

生活協同組合おおさがパルコプ ■ 組合員総数:452,573人 ■ 出資金:217億8,076万円(5月20日現在)



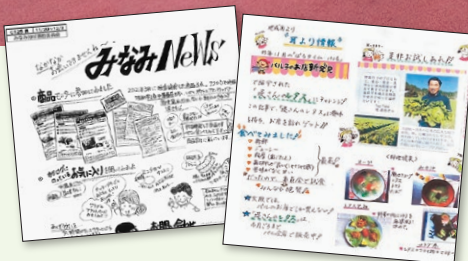
476名の方が書面で
参加されました

2022年通常総代会を 行いました

一人ひとりの知恵と力を寄せ合い、
食の安全をみんなで築きあげ、
平和で心豊かな暮らしを
実現していきましょう



議案採決の様子



(左) 枚方みなみ
地域活動委員会
「商品モニターに
参加してみました」

(右) 南平野地域活動委員会
「堤さんのレタスに
チャレンジ!」

地域でのとりくみ

商品のことや、今まで学んできたことなどを、
ニュースの発行を中心に、地域でひろめています



寝屋川中央パル委員会
「タカキベーカーオンライン学習会」

組合員活動



たべる*たいせつキッズクラブ
「ハロウィンパーティ」の様子

ピースリレー 2021

ホームページやSNSを使い
オンラインで開催しました

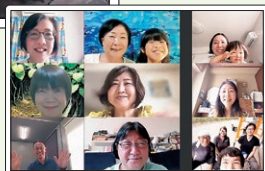
子育てサポーステーション

オンラインを活用するなど
新しいかたちの子育て支援の活動を
すすめました



産地交流

「親子で体験しよう! 紀ノ川農
協さんオンライン交流会」では、
産直一株トマトの“バーチャル
収穫体験”を実施



ミャンマーに 関する支援

民主化を求める国民統一
政府(NUG)食糧庁への、
「ミャンマー緊急募金」贈呈
の様子



募金

総額	4,004万730円
・平和を守る募金	3,070,772円
・ユニセフ募金	2,131,341円
・盲導犬育成支援募金	148,275円
・ミャンマー緊急募金	9,483,361円
・子ども食堂応援募金	22,355,072円
・桜ライン311応援募金	2,851,909円

など

みんなの声で育てよう わたしたちのパルコープ

2022年通常総代会での、会場発言の要旨をご紹介します（順不同）。

また、会場発言以外にも39名の総代から、組合員活動、共同購入、福祉、平和、店舗、環境などについて意見が寄せられ文書で配布されました。

環境活動のまとめ」から
「環境活動のまとめ」の合言葉。ひとりのエネルギーは微量でも、全配送担当者だと相当なガソリン節約に。パルのそれぞれの部署で従事している人たちが少しずつやっていることが大きな結果となっています。組合員の私たちも、少しずつでもできることを継続していけば、SDGsに繋がっていきますね。



大阪市C選挙区 総代
堀内 貴嗣子さん

パルコープの環境方針で心打たれたのは「シートベルトを締めてからエンジン

注文電卓アプリについて



寝屋川市・守口市・門真市選挙区 総代
門本 佐和子さん

iPhoneのVoice Overという機能が、視覚障がい者にとってとても便利です。注文電卓アプリも声をあげたら改善されて、タップすると番号を読み上げるようになりました。使いづら

点を伝えると都度、対応してくれ助かっています。「生協なんて私には注文するのは無理だわ」と諦めている視覚障がい者の方にも組合員になっていただけるのではないのでしょうか。

※門本さん(写真右側)の発言をガイドヘルパーの方が代読されました

福祉事業への期待



大東市・四條畷市・交野市選挙区 総代
浅田 恵子さん

介護で困った時に、私たちのすぐ身近にある生協で相談にのってもらえる窓口があれば安心できます。今後ますます進む高齢化社会。地域に根ざした「住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい」「心豊かに生きていけるよう協同しあう」福祉事業や、くらしのたすけあいの会の活動はとても大切で充実して欲しいです。生協ならではの優しいとりくみをどんどん広げてください。

引き継がれていくPAL



大東市・四條畷市・交野市選挙区 総代
杉谷 由佳さん

地域活動委員として様々な学習会に参加したり、生産者さんとの交流、東北

応援や署名、ピースリレーなど平和活動に加わらせていただき、途中からは娘も一緒に参加してくれるようになりました。パンデミックや戦争といった事態に陥り、自分に何ができるのか胸を痛める日々ですが、私たちがつながって、きっと大きな力になる。そう信じて今後も活動していきたいです。



甲斐 信喜

● 退任された役員
花房 義彦

● 新しく選出された役員

常勤理事の任期中の退任に伴い、役員選出をおこないました

供給高計画	
共同購入事業	479億 3,400万円
内) 班	150億 9,500万円
内) 個配	316億 3,900万円
内) 夕食宅配	12億 円
店舗事業	92億 5,000万円
2022年度計画	571億 8,400万円

2022年度 収支計画



2022年 通常総代会

2022年通常総代会を6月7日、パルコープ京橋事務所（本部）3階会議室で開催しました。総代定数491名中491名（書面議決476名含む）の総代が出席し第1～6号までの議案を審議しました。採決の結果、全ての議案が可決されました。

開会あいさつ(要旨)

2021年度は、前年同様に新型コロナウイルス感染拡大のもとで、大変な一年でした。さらに今年に入りロシアの武力によるウクライナへの侵攻で多くの命と平穏な暮らしが奪われ、平和に生きることのできる世界が脅かされています。

