

- タテのカギ**
- ① 寄せくる波が立てる音
  - ② 消費生活協同組合
  - ③ 甘酸っぱいたれの菓子
  - ④ 空気
  - ⑤ 投げつける小さなもの
  - ⑥ 塩味をつけた薄い堅焼きのビスケット
  - ⑦ 意図のないこと
  - ⑧ 図と画
  - ⑨ 星
  - ⑩ 海・川・湖などから物がとれること
  - ⑪ 武芸・スポーツなどで、力の優劣を競い合うこと



- ヨコのカギ**
- ① 料理などで、下ごしらえすること
  - ② 格子縞
  - ③ 秋
  - ④ オイル
  - ⑤ 驚き、仰天
  - ⑥ 元素記号 Fe
  - ⑦ 燃料にも使われる気体を、糸で編み連らねて垂らすもの
  - ⑧ 言及したり行なったりしてはいけないこと
  - ⑨ 酒類や飲料などをためしに飲むこと
  - ⑩ 円形の標的に投げ矢を当て得点を競うゲーム
  - ⑪ プレックファスト
  - ⑫ 有名な斜塔があるイタリア中部にある都市
  - ⑬ 児童期から青年期への移行期
  - ⑭ 陽

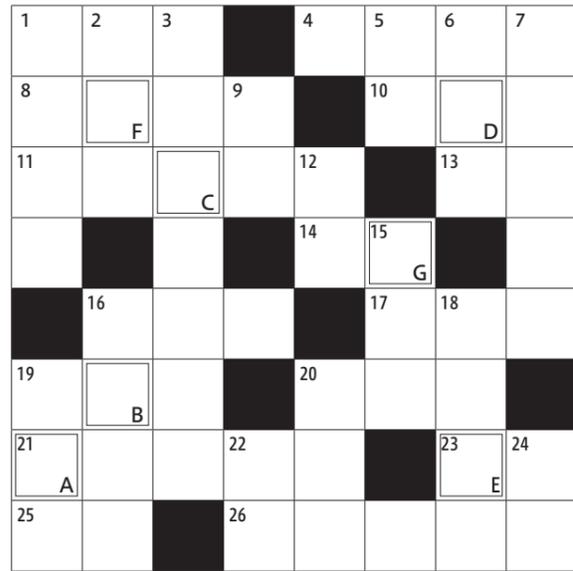
\*正解は202号で掲載する予定です

200号記念企画その2

# クロスワードクイズ

正解者の中から抽選で20名に図書カードが当たります

2重ワクの文字をアルファベット順に並びかえて、答えを導きだしてください。

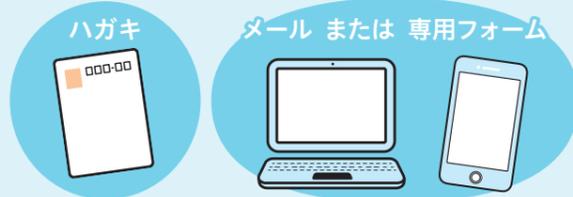


出題：溢

クイズ再開のご要望にお応えして、今回限りではありますが、お楽しみください。

## スキンケア講座 トライアルセットプレゼント クロスワードクイズ 応募方法

応募方法は3種類



★パソコンメールや携帯メールは paltime@palcoop.or.jp のアドレスへ。

★スマートフォンなら専用フォームから



クロスワードクイズの答え、もしくは「オンラインスキンケア講座希望」、もしくは「コープ基礎トライアルセット希望」と明記の上、

- ① お名前
- ② 組合員コード
- ③ ご住所
- ④ 機関紙ぱるタイムに対するご意見・ご感想
- ⑤ (オンライン講座希望の方のみ) メールアドレスを書いて、ご応募ください。

★ハガキ宛先 〒534-0024  
大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ機関紙ぱるタイム係

**締め切り 9月10日(土)**  
**消印まで有効**

※当選者発表はプレゼントの発送をもって替えさせていただきます。  
※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします。  
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です。  
※スキンケア講座希望の方へは、締め切り後、9月13日ごろまでに抽選結果をメールにてお知らせします。ミーティングID・パスワードは前日までに連絡します。事前にZoomアプリをダウンロードください。  
※スキンケア講座は素顔での参加とさせていただきます。ご了承ください。

# キレイの術

## 拡大版 ~コープ基礎化粧品45周年~

特別テーマ

キレイな美肌のヒミツ…  
実は洗顔が重要だった?!

コープ基礎シリーズは今から45年前、1977年12月に誕生しました。

1970年代当時、化粧品の成分や安全性についての制度づくりが進んでおらず、肌トラブルが多発。そこで生協は『素肌に安心・安全な化粧品がほしい』『コープにも化粧品がほしい』という組合員の声にお応えすべく、当時として異例の全国8,000名規模の組合員モニターテストを開始。寄せられたさまざまな声をもとに、誕生したのが『コープ基礎シリーズ』です。

コープ基礎45周年コラムもご覧ください→  
[https://coop-clubbrandsite.jp/feature/45th\\_anniversary/column/](https://coop-clubbrandsite.jp/feature/45th_anniversary/column/)



美肌を目指すうえで大切なことは3つ。

1. 肌を清潔にすること (洗顔)
2. 肌をうるおすこと (保湿)
3. 肌を紫外線から守ること (UV対策)

なかでも洗顔は美肌ケアの基本! 正しい洗顔方法(下記)と、  
◆洗顔は必ずぬるま湯で (36~38℃くらいのぬるま湯)  
◆しっかりと洗い流す(すすぎが不十分で洗顔料が肌に残ったままになってしまうと、肌荒れや毛穴詰まりの原因にも)

### 正しい洗顔方法

- 1 **まず手を洗い、清潔な状態にしよう!**  
手に汚れや油分がついていると、洗顔料の泡立ちが悪くなるよ。
- 2 **洗顔料をしっかりと泡立てよう!**  
手を逆さにしても落ちないくらいまで泡立ててみてね! 泡立てネットを活用すると簡単にたっぷりの泡を作ることが出来るよ。
- 3 **ゴシゴシこすらずやさしく洗おう!**  
汚れを落とそうと指で強くゴシゴシこすると、摩擦により肌にダメージを与えてしまうから気を付けてね!
- 4 **ぬるま湯でしっかりとすすごう!**  
肌に洗顔料が残っていると肌荒れの原因となることもあるので、しっかりとすすごう。  
特に、髪の毛の生え際やあごの下、小鼻周りなどはすすぎ残しが多くなる部分なので注意してね!

### 200号記念企画その1

抽選で10名に

**A** オンラインスキンケア講座ご招待

プラス

コープ基礎化粧品でおなじみ(株)クラブコスメチックスさんの、オンラインスキンケア講座に10名様をご招待!(Zoom使用)

日時 **9月22日(木)** 11:00~1時間程度

★講座で使う化粧品も一緒にプレゼントします  
「コープ基礎トライアルセット」と、「コールドクリーム150g」予定

**B** コープ基礎トライアルセットプレゼント

抽選で20名に

「コープ基礎トライアルセット」を20名様にプレゼント  
(クレンジングオイル・洗顔フォーム・化粧水・乳液・クリーム)

45周年記念『コープ基礎デザインボトル』は、全国の組合員による投票でデザインが決定。製造している奈良県をモチーフにした和柄デザインです。

10月1回で企画予定です

