

# わがまちの子ども食堂



## 子ども食堂



### 訪問記 34



パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどをご紹介いたします。  
今回は、守口市にある「守口まんぶく食堂2号店」さんです。



井上 真美子さん

### 守口まんぶく食堂2号店

**場所:** 守口市大久保町  
**開催日:** 毎月第2土曜日 11:30~  
**参加費:** 子ども(高校生まで) 無料  
大人(同伴者) 300円  
**ホームページ:**  
<https://www.yarukimitekure.com/moriguchi/information/cat/?c=cat1-2>

ホームページでは、紙面では載せきれない詳しいお話を掲載しています →



会場は東部エリアコミュニティセンターの3階にある調理作業室。

以前は建て替えられる前の公民館で食事を提供していたが、今はコロナ禍のため手作り弁当をお渡ししている。小学校給食の元調理員さんたちが中心の8名のボランティアで、手際よく進められていく。メニューも野菜をいっぱい栄養バランスを考えたもの。この日は、豚肉しょうが焼き(玉ねぎともやし添え)・日の丸ごはん・にんじんのきんぴら・ブロッコリー・ゆで卵。

### 子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

#### 募金方法: 注文書の募金カンパ欄1416へ

1416	千	百	円
1417	千	百	円

1と記入すると100円の募金になります  
※インターネット注文(eフレックス)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2022年2月20日現在)  
25,595,824円

運営委員代表の井上さんにお話を伺いました。「このまんぶく食堂2号店は、子どもが1人でも入れて、みんなでワイワイガヤガヤできる場として、2017年4月からスタートしました。コロナ禍の前までは、食事のあとにお菓子づくりをしたり賑わっていたんですよ。  
1回目の緊急事態宣言が明けた2020年6月から、今のようなお弁当配布に変えました。うちは予約制

1人だけで取りにくる子がいる限り、続けたい



別室ではバルーンアートのボランティアさんが子どもたちにいろいろ作ってくれた

配布開始前から行列ができ、約20分ほどで終了。なじみの親子も訪れるなど地域に根付いている事がよく分かった。  
体をつくる『食』は子どもの成長に欠かせない大切なこと。以前のようにここでゆっくり過ごしてもらうことはできませんが、配布開始前から並んで待ってくれている様子を見ると、必要とされているんだと感じますし、来てくれた子どもたちの笑顔が何よりのやりがいですね。1人だけで取りにくる子がいる限り、これからも頑張つて続けていきたいと思っています。

ではなく、なくなり次第終了にしています。子どもが1人で来ることもあるので、予約しないともえられないということの無いようにしたいからです。



### 4月2回企画回おすすめ「めちゃうま!ミニハンバーグ」を使って めちゃうま!ミニハンバーググラタン <1人当り412kcal>

- 材料・2人分**
- めちゃうま!  
ミニハンバーグ… 6個
  - たまねぎ…………… 80g
  - しめじ…………… 50g
  - 冷凍ほうれん草… 2つかみ
  - 牛乳…………… 300cc
  - コーンポタージュスープ(粉末)…………… 2袋
  - ピザ用チーズ…………… 適宜
  - 塩・こしょう…………… 適宜
  - パセリ…………… 1ふさ
  - サラダ油…………… 適宜

- 作り方**
- たまねぎは5ミリの薄切り、しめじは小房にわけて、油をひいたフライパンでしんなりするまで炒め、塩・こしょうする。
  - 温めた牛乳でコーンポタージュスープを溶く。
  - ①に②を加えて、冷凍ほうれん草を凍ったまま加え、ひと混ぜする。
  - 耐熱容器に③を入れ、ハンバーグを並べて上にチーズをのせて、焦げ目がつくまでオーブントースターで焼く。仕上げにパセリのみじん切りをのせる。

### Pa・ぱっとクッキング 190

ホワイトソース無しでもできる?!



※野菜は冷蔵庫にあるものを代用してもOKです。