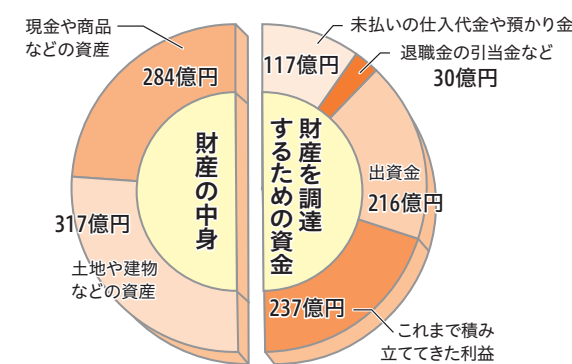
暮らしをとり巻く環境は、世界的な気候危機、エネルギー資源や食料不足、飼料を含む原材料価格の高騰・円安など、ますます厳しい状況になることが考えられます。食料自給率37%、産地は高齢化・過疎化がすすみ、自然災害が増える中でも懸命に努力されています。生産者に寄り添いメーカーさんと手をつなぎ、第1次産業や地域経済の再生に貢献していきましょう。

誰もが平和で安心して暮らせる社会をめざし、組合員・生産者・職員が力を合わせて、顔の見える関係を大切に、暮らしに役立つ生協へ事業と活動の発展をめざしましょう。

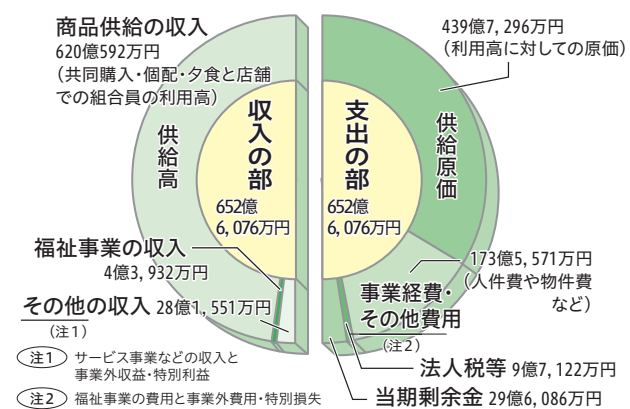
全ての議案を可決

今回の総代会では、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、総代の安全確保を第一として、人が密集することを避ける事を目的に書面議決での参加をお願いしました。総代会進行も簡略し時間の短縮を行い、参加いただいた方には、マスクの着用や体調管理表の提出、入場の際は手指の消毒をお願いするなどご協力いただきました。また、総代会の様子をYouTubeで同時配信し、ご自宅からも視聴していただけたようにしました。

冒頭で佐保副理事長のあいさつがありました。大阪府知事、大阪府、枚方市、寝屋川市、交野市、守口市、門真市、大東市、四條畷市の各市長より祝電・メッセージをいただき紹介されました。その後、映像を使って活動報告を行い、監査報告を受けました。第1号議案から第6号議案まで一括して提案、会場からは4名の総代さんが発言されました（3ページ参照）。理事会のまとめの後、採決に入り全議案が可決されました。最後に総代会アピールを提案、拍手で確認し、通常総代会が終了しました。



億円未満の端数を切り捨てていますので、左右の合計は一致しません。



万円未満の端数を切り捨てています。

2021年3月21日～2022年3月20日までの1年間の収支状況

2021年度 事業の結果

(単位：円)	
2021年度 剰余金処分について	
生協では、組合員さんの利用で生み出した剰余金を、将来の目的のために積み立てたのち、利用や出資金に応じて組合員さんに還元します。これを剰余金処分といいます。	
剰余金処分の考え方は、①将来の基盤づくり ②もしもの時の備え ③組合員への還元とします。	
当事業年度の剰余金処分において、共有財産である法定準備金及び任意積立金に48億9,130万円、組合員さんへの還元に5億5,939万円とします。剰余金処分は、生協法にもとづいて、毎年の総代会で決めます。	
I. 当期末処分剰余金	6,085,799,899
II. 剰余金処分類	
1. 法定準備金	516,000,000
2. 利用分量割戻金(供給事業)	498,130,930
3. 出資配当金	61,268,080
4. 任意積立金	
(1) 支所開設積立金	1,500,000,000
(2) 物流最適化積立金	1,500,000,000
(3) 経営基盤強化積立金	1,000,000,000
(4) 福祉推進積立金	200,000,000
(5) 資産再評価積立金	150,000,000
(6) 商品安全推進積立金	17,000,000
(7) 環境事業積立金	5,000,000
(8) 災害支援積立金	3,000,000
(9) 平和活動積立金	300,000
	5,450,699,010
III. 次期繰越剰余金	635,100,889

生活協同組合おおさかパルコープ

2023年 総代選挙公示

定款第45条（総代の選挙）および総代選挙規約第4条（総代の選挙区及び総代定数）にもとづき、生活協同組合おおさかパルコープ2023年総代選挙を以下のとおり行ないます。

【記】

(1) 総代定数および選挙区について

①総代定数は500名とします。

②選挙区は、以下の8選挙区とします。

選挙区	定数	選挙区	定数
枚方市	91	大阪市A	50
寝屋川市・守口市・門真市	76	大阪市B	80
大東市・四條畷市・交野市	48	大阪市C	53
		大阪市D	55
		大阪市E	47

