



ご意見・感想などはこちらへお寄せください
〒534-0024 大阪府東区東野田町1-5-26
おさかパルコープ 機関紙ぱるたれ係
メールアドレスはこちらへ
paltime@palcoop.or.jp



この印刷物は環境に優しい植物性インキを使用しています。

子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

募金方法: 注文書の募金カンパ欄1416へ

1416	千	百	円
1417	千	百	円

1と記入すると100円の募金になります
※インターネット注文(eフレックス)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2022年3月20日現在)
21,730,134円

代表の大鳥さんにお話を伺いました。「こ」は2016年より、ときわの子ども達が集まる『放課後の居場所づくり』を目的に始めました。私は同じ阿倍野区で明石焼き屋を営んでおり、当時たまたまこども食堂に関する投稿を見て、パートナー達と相談し、店の営業時間の合間にやってみることにしたのです。

立ち上げ当初から常盤小学校PTAのみなさんにご協力いただいて、



食事までの時間は自由に過ごすが、なるべくスタッフがそばにしている



『みんなの居場所』に
世代を超えた交流拠点として

放課後来た子ども達は、近所の公園でボール遊びなどで遊んだり、室内で勉強したり。5時ごろにはみんな一緒に「いただきます」。コロナ禍



大鳥 真寛さん

わがまちの子ども食堂

訪問記 35



パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。今回は、阿倍野区にある「ときわこども食堂」さんです。

ときわこども食堂

場所: 阿倍野区阪南町
開催日: 毎週火曜日 16:30~18:30
参加費: 300円(登録制)

ホームページでは、紙面で載せきれない詳しいお話を掲載しています →

Pa・ぱっとクッキング 191

小松菜シャキシャキ感と厚切りベーコンが新鮮



5月2回企画おすすめ♪「ベーコン拍子木切り」を使って
小松菜とベーコンのサラダ
<1人あたり 174kcal>

- 材料・2人分**
- ベーコン拍子木切り... 80g
 - 小松菜... 1.5束
 - 粉チーズ... 適宜
 - ①(ドレッシング)
 - ② オリーブオイル... 大1
 - レモン汁... 小2
 - しょうゆ... 小1/2
 - 塩... 適宜
 - ガーリックパウダー... 適宜
 - こしょう... 適宜

- 作り方**
- ①小松菜は食べやすい長さに切り、塩をふって10分おいた後、ざるに入れて熱湯をたっぷり回しかけて粗熱をとる。
 - ②フライパンにベーコンを凍ったまま入れ、焼き色がつくまで焼く。
 - ③ボウルに①と②の材料を混ぜたものを入れ和える。④を冷まして加え、器に盛って粉チーズをふる。
- ※ドレッシングは市販のフレンチドレッシングでもOK