表記のないイベントの
申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
0120－299－070
月曜・土曜　9:00～17:00
火 ～ 金曜　9:00～18:00
FAX 0120－299－230
携帯からは
072－856－7671（有料）

イベント情報

Check!

＊パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、対面では９月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染の予防対策を行なった上で再開します。
今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

子育てサポートステーション主催 オンラインイベントのご案内

予約制です　参加費無料

おうちからオンラインで ママおしゃべりCAFE

in忍ケ丘店

Zoom（ズーム）を使ってママたちのおしゃべりタイムを開催します！忍ヶ丘店のご近所さんでなくても、パルコープの組合員でなくても子どもさんと一緒でも、ママだけでもOK！
一緒に“ほっこりタイム”過ごしましょう。

- 10：30 スタート（手遊び・絵本など）
- 10：45 おしゃべりタイム『お外に行きたいね！』（延長もあり）

日時　**９月21日（水）**
10：30～11：00ごろまで
申し込み締め切り　９月14日（水）
★9月18日ごろZoomの招待をメールでお送りします

オンラインで 子育て世代の そなえる防災

予想される南海トラフ地震とは？
わが子を守る防災グッズはどうしてる？
この機会に、ご家庭での防災を考えてみませんか？

日時　**９月26日（月）**
10：00～11：00ごろまで
定員　15組（申し込み多数の場合抽選）
申し込み締め切り　９月16日（金）
★9月20日ごろZoomの招待をメールでお送りします

いずれも、Zoomに使うパソコン、スマホからメールにて以下の❶～❺を本文に入れて申し込んでください。　kumikatu@palcoop.or.jp
❶「ママCAFEに参加」または「子育て世代のそなえる防災に参加」
❷お名前　❸子どもさんの年齢　❹当日連絡のつく電話番号
❺ご住所（９月26日「そなえる防災」参加の方のみ）
メールアドレスの二次元コードはこちらから　→→→

共通略記号　（締のないものは申し込み不要です。保のないものは保育はありません）

対 = 対象	受 = 受付	M = メニュー
¥ = 費用	持 = 持ち物	問 = 問い合わせ
定 = 定員	保 = 保育	申 = 申し込み先
集 = 集合	主 = 主催	締 = 申し込み締め切り

- 午前７時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は９月26日です。
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

「くらしの公開講座」オンライン開催

テーマ　もったいない！食品ロスを減らすために わたしたちにできること

世界ではいま、飢餓で苦しむ国や地域があると同時に、生産された食品が消費しきれずに廃棄される食品ロスが問題になっています。日本においても、食料を輸入に依存しているにも関わらず、日常的に廃棄され、大量の食品ロスが発生し問題となっています。私達は持続可能な社会実現のためにも、実際に食品ロス削減のためにどういったことを心がけていけば良いのでしょうか？一緒に学びましょう。
今回はZoom（ズーム）を利用したオンライン講座で、ご自宅から参加できます。なお、オンラインでの参加が難しい方は、京橋会場でもご参加いただけます。

日　時　**2022年10月8日（土）** 13時～15時ごろ

話し手　**井出 留美（いで るみ）さん**　株式会社office 3.11 代表取締役・食品ロス問題ジャーナリスト・博士（栄養学）

ライオン、青年海外協力隊、日本ケロッグを経て3.11食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠した株式会社office 3.11設立。食品ロス削減推進法成立に協力。政府・企業・国際機関・研究機関のリーダーによる世界的連合CHAMPIONS12.3メンバー。著書に『食べものが足りない！』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』『食料危機』『あるものでまかなう生活』『捨てられる食べものたち』『食品ロスをなくしたら１か月5,000円の得！』『賞味期限のウソ』他

事前にお申し込みください　**締め切り 9月10日（土）**

申し込み方法

参加費 無料

ホームページからの申し込みのみとさせていただきます。
ホームページの専用フォームよりお申し込みください。

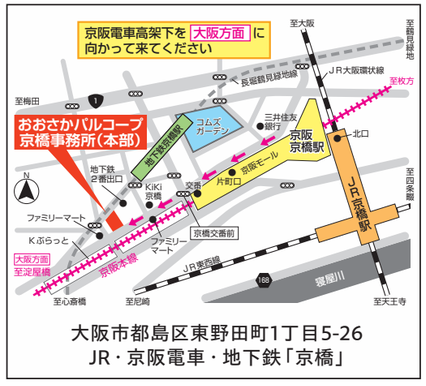
❶お名前
❷組合員コード
❸電話番号
❹メールアドレス
❺参加人数
❻オンライン参加か会場参加か

スマートフォンの方はこちらから→
https://www.palcoop.or.jp/form/survey/kurashi_kouza/

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、オンライン参加のみの実施になる場合があります。
※会場参加で定員以上（40名）の応募があった場合、会場を分散しての開催になります。その場合は、応募者の方に会場を別途ご案内いたします。
※結果はメールにて9月16日までにご連絡します。
※応募で得た個人情報はこの講座の企画案内以外には使用しません。

【オンラインで参加されるかたへ事前に確認・準備していただくこと】
- インターネットに接続できるパソコン（WEBカメラつき）、スマートフォン、タブレットが必要となります。
- 当日使う機器にZoomアプリをダウンロードしてください。
- 通信費は各自でのご負担となりますので、通信環境はWiFiを推奨します。

〈会場〉パルコープ京橋事務所（本部）



大阪市都島区東野田町1丁目5-26
JR・京阪電車・地下鉄「京橋」

お問い合わせ　組合員サービスセンター　0120－299－070　携帯からは 072－856－7671（有料）
（月・土 9：00～17：00　火～金 9：00～18：00）

主催：生活協同組合おおさかパルコープ