)
15,639,229円

借りに地域の子どもたちに食事を提供している。
スタッフは『にじっこ』メンバーと願生寺(がんしようじ)住職の大河内さん。願生寺の境内を使って開いている「寺子屋さつとさん」の様子を感じられる工夫がされている。

代表の中西さん、大河内さんにお話を伺いました。「ここの大きな特徴は、子ども食堂と『寺子屋さつとさん』(※)を同時開催し、行き来できるようになっているところとあります。食事の際子どもは100円とありますが、『みらいチケット』を使えば実質無料となっています。通常営業のDELI CAFEで食事

子ども食堂と寺子屋で地域の居場所づくり



「寺子屋さつとさんが」では宿題をしたり遊んだり思い思いに過ごすことができる

※さつとさんが:サン スクリット語で「よいつながり」、大阪弁にすると「えええ縁」という意味

縁や資源をフル活用し、地域の共生社会づくりに取り組んでいきたいと思えます。
これからも、お寺の持つ様々なご縁や資源をフル活用し、地域の共生社会づくりに取り組んでいきたいと思えます。

わがまちの子ども食堂

訪問記 46



パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。今回は、住吉区にある「子ども食堂『にじっこ』すみえ」さんです。



店内掲示の『みらいチケット』には「いとこに絵本を読んだ」など子どもが「誰かを助けること、が書かれ利用したことが分かるようになっている



亀岡さん、大河内さん、中西さん

子ども食堂 「にじっこ」すみえ

場所: 住吉区墨江
開催日: 毎月第3月曜日 17:30~19:00
参加費: 子ども 100円 大人 300円

ホームページでは、紙面では載せきれない詳しいお話を掲載しています →



Pa・ぱっとクッキング 203



5月2回企画回おすすめ「新じゃが芋(西豊)」を使って
新じゃがを塩糍で和ポテサラ
<1人当たり265kcal>

- 材料・3人分
- 新じゃが.....400g
 - スナックエンドウ... 5本
 - 新玉ねぎ.....50g
 - 塩糍・みそ・酢・みりん.....各大1
 - ごま油・すりごま.....各大2
 - 砂糖・いりごま.....各大0.5

- 作り方
- ①スナックエンドウは筋を取る。新玉ねぎは薄切りにして水に放ち、よくしぼる。新じゃがはたわしなどでよく表面を洗う。
 - ②スナックエンドウとじゃがいもを別々にラップし、電子レンジで2分加熱、スナックエンドウだけ取り出し水に放って色どめをしたあと、5ミリの斜め切りにする。
 - ③②のじゃがいもは串が通るまでさらに加熱し、粗くつぶす。じゃがいもが熱いうちに玉ねぎとスナックエンドウを加え、よく混ぜた④を加えて全体に混ぜる。

発酵ドレッシングでマヨネーズいらず