(2) 総代届けの期間は、本公示日より、7月27日(水)正午までとします。

(3) 総代選挙規約第2条（総代選挙管理委員）にもとづき、下記の5名を2023年総代選挙管理委員に任命します。

寺井 千賀子、井口 やす子、下山 雅代、中谷 千代、内田 理佐

(4) 総代立候補届けは「所定の用紙」に必要事項を記入して、総代選挙管理委員会に提出して下さい。

2022年6月27日

生活協同組合おおさかパルコープ

理事長 奥井 和久

※オプザバー登録を希望される組合員さんは、組合員活動部へご連絡の上、「所定の用紙」に必要事項を記入して、7月27日(水)正午までに組合員活動部にご提出ください。

※この件に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

パルコープ組合員活動部： ☎ 06-6242-0904

FAX 06-6242-0926

(電話受付時間 月～金：午前9時～午後6時)

公 告

2021年度出資配当金・利用分量割戻金(供給事業)のお支払いについて

2022年6月7日の通常総代会で、2021年度決算剰余金の出資配当金、利用分量割戻金(供給事業)が決まりました。お支払い方法は、出資金への振替を下記の要領で行います。

計算基準

〈出資配当金〉年率0.3%の金額です。

2021年4月～2022年3月の各月の20日現在の出資金が基準です（毎月20日の出資金口数残高の合計÷12×0.3%）。

1口＝1000円です。

お支払いは源泉徴収税20.42%が控除された金額となります。

〈利用分量割戻金(供給事業)〉

対象期間は2021年3月21日～2022年3月20日となります。

共同購入については年間利用額の1.0%です。

(食べてSmile、くらしのパートナー（別便を除く）、にこにこほっぺ、からだに思いやり（宅配を除く）、先着限定企画（チケットを除く）のご利用が対象となります）

店舗については年間利用額の0.3%です。

(ギフト、チケット、切手、印紙、ハガキ(年賀状含む)、宅急便代、粗大ごみ券、商品券代を除くご利用が対象となります)

※出資配当金および利用分量割戻金（供給事業）の計算で出た10円未満の端数は切り捨てて計算いたします。

該当組合員

本事業年度末（2022年3月20日）に在籍する組合員でかつ総代会当日（2022年6月7日）の在籍組合員です。

支払方法

全額7月20日に出資金に振り替えるものとさせていただきます。ただし、返金希望の方の受付は、7月上旬にお届けします「出資配当金・利用分量割戻金のお知らせ」にて案内いたします（共同購入利用の方へは6月27日～7月1日配布の注文書とセットで、店舗のみ利用・共同購入で注文書の発行が無い方へは7月上旬にハガキでお届けいたします）。

*共济割戻しについて

〈たすけあい〉共济の割戻は、「日本コープ共济生活協同組合連合会」から実施されます。9月中旬～下旬に契約者宛にお知らせが郵送されます。

2022年6月8日 生活協同組合おおさかパルコープ

2022年通常総代会アピール

ウクライナへのロシアの侵攻や、ミャンマー軍事政権の市民弾圧で、多くの命と平穏なくらしが奪われています。いかなる時も、武力で他の国を侵略することや、一般市民への暴力は決して許されません。

戦争による悲しい歴史の上に、日本の私たちは、全ての人々が恐怖と欠乏から免かれ、平和に生きることのできる世界をめざしてきました。昨年、ヒバクシャの悲願、核兵器の破壊と恐怖をとりのぞく「核兵器禁止条約」が発効しました。私たちは日本政府に速やかな署名と批准を求めます。

おおさかパルコープはくらしに役立つ事業と活動を、組合員さんの運営参加ですすめてきました。平和でよりよい生活をめざし、目の前の困難に対して助け合い支え合っていくのが協同組合です。

今、世界に広がる格差と貧困が、コロナ禍で一層深刻化し、人々の生活や子どもたちの未来を脅かしています。値上げの波が押し寄せて、家計にさらに負担がかかっています。今こそ、消費税の引き下げを求めます。

私たちは被災地支援、子ども食堂やシングルマザーへの食材提供、お買い物支援を、行政や諸団体とも連携して続けていきます。

日本の食料自給率は37%です。産地は高齢化や自然災害の増加の中でも、懸命に努力しています。私たちは生産者に寄り添い、メーカーさんと手をつなぎ、第一次産業を守り地域経済に貢献していきます。

生命の存続が危ぶまれる気候危機も始まっています。美しい地球を守り、子どもたちに持続可能な社会を残すのは、私たち大人の責任です。消費者の購買行動で市場は変化します。主権者である私たちの選択で社会は変えることができます。多様な情報に広くアンテナを張って、マスコミの情報だけに惑わされず、みんなで学び考え続けていきましょう。

生活協同組合おおさかパルコープ 通常総代会

共同購入について

配慮したラベルレス商品の充実など、可能なところから具体化。また、今年から、営業車両に電気自動車の導入をすすめます。

視覚障がいのある組合員さんの困りごとを、声の商品案内を作成されているボランティアチームの皆さんの発信でコープきんきと協議を重ね、使いやすいeフレンドへの開発がすすみました。

今年と来年に3つの新しい配送センターが稼働する予定です。より組合員さんに近い所からお届けでき、配送職員が「心のゆとり」を持ち、組合員さんに寄り添う対応ができるよう、引き続き労働環境の整備をすすめていきます。

