

# わがまちの 子ども食堂



## 訪問記 33



「子ども食堂もぐもