



子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)や、お届けするお米などの基本食材の充足を目的に活用します。

募金方法: 注文書の募金カンパ欄1416へ1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレックス)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2022年10月20日現在)
26,710,703円

運営委員会代表の広川さん、スタッフのみなさんにお話を伺いました。「メンバーは、定年後、子どもがお世話になった地域で、『何か地域の役に立ちたい』『子どもに関わる何かできることを』と思いたち、子ども食堂を始めました。子どもから『おばちゃんら、こんなことして儲かるん?』と核心をついた質問をされたことがあります。その時は、『そら儲からへんわ。儲からんでも、



この日は大阪府からレトルト食品やジュースなどの支援があり、一人ずつ渡せるように袋詰め



「今度は自分が支える番に大人になった時」

「大人になった時、今度は自分が支える番に」

子どもたちに提供されているという。最近ほ口コミで広がり、配布スタートから次々に親子連れが訪れる。

大人になった時
今度は自分が支える番に



わがまちの子ども食堂

訪問記 42

きたたなべ子ども食堂は、近鉄「北田辺」駅そばの商店街のなかにあるNPO法人セルフ社の場所を借りて開催している。コロナ禍以前は、1階にテーブルを並べてみんなで一緒にワイワイ食事をとっていたが、今はお弁当にして持ち帰りに。この日のメニューは牛丼で、スタッフ各家庭で炊いてきた牛肉とご飯を持ち寄り、お弁当の容器に詰めていた。持ち寄るスタイルはコロナ禍前から、地域の方や大阪府や社協、コープからの食材がおかずやおやつに変身し



すぐそばの学童クラブから子どもどうしでやってくる事も多い



きたたなべ子ども食堂のみなさん

きたたなべ子ども食堂

場所: 東住吉区北田辺
開催日: 毎週第3金曜日 17:30~18:30
参加費: 子どものみ 100円 (変動あり)

ホームページでは、紙面では載せきれない詳しいお話を掲載しています

Pa・ぱっとクッキング 198



12月1回企画回おすすめ「CO・OP味付いなりあげ」を使って
吹き寄せいなり
<1人当たり197kcal>

- 材料・2人分**
- 味付いなりあげ..... 4枚
 - 焼鮭..... 60g
 - しいたけ..... 1枚
 - 山芋(すりおろし)..... 40g
 - 木綿豆腐..... 70g
 - 冷凍枝豆(むきみ)..... 20g
 - 卵..... 1個
 - ①しょうゆ、みりん、料理酒..... 各小1.5

- 作り方**
- しいたけは小さめのざく切り、鮭はほぐしておく。山芋はすりおろす。木綿豆腐は水切りし、手で粗くつぶす。
 - 卵をボールに溶いて①、枝豆、④を入れ全体的に混ぜる。
 - 味付いなりあげに②を入れ、皿に並べてラップをして電子レンジで火が通るくらいに加熱する。
- (②がゆるめで不安定な場合は、倒れないようにひとつずつ小さな器に入れて)

秋の彩りを楽しんで