店舗事業について

「つるみ店・忍ヶ丘店のリニューアルや、ばるるんカード導入で精算が便利になった」など、気持ちよくお買い物ができると思われている声をいただきました。要望があるクレジットカードについて6月中に全店で利用できるようにすめ、さらに「ばるるんカード」の普及にも力をいれます。

店舗職員の挨拶や接客対応への改善のご意見もいただいています。働く職員の「お店は組合員さんの為のもの」を常に意識して取り組みをつよめていきます。

福祉について

「住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい」思いをいただきました。パルコープの事業として、大阪市内南部エリアの福祉拠点となるバル東住吉福祉センターが7月から稼働します。組合員さんの「くらしのたすけあいの会」、医療生協などと地域の困りごと情報を共有し問題解決に向けて連携をしていきます。

組合員活動について

コロナ禍でも組合員活動が地域ですすめられ、生産者との交流や商品学習・平和・子育て支援とオンラインを使ったコミュニケーションの輪が広がりました。組合員活動委員会のみなさんへiPadの貸与、組合員会館・集会所にオンライン通信環境を完備、ポケットWiFiの貸し出しなど、今年度もさらに、誰もが気軽に参加できる条件づくりを一緒になってつくりあげたいと思います。

支援活動について

お買い物困難地域での移動販売車は、訪問エリア拡大や、3号車導入の準備をすすめます。

子ども食堂フードバンクは、子ども食堂とシングルマザー支援団体にお届け。パルコープエリア内の行政・社会福祉協議会などとの連携も広がっていきます。

事業計画について

コロナ禍による人手不足と世界的な異変、ロシアのウクライナ侵攻も重なり、ガソリン・食品・日用品などの値上げなど、くらしはますます厳しい状況になることが考えられます。

これからも、組合員さんと生産者・職員の三者が力を合わせて、顔の見える・気持ちの通い合う関係を大切にし、組合員さんの日常生活に事業で貢献していきます。

2022年 通常総代会議案採決結果		
	議 案	賛成
第1号議案	2021年度事業報告・決算報告・剰余金処分案承認の件	多数
第2号議案	2022年度事業計画・収支計画案、ならびに役員報酬決定の件	多数
第3号議案	常勤役員退職慰労金支給の件	多数
第4号議案	役員選任補充の件	多数
第5号議案	定款の一部変更の件（特別議決議案）	2/3以上の賛成多数
第6号議案	商品代金未払い組合員の除名の件（特別議決議案）	2/3以上の賛成多数

発言を受けての理事会のまとめ（要旨）

文書発言含め43件の発言をいただきました。議案を深める意見と受けとめ、今年の事業、活動にいかしていきます。

平和・環境について

生協は創設以来、平和を守る取り組みをすすめてきました。3月より取り組んだウクライナ緊急募金は一旦終了しましたが、組合員さんより継続を望む声を多くいただいたおり、再度募金の呼びかけをおこないます。

環境問題について、商品カタログの削減や商品包材、仕分け袋の改善、環境に

共同購入について

配慮したラベルレス商品の充実など、可能なところから具体化。また、今年から、営業車両に電気自動車の導入をすすめます。

視覚障がいのある組合員さんの困りごとを、声の商品案内を作成されているボランティアチームの皆さんの発信でコープきんきと協議を重ね、使いやすいeフレンドへの開発がすすみました。

今年と来年に3つの新しい配送センターが稼働する予定です。より組合員さんに近い所からお届けでき、配送職員が「心のゆとり」を持ち、組合員さんに寄り添う対応ができるよう、引き続き労働環境の整備をすすめていきます。

店舗事業について

「つるみ店・忍ヶ丘店のリニューアルや、ばるるんカード導入で精算が便利になった」など、気持ちよくお買い物ができると思われている声をいただきました。要望があるクレジットカードについて6月中に全店で利用できるようにすめ、さらに「ばるるんカード」の普及にも力をいれます。

店舗職員の挨拶や接客対応への改善のご意見もいただいています。働く職員の「お店は組合員さんの為のもの」を常に意識して取り組みをつよめていきます。

福祉について

「住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい」思いをいただきました。パルコープの事業として、大阪市内南部エリアの福祉拠点となるバル東住吉福祉センターが7月から稼働します。組合員さんの「くらしのたすけあいの会」、医療生協などと地域の困りごと情報を共有し問題解決に向けて連携をしていきます。

組合員活動について

コロナ禍でも組合員活動が地域ですすめられ、生産者との交流や商品学習・平和・子育て支援とオンラインを使ったコミュニケーションの輪が広がりました。組合員活動委員会のみなさんへiPadの貸与、組合員会館・集会所にオンライン通信環境を完備、ポケットWiFiの貸し出しなど、今年度もさらに、誰もが気軽に参加できる条件づくりを一緒になってつくりあげたいと思います。

支援活動について

お買い物困難地域での移動販売車は、訪問エリア拡大や、3号車導入の準備をすすめます。

子ども食堂フードバンクは、子ども食堂とシングルマザー支援団体にお届け。パルコープエリア内の行政・社会福祉協議会などとの連携も広がっていきます。

事業計画について

コロナ禍による人手不足と世界的な異変、ロシアのウクライナ侵攻も重なり、ガソリン・食品・日用品などの値上げなど、くらしはますます厳しい状況になることが考えられます。

