



ご意見・感想などはこちらへお寄せください
〒534-0024 大阪府都島区東野田町1-5-26
おさかパルコープ 機関紙ぱるたろ係
スマートフォンからはこちらへ
paltime@palcoop.or.jp



この印刷物は環境に優しい植物性インキを使用しています。

子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)や、お届けするお米などの基本食材の充足を目的に活用します。

募金方法: 注文書の募金カンパ欄1416へ

1416	千	百	円
1417	千	百	円

1と記入すると100円の募金になります
※インターネット注文(eフレンス)をご利用の場合は「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2022年9月20日現在)
25,074,450円

代表の河合さんにお話を伺いました。「名称の由来は、『はぐくみ畑』畑をハグする(抱きしめる)』からきています。食堂を運営しているNPO法人みりの森で管理していた畑で、子どもたちと一緒にお米や野菜を育て、その農産物を使った食事を出していました。今は元の農家さん



いつも来る小学6年生の女の子は配膳のお手伝いもしてくれる

「お母さんのための食堂」として
印象的だった。
家族連れの参加が多く、食事を出す時に「お母さん、今日もおつかれさま」と声をかける河合さんの姿が印象的だった。

『子ども食堂イコール貧困』のイメージは強いけど、『はぐはた食堂』は『お母さんのための食堂』ですね。ウチはお母さんに先に食べてもらうようにしています。普段家では自分のことを後回しにしていますが、ここでは先に食事が出来て満足したら気持ちも穏やかになりますよね。お母さんが笑顔なら、子どもたちも笑顔になると思うんです」。

11月2回企画おすすめ「CO・OP豆腐バーグ」を使って
豆腐バーグの五目あんかけ
<1人当たり300kcal>

- 材料・2人分**
- 豆腐バーグ…………… 2個
 - たまねぎ・にんじん・えのき…………… 各100g
 - ピーマン…………… 2個
 - しょうが…………… 10g
 - うずら卵(水煮)…………… 6個
 - 酒・しょうゆ・みりん・オイスターソース…各大1
 - 鶏ガラスープ…………… 小1
 - 水…………… 200cc
 - 水溶性片栗粉(片栗粉大1 水100cc)
 - ごま油…………… 適宜

- 作り方**
- ①たまねぎは薄切り、にんじん、ピーマン、しょうがは千切りにする。えのきは石づきをとる。
 - ②フライパンにごま油をひき、①を炒め、火が通ったらAを加えて煮る。野菜に火が通ったら豆腐バーグ、うずら卵を入れる。
 - ③豆腐バーグに火が通ったら水溶性片栗粉でとろみをつける。
 - ④器に豆腐バーグを盛り、五目あんを上からかける。

Pa・ぱっとクッキング 197

野菜たっぷりのヘルシーメニュー

わがまちの子ども食堂

訪問記 41

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどをご紹介いたします。今回は、交野市にある「はぐはた食堂」さんです。

のどかな交野の住宅地にある「はぐはた食堂」。自宅の1階を地域食堂として運営、以前は「喫茶てぶくろ」という名前でお店も開いていたという。

古き良き和食を食べて欲しいと、おにぎりや具だくさんお味噌汁と小鉢の「一汁一菜」の食事を提供。食材は地元の野菜をいただいたり、地域の方や行政からも支援があり、毎週開催できている。この日は、お肉のギフト券を寄付してもらったので、ボ

ランテイアさんが、上の階にある台所で揚げて何度も階段を往復するほど大忙しだった。

家族連れの参加が多く、食事を出す時に「お母さん、今日もおつかれさま」と声をかける河合さんの姿が印象的だった。

子どもたちをよく知る元幼稚園バスの運転手さんもよく訪れるので、異世代の交流も



子どもたちをよく知る元幼稚園バスの運転手さんもよく訪れるので、異世代の交流も



河合さん

はぐはた食堂

場所: 交野市倉治
開催日: 毎週土曜日 (第1土曜を除く) 11:00~14:00
参加費: 中学生以下 200円 大人 300円
ブログ: <https://ameblo.jp/hata-iku/theme-10102721785.html>

ホームページでは、紙面で載せきれない詳しいお話を掲載しています

