



オンライン  
プログラム

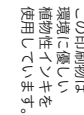


オンライン  
プログラム

ご意見・感想などはこちらへお寄せください  
〒534-0024 大阪府都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙ぱるたん係  
スマートフォンからはこちらへ  
paltime@palcoop.or.jp



パルコープは環境・社会・経済・文化の4つの柱に基づいた取り組みを行っています。  
この印刷物は環境に優しい植物性インキを使用しています。



**子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします**

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

**募金方法: 注文書の募金カンパ欄1416へ1と記入すると100円の募金になります**

※インターネット注文(eフレンス)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金カンパ	1416	千	百	円
子ども食堂応援募金	1	00	00	円
募金カンパ	1417	千	百	円
子ども食堂応援募金	00	00	00	円

**募金の状況(2022年5月20日現在)**  
28,892,622円

運営をされている船瀬さんにお話を伺いました。「私たちの活動のはじまりは2015年ですね。もともとはお総菜屋さんで放課後に宿題をするようなことも塾も兼ねていました。移転することになって、私の勤め先である幼稚園の教会で開くようになったんですが、新型コロナ感染症の拡大で、しばらく活動休止を余儀なくされてしまい、この5月は実に2年ぶりの再開に。子どもたちの2年ともなるとその成長っぷりはめざま



調理は4人ほどのスタッフで

ご飯ができるまで、教会前のスペースでボール遊び



**子どもお母さんも交流できる地域の居場所に**



たちが何度もおかわりするほど好評だった。



男性ボランティアさんや、門真市子ども政策課の職員さんもお手伝い



川端さん 船瀬さん

**おかず食堂こども会**

場所: 門真市元町  
開催日: 毎月第3水曜日  
16:00~18:00  
参加費: 子ども 200円  
大人 500円

ホームページでは、紙面で載せきれない詳しいお話を掲載しています →

**Pa・ぱっとクッキング 193**



7月2回企画回おすすめ♪「CO-OP長野県産うす塩なめ茸」を使って  
**トマトの丸ごとチーズ焼(なめ茸・ツナ入り)**  
<1人当たり 217kcal>

- 材料・2人分
- トマト中……………4個
  - 新玉ねぎ……………1/4玉
  - ① なめ茸……………大2
  - ② ツナ……………70g
  - ③ マヨネーズ……………大1
  - ④ ピザ用チーズ……………適宜
  - パセリみじん切り…少々

- 作り方
- ① トマトは上の1/4を切り、中の種をスプーンで取って器状にする。
  - ② 玉ねぎは薄切りにして塩をふってもみ、水でさっと洗い、しぼる。
  - ③ ①を耐熱容器に入れ、中に②を混ぜたものと③を入れてピザ用チーズとパセリのみじん切りを乗せてオーブンで焼く。
  - ④ チーズが溶けて焦げ目がついたら出来上がり。

なめ茸とチーズがとろ〜り絶妙