これからも、組合員さんと生産者・職員の三者が力を合わせて、顔の見える・気持ちの通い合う関係を大切にし、組合員さんの日常生活に事業で貢献していきます。

5 ばるタイム198号 2022.6.27

ばるタイム198号 2022.6.27 4

コロンえりか ソプラノリサイタル

3月16日・17日 門真ルミエールホール



山田武彦

▲コロンえりか

昨夏、コロンえりかのソプラノが聞けると期待するもコロナ禍の影響で延期になり、今回やっと会えた！と喜びも一入だった。舞台に現れた彼女は、ゆったりとアザラシヴィリの「無言歌」を披露。優しいハミング、それを包み込むような山田武彦のピアノ。歌い終わった彼女はショートカットの髪がプログラム写真と違うことを詫び、観客を和ませた。

新会員募集中

あなたも
ごいっしょに

コープシアター大阪

パルコープの組合員さんとその家族の誰でも入会できる積立式の鑑賞会です。

- 入会金2,000円 月会費1,050円 会費は毎月生協の登録口座から引き落とし ※基本は3人以上のグループ加入ですが、1人からでも加入できます。
- 問い合わせ 組合員活動部 ☎ 06-6242-0904 FAX06-6242-0926

第102回例会

これからの例会のお知らせ

ナプア・グレイグ with ハワイアン・フラ・ダンサーズ

ハワイからの総勢25名のダンサー、シンガーによるショーです。

日時：7月29日(金) 昼・夜 2回公演 会場：枚方市総合文化芸術センター

リック・コロン作曲の「被爆のマリアに捧げる賛歌」すべて耳に届く前に心に届き、沁み入るソプラノだった。珠玉の伴奏者・山田武彦のソロが聞けたことも思わぬギフトだった。(はるる)

今回のチケットを入会ウエルカム・キャンペーンとして、会員でない方も1枚5,000円にて販売いたします。是非、ご利用ください！

組合員活動の
コーナー

画面に映ったメイショクの高島さん・藤田さんと参加者と一緒に記念撮影

※この商品は秋にリニューアル新登場の予定です

4月2日 大東西地域活動委員会 サーティホール 参加者7名

メイショクさんの豚まんをもっと知ろう

「CO・OP具たっぷり豚まん」は20年以上のロングセラー商品です。国内原料、国内製造・販売、消費者と製品を通してつながるエシカル活動を学ぼうと、(株)メイショクさんにズーム(Zoom)でお話をうかがいました。

商品名にもある「具たっぷり」には様々な工夫があると言います。具を平たくぎつり入れることで一口目から具材と皮と一緒に食べられるようにしていたり、皮と具が密着していることで手で割っても均一に割れるようにしています。国産の豚うで肉のかたまりをチルド(冷蔵)で仕入れることでドリップが出ず

具たっぷり豚まんを作っている所を想像して絵を書いてきたよ！



旨味を逃しません。さらに豚まんを作る当日にミンチに挽くので鮮度抜群の状態です。豚まんになります。

参加者からは、「密着度ということに感激です。さすがに、どこを食べても皮と具がくっついてるんですね」「オンラインで学習ができて、今まで遠のいていた商品の探究ができるようになった。とても嬉しいです」と感想がありました。

4月5日 京橋事務所(本部)

家計の困ったことに答えます「家計簿グループ」

「家計簿グループ」は、20年以上続けてきた「くらしネット家計」のメンバーが集まって活動をしています。今はコロナ禍で組合員活動が困難な中でも、メッセージアプリなどを活用し活動を進めてきました。

「世間では家計簿を付けない人も多くなってきて、物価も上がりポイントなどに目がいき、やりくりに迷う中で、何とかして一般の組合員さんの家計のやりくりについて寄り添って繋がりたい」と、今回、新しいチャレンジをすることにしました。

組合員さんに気軽に相談してもらえよう、メール・匿名でお悩み相談を受け付けます。受け付け後、メンバー全員がそれぞれの経験を活かし家計のやりくりを文章化。相談者にメールで返信するしくみです。

「家計簿をつけることは、1年間通して予算を立てることに繋がります。続けることで必要なお金を目で見えて把握でき、特別な支出にも安心して対応することができると思います。数字で家族の歴史を振り返ることもできますね」。

お悩み相談を
メールにて受け付けます！

「家計簿相談」とタイトルを付けたいで、以下の内容を入力ください。

- ①ニックネーム
- ②返信用メールアドレス
- ③年代
- ④家族構成(任意) ※情報があることで、より詳しいアドバイスができます
- ⑤具体的な悩み事

〈応募先〉kumikatu@palcoop.or.jp

スマートフォンなら
こちらから→ご応募
待ってまーす！第5回
広げよう！里親の輪をお話：大阪乳児院
「里親支援機関おむすび」
おおく 大向さん未来ある子どもたちのために、
里親制度について知ることから
初めてみませんか？

近年、性別役割分担意識の変化や世帯所得の減少などの理由から子育て中の共働き世帯が増えています。多様な働き方、子育ての推進により、さまざまな子育て支援制度が拡充され、育児休業後も継続就業しながら子育ての時間確保ができる働き方の実現を目指す労働環境の整備も進んでいます。

里親制度には興味はあるけれど、共働きで、実子がいる家庭でも里親になれるのか？そんな疑問をお持ちの方も多いと思います。厚生労働省の調査によると里子を預かる約4,700家庭の内、約44%は共働き、子育て世代家庭です。

