

1日エコライフに参加してみた感想や
温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

・切り取って配送担当へお渡しください。
パルコープ総務部・環境担当行き

2月3回注文書のアンケート欄で

冬の1日エコライフに チャレンジしましょう

私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。効果的に省エネするには、各家庭にあった省エネが必要です。

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、できることを選び実際に取り組みます。

下記の問1～問5までをご家族でチャレンジし、2月3回注文書のアンケート欄にご記入ください。

注文番号	エコライフ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量
1401	問1 暖房時の室温は20℃に設定する	173g
1402	問2 便座暖房の温度を低く設定する(中→弱)	40g
1403	問3 家族が続けて入浴し、間隔をあげない	238g
1404	問4 家族全員がシャワーを1日1分減らす	80g
1405	問5 自動車運転時はふんわりアクセル「eスタート」	532g

※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。
参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

1日エコライフに参加した家族の人数を1～9の数字で、2月3回注文書のアンケート欄にご記入ください。メッセージは切り取ってご提出ください。



インターネット注文(eフレズ)からも
回答できます(アンケート・資料請求ボタンをクリック)

組合員活動の コーナー



11月6日 守口パル 市民まつり実行委員会 大枝公園 参加者21名(組合員委員さん)

守口市民まつり出店(物品販売・フードライブ宣伝)

爽やかな秋晴れの下、3年ぶりに開催された市民まつりに、守口の各地域の委員さんが寄って物品の販売とフードドライブ宣伝のためのブースを出店しました。

以前は揚げたてのコロッケを1000個弱販売していたこともあったのですが、今回はCO・OP商品を中心にお試し品として販売。子どもに人気のミックスキャロットや野菜のスムージー、CO・OPのぼりぼり小魚やナッツの個包装商品をアソートにするなどひと工夫して紹介されていました。

一般市民の方に、「生協は

CO・OP
グリーンスムージー
125ml×12
企画回：3月2回



食べる事だけでなく、環境活動やいろいろな事業がある事を知ってほしい」と準備してきましたが、関わる委員さんの中でも意識が高まり、結束が強まる取り組みになりました。

ぷよぷよボールすくいも
ブース内で行い、参加者で行列ができる場面も!

「ウクライナ支援募金」にご協力ありがとうございました

昨年、二度にわたり緊急支援募金を実施し、のべ84,000人を超える組合員さんから、5,500万円以上の募金が寄せられました。この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地の食料支援として届けています。

※一部、ウクライナからの避難民受け入れのための生活支援募金として大阪市へも贈呈。



2022年5月10日の緊急目録贈呈の様子(国連WFP・森さんと松本さん、パルコープ理事のみなさん)



2023年1月13日 目録贈呈と現地報告会(国連WFP・間辺さん、パルコープ組合員理事の丹羽さん)

今年2月でロシアの侵攻より1年を迎えるウクライナですが、今なお先行き不透明で難民も拡大していることをうけ、2月3日より、第3次受付を行います。
詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください

キレイの術

メイクやお肌のケアに関するコラムをパルコープのホームページで連載中です。毎回おすすめのコープ化粧品を紹介し、抽選で当たるプレゼントも用意しています!ぜひご応募ください!

プレゼントの応募方法は2つ
①HPの専用フォームから
②インスタグラムのメッセージから

詳しくはHPをチェック
スマートフォンのこちらから

パルコープ キレイの術

1月テーマ
乾燥でパサつく髪をつやつやに♪

★今月のプレゼント
うるおうヘアオイルミスト 50ml
グリーンフローラルの香り
通常本体価格 980円
(税込1,078円)

今回は
5名さまに
プレゼント

応募は2月11日まで



第103回例会 コープシアター大阪

https://www.palcoop.or.jp/au_tori/theater.html



富沢亜古

嵐圭史

瀬戸内寂聴 生誕100年記念公演 「世阿弥」
10月29日 国立文楽劇場

久々の文楽劇場での舞台は嵐圭史(元前進座)と、富沢亜古(文学座)主演の「世阿弥」。日本の古典芸能に位置する「能」を、大和猿楽から立ち上げ発展させた男の物語だ。描かれているのは人間の究極の本能であるエロスの世界であった。美童で才能溢れる世阿弥は、將軍・足利義満、関白・二条良基の庇護と寵愛を受け「能」の一時代を築く。しかし後に、將軍が義教に交代すると疎まれ佐渡に流刑。物語はその舟の上から始まる。

彼は運命に逆らうことなく、佐渡でも作能と稽古に徹した。

あなたもごいっしょに コープシアター大阪

パルコープの組合員さんと、その家族なら誰でも入会できる積立式の鑑賞会です。年3～4回の例会があり、さまざまなジャンルの舞台を生で楽しめます。

●入会金2,000円 月会費1,050円
会費は毎月生協の登録口座から引き落とし
※基本は3人以上のグループ加入ですが、1人からでも加入できます。

●問い合わせ 組合員活動部
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926

役者が二役三役を演じるのがとても興味深く世阿弥が唱える「離見の見」を彷彿させる。晩年の大作「鶴」は、権力者二人に翻弄されながらそれを糧に「能」という一大芸術に昇華させた作品だった。最晩年、見えず聞こえずの世界にあつて、沙江(富沢)の献身に感謝しつつも最後に名を呼ぶのは京に遺した妻「椿」の名!印象的な場面だった。(はるる)

※鶴：怪鳥。頭はサル、胴はタヌキ、手足はトラ、尻尾は蛇。

第104回例会
淀川工科高校吹奏楽部コンサート
日程：3月5日(日) 会場：門真ルミエールホール