



ご意見・感想などはこちらへお寄せください  
〒534-0024 大阪府都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙ぱるたん係  
スマートフォンからはこちらへ  
patline@palcoop.or.jp



この印刷物は  
環境に優しい  
植物性インキを  
使用しています。

### 子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)や、お届けするお米などの基本食材の充足を目的に活用します。

**募金方法: 注文書の募金カンパ欄1416へ**

1416	千	百	円
1417	千	百	円

1と記入すると100円の募金になります  
※インターネット注文(eフレンス)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

**募金の状況(2022年7月20日現在)**  
32,089,846円

代表の浅田さんにお話を伺いました。「地域のコミュニティの場になるような子ども食堂を開設したい」と、まずグループBASYOを立ち上げ、2018年1月からこの『みんな食堂むれの会』をスタートしました。みんな食堂むれの会の『むれ』は漢字にすると『群』で、子どもだけでなく文字通り大人も子どももみんなが集える場所として開けていま



“のりちゃん”は浅田さんが書道教室をやっていた時の生徒さん。子ども食堂の調理や配膳をこなす

大人の子どもも集える『群(むれ)』の場所に

野菜が使われる。ご飯を食べた後は恒例のゲーム大会。安井さんが、珍しい海外のボードゲームやカードゲームを持って来て一緒に遊ぶそうだし

加えてこれからは、学習指導などまだ考えていることはいろいろあるので、体力の続く限りやっていきたいと思っています。

# わがまちの子ども食堂

## 訪問記 39

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。今回は、住吉区にある「みんな食堂むれの会」さんです。



子ども3人を連れて訪れたお父さんは「地元子ども会がないから、子どもたちにとって大人と交流できる貴重な場ですね」

のりちゃん、浅田さん、安井さん

### みんな食堂むれの会

**場所:** 住吉区长居東  
**開催日:** 毎月第2土曜日 12:00~15:00  
**参加費:** 子ども 100円 大人 300円  
**フェイスブック:**  
<https://www.facebook.com/minnasyokudoumurenokai/>

ホームページでは、紙面で載せきれない詳しいお話を掲載しています →



## Pa・ぱっとクッキング 195

9月2回企画回おすすめ「阿蘇牛乳のミルクブレッド」を使って  
**飲むヨーグルトでつくるフレンチトースト**  
<1人当たり 488kcal>

- 材料・1人分**
- 阿蘇牛乳のミルクブレッド .....2枚
  - 卵 .....1個
  - 飲むヨーグルト .....100ml
  - ① レモン汁、パルメザンチーズ .....各小2
  - 砂糖 .....小1
  - バター .....適宜
  - ブルーベリージャム .....適宜

- 作り方**
- ①ミルクブレッドの真ん中に十字に切れ目を入れて、①をよく混ぜた液に浸けてしばらく置く。
  - ②フライパンにバターを熱して、①をゆっくり焼く。片面に焼き色がついたら注意深くひっくり返す。
  - ③両面がこんがり焼けたら器に盛り、ブルーベリージャムを添える。



ふんわりチーズケーキ風