小学5年生の実子を育てなが

ら、フルタイムでお仕事をされているKさんは養育里親(はぐくみホーム※)5年目のベテラン里親さんです。はぐくみホームは里子が18歳になるまでの長期間、子どもを預かりお世話をする里親だと思われがちですが、多様なニーズから短期間(数日程度)のみの預かりをお願いすることもあります。Kさんのご家庭には、里子を養育している他の里親が一時的な休息のための援助を必要とする場合に活用できる公的支援(レスパイト・ケア)の受け入れや、保護者の疾病や出産等の入院期間(数週間程度)Kさんのお宅から学校に通わせてもらう短期の一時預かりをお願いしています。

※はぐくみホーム…大阪府での「養育里親」の愛称

里親制度には5つのタイプがあります。

詳しくはこちら→→→



商品検査室からのお知らせ

5月度

商品検査室では、組合員さんに安心して商品をご利用いただけるよう、安全・安心と品質向上に取り組んでいます。

残留農薬検査では、野菜や果物が食品衛生法で定められた基準を満たしているか検査で確認しています。

2021年度は「海外製造の加工食品」も対象に、年間で582品の検査を実施しました。

パルコプで独自に 認証している 「ハート栽培農産物」

農薬や化学肥料の使用割合を、生産地域の慣行栽培にくらべて3割以上減らし栽培された農産物のことを「ハート栽培農産物」といいます。



農薬一斉分析装置
ガスクロマトグラフ
質量分析計 GC/MS/MS

- 生産者の方に、栽培計画書を提出していただき、適切な栽培方法であるかを確認します。
- お届けする前に、国の残留農薬基準が遵守されているかを確認するために検査を実施しています。
- 組合員さんにお届けしている同じタイミングで、抜き取り検査も実施しています。

- これまでの商品検査室からのお知らせはHPにも掲載しています。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
- 放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/

商品検査室の取り組み ～その2～

残留農薬検査



商品カタログで「ハート栽培マーク」を見つけてね



虫が葉っぱを食べて「おいしい!」と言っているイメージで作りました

農薬・化学肥料を減らして育てている
野菜・果物のマークです。

5月度検査状況 (22.4.21～22.5.20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1,052件 (計画比101.4%)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	674	なし
残留農薬検査	55	なし
理化学検査	210	なし
残留放射能 (放射性物質)検査	28	なし
輸入食肉検査	19	なし
その他※	66	なし

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】87件

各種、検査のようすを動画で
ご覧いただけます→



理事会・監事会報告

2022年度 第1回 6月14日

事業概況 (単位:千円)	5 月 度			累計 (4月～5月)		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供 給 高	4,939,940	105.1	93.0	10,041,910	104.8	98.1
供給剰余金	1,423,679	108.9	94.3	2,890,898	107.6	100.0
福祉剰余金	3,050	—	646.2	9,572	229.1	151.5
事業総剰余金	1,565,696	108.6	94.7	3,179,919	107.5	100.3
事業経費	1,361,527	97.7	96.2	2,580,492	97.8	95.1
事業剰余金	204,168	417.5	85.9	599,428	188.0	130.5
経常剰余金	236,692	374.9	94.9	639,784	184.1	131.8

※実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「—」で表しています。

〈監事会報告〉2022年度 第1回定例監事会(6月14日)

- ①前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②2022年度の監事報酬を協議・確認しました。
- ③代表理事(理事長)のヒアリングを行いました。

おもに討議、確認した内容

- 2022年度 2022年5月度事業報告
- 2022年通常総代会の結果について
- 2023年総代選挙管理委員の選任および公示について
- くらし・他団体、支援活動の進捗について

選挙にあたっての理事会の考え方

おおさかパルコプ理事会は、いかなる選挙にあっても、以下のことを生協の立場としています。

1. 選挙にあたって、生協が機関決定によって、特定政党または特定候補者への支持を行なうことはありません。
2. 同時に、憲法で保障された個人の思想、信条と政治活動の自由を守ります。
3. 選挙に際し、組合員、職員の皆さんが国民の権利として積極的な投票をされることを望みます。
4. なお、選挙にかかわって、生活協同組合が誹謗中傷されることがあった場合は、適切な処置をとることとします。

生活協同組合おおさかパルコプ理事会

ホームページ
からのお知らせ

“よくあるご質問”が 使いやすく便利になりました!

問い合わせしなくても、HPからスマートフォンで簡単に調べることができます。知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、ぜひ一度ご活用ください。

6月27日(月)～7月1日(金)に配布される「2021年度出資配当金およびご利用高に対する割戻金(利用分量割戻金)のお知らせ」に関するQ&Aもご覧いただけます。

2次元コード読み取りまたは検索で

パルコプ よくあるご質問



検索窓から
調べたいキーワードを入力



キーワードに関する検索結果が表示されるので、知りたい質問の「Q」をタップ。→ 回答「A」で確認できます

キレイの術



メイクやお肌のケアに関するコラムをパルコプのホームページで連載中です。毎回おすすめのコブ化粧品を紹介し、抽選で当たるプレゼントも用意しています!ぜひご応募ください♪

プレゼントの応募方法は2つ

- ①HPの専用フォームから
- ②Instagramのメッセージから



詳しくはHPをチェック
スマートフォンの
こちらから

パルコプ キレイの術

6月テーマ

コラム内容を
少しご紹介!

夏本番! スキンケアでシミ・肌荒れ対策

日差しが強くなってきて、最近
すごくシミが気になる…そろそろ
美白*ケア始めた方がいいのかな



ビタミンC誘導体が配合されている化粧品 がおすすめ!

*美白とはメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことです。

★今月のプレゼント

CO-OP WHITENING
薬用ホワイトニングローション
(しっとり) 180ml

通常本体価格1,000円(税込1,100円)

応募は7月9日まで

今回は
5名さまに
プレゼント



2022年4月度

フードドライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗 (9店)の合計	1348品	472.7kg
京橋事務所と 全ての組合員会館 (4会館)の合計	200品	64.6kg
総合計	1548品	537.3kg

パルコプのホームページでも
詳しく紹介しています

パルコプ フードドライブ



「もったいない」を「ありがとう」へ



パルコプは、「パルコプ子ども食堂フードバンク」を立ち上げ、フードドライブに取り組んでいます。組合員さんにご家庭で余っている食品を持ち寄っていただき、必要としている地域の子ども食堂や福祉団体、施設に寄付します。

ご寄付いただきたい食品(常温品)

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- パスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・お茶漬け・ふりかけ
- 粉ミルク・離乳食・お菓子
- 調味料(醤油、食用油、味噌など)

以下の食品はお引き取りできません

- 冷蔵食品、冷凍食品、農産品(お米除く)
- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が切れている食品
- 賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- 開封されているもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール(みりん、料理酒は除く)

今後のフードドライブ回収週

〈7月〉

- 店舗は7月24日(日)～30日(土)
- 組合員会館・京橋事務所(本部)は7月25日(月)～29日(金)

〈8月〉

- 店舗は8月21日(日)～27日(土)
- 組合員会館・京橋事務所(本部)は8月22日(月)～26日(金)

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html



表記のないイベントの
申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
☎ 0120-299-070
月曜・土曜 9:00～17:00
火～金曜 9:00～18:00
FAX 0120-299-230
携帯からは
072-856-7671 (有料)

共通略記号		(締) のないものは申し込み不要です。 (保) のないものは保育はありません。	
対 = 対象	受 = 受付	M = メニュー	● 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
¥ = 費用	持 = 持ち物	問 = 問い合わせ	● 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
定 = 定員	保 = 保育	申 = 申し込み先	● 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。
集 = 集合	主 = 主催	締 = 申し込み締め切り	

次回ぱるタイム通常号発行は7月25日です。
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

＊パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、対面では7月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染の予防対策を行なった上で再開します。
今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。



子育てサポートステーション主催 オンラインイベントのご案内

予約制
です

参加費
無料

〰️ おうちからオンラインで 〰️ (in 忍ヶ丘店)

ママおしゃべりCAFE

Zoom (ズーム) を使ってママたちのおしゃべりタイムを開催します！忍ヶ丘店のご近所さんでなくても、パルコプの組合員でなくても子どもさんと一緒に「ほっこりタイム」過ごしましょう。

おしゃべりタイムの
テーマ
『聞かせて！
つぶやきやグチ』
(延長もあり)

日時：7月13日(水) 10:30～11:00ごろまで

申し込み締め切り：7月6日(水) ★7月11日ごろZoomの招待をメールでお送りします



オンラインでベビーサイン体験会

パルちゃん広場ぽっかぽか in 守口

まだ話せない赤ちゃんと言やジェスチャーでコミュニケーションを取る『ベビーサイン』を、オンラインで体験してみましょう♪

日時：7月21日(木) 11:00～11:45 定員：10組(申し込み多数の場合抽選)

講師：日本ベビーサイン協会認定講師 みやざきあいこさん

申し込み締め切り：7月14日(木) ★7月18日ごろZoomの招待をメールでお送りします



オンライン de

パルちゃん広場すくすく

お誕生日会
編

パルちゃん広場すくすくのスタッフといっしょに、オンラインでお子さんのお誕生日をお祝いしませんか？組合員でなくてもOK!!
一緒に楽しく過ごしましょう♡

日時：8月5日(金) 10:30～11:00ごろまで

対象：6～8月お誕生月の未就園児の親子 定員：5組(申し込み多数の場合抽選)

申し込み締め切り：7月27日(水) ★8月2日ごろZoomの招待をメールでお送りします

いずれも、Zoomに使うパソコン、スマホからメールにて以下の①～④を本文に入れて申し込んでください。 kumikatu@palcoop.or.jp
①「ママCAFEに参加」または「ベビーサイン体験会に参加」または「オンラインdeパルちゃん広場すくすく(お誕生日会)に参加」
②お名前 ③子どもさんの年齢 ④当日連絡のつく電話番号

メールアドレスの二次元コードはこちらから →→→



核兵器のない未来を 子どもたちのために

「日本政府に核兵器禁止条約への 署名・批准を求める署名」 にご協力をお願いいたします

2021年1月に「核兵器禁止条約」が発効されました。この条約を世界の共通ルールに育て、核兵器のない世界を実現していくことが重要です。

「核兵器禁止条約」ってなあに？



「核兵器禁止条約」は、核兵器に関わるあらゆることを禁止した初めての国際条約です。2020年10月に批准国が50カ国に達して条約が発効されました(現在は61カ国)。しかし、日本はいまだ署名も批准もしていません。

私たちにできることは署名です

パルコプのホームページで、オンライン署名ができます。集まった署名は、日本原水爆被害者団体協議会を通じて日本政府へ届けます。
※署名はオンラインを基本としますが、オンライン署名ができない場合には、11ページ下の組合員サービスセンターにご連絡ください。



スマート
フォンのかた
ははこちら



8月31日
まで

大阪から、ヒロシマ・ナガサキにつなごう！

『ピースアクション2022』オンライン開催



広島・長崎両県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。1978年から生協独自の集会としてスタートし、今年もオンラインで開催します。この機会に、家族みんなで参加してみませんか？

参加費
無料

ヒロシマ (8月4日・5日)

たとえば、
・被爆の証言 両親を亡くした原爆孤児で、医療ソーシャルワーカーとしても被爆者に寄り添ってきた、山田寿美子さんの証言を視聴します。



昨年の「オンライン碑めぐり(ヒロシマ)」の様子

Web限定企画

オンライン碑めぐりや当時の様子を描いた絵画の紹介など、特設サイト上での企画が複数あります。たとえば、**広島市立基町高等学校・創造表現コース制作作品ギャラリー** 証言者と高校生が何度も打合せを重ね、当時の惨状を克明に描き出した絵。

※上記以外のプログラムもいろいろありますよ(後日、見逃し配信も予定しています)

事前の登録は
不要です。どなたでも
ご参加いただけます

参加方法：特設ポータルサイト掲載の各視聴リンクよりご覧ください
<https://peace.jccu.coop/2022hiroshimanagasaki>

スマートフォンなら
こちらから→



主催：日本生活協同組合連合会・広島県生活協同組合連合会・長崎県生活協同組合連合会

重要な
お知らせ

お盆期間の 8月11日(木)～17日(水)の 配送はお休みさせていただきます

いつも生協の宅配をご利用いただきありがとうございます。
まだ先のことでありますが、今年度も「お盆」の時期に配送をお休みさせていただきたいと考えています。お盆の週にお休みをいただくことで、猛暑による疲労や熱中症などから配送担当者の健康を守り、働き続けられる環境づくりをめざします。

お休みをいただいたことで、2020年は熱中症発症者が13名だったことにに対し、昨年は4名に減らすことができました。

組合員の皆様にはご不便をお掛けし申し訳ございませんが、より一層の配送品質の維持・向上に取り組みますので、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

7月に、くわしい案内を別チラシにて
配布します。
現在お伝えできる内容はこちら→→→



夕食サポートは → 8月12日(金)のみ お休み

8月8日(月)～11日(木)は配達いたします(利用者さんには別途チラシでご案内します)

お 店 は → お盆も通常通り営業しています
(店舗送迎車、移動販売車も通常通り営業)



訪問記 37



パルコプエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。
今回は、門真市にある「おかず食堂こども会」さんです。



川端さん 船瀬さん

京阪「門真市」駅からすぐのカトリック門真教会。1階にある集会場が子ども食堂の会場だ。

「子どもたちに季節を感じてもらいたい」と旬の食材を使って調理するや、教会の信者さんからも食材の寄付がある。久しぶりの開催になったこの日は、炊き込みご飯・新玉ねぎステーキ・よもぎ天・とんかつ・さわら・ぎょうざ・ほうれん草のおひたし・鯛の味噌汁。船瀬さんのお母さんも急遽助っ人で大活躍。子ども



男性ボランティアさんや、門真市子ども政策課の職員さんもお手伝い

たちが何度もおかわりするほど好評だった。

子どもお母さんも交流できる地域の居場所



運営をされている船瀬さんにお話を伺いました。「私たちの活動のはじまりは2015年ですね。もともとはお総菜屋さんで放課後に宿題をするようなことも塾も兼ねていました。移転することになって、私の勤め先である幼稚園の教会で開くようになったんですが、新型コロナ感染症の拡大で、しばらく活動休止を余儀なくされてしまい、この5月は実に2年ぶりの再開に。子どもたちの2年ともなるとその成長っぷりはめざま

おかず食堂こども会

場所：門真市元町

開催日：毎月第3水曜日
16:00~18:00

参加費：子ども 200円
大人 500円



ホームページでは、紙面で載せきれない詳しいお話を掲載しています→



子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコプでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

募金方法：注文書の募金カンパ欄1416へ

1416	千	百
2	2	1
1417	千	百
2	2	2

1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレンズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2022年5月20日現在)
28,892,622円



調理は4人ほどのスタッフで

ご飯ができるまで、教会前のスペースでボール遊び



しく、久しぶりに見る顔ぶれに嬉しくなりました。
船瀬さんと一緒に活動されている川端さんは「いまだに子ども食堂に通う＝貧困というイメージは根強いですが、そんなことなくって、子どもどうしお母さんどうしが交流できる地域の居場所なんだよ、ということとを伝えたいです。何かしんどくなった時に、ふとこのことを思い出してもらって、あそこがあるから頑張ろうって思ってもらえたら嬉しいですね」。



7月2回企画回おすすめ「CO-OP長野県産うす塩なめ茸」を使って
トマトの丸ごとチーズ焼(なめ茸・ツナ入り)
<1人当たり 217kcal>

材料・2人分

- トマト中……………4個
- 新玉ねぎ……………1/4玉
- ① なめ茸……………大2
- ② ツナ……………70g
- ③ マヨネーズ……………大1
- ④ ピザ用チーズ……………適宜
- パセリみじん切り…少々

作り方

- ① トマトは上の1/4を切り、中の種をスプーンで取って器状にする。
- ② 玉ねぎは薄切りにして塩をふってもみ、水でさっと洗い、しぼる。
- ③ ①を耐熱容器に入れ、中に④を混ぜたものと②を入れてピザ用チーズとパセリのみじん切りを乗せてオーブンで焼く。
- ④ チーズが溶けて焦げ目がついたら出来上がり。

なめ茸とチーズがとろ〜り絶妙



Pa・ぱっとクッキング 193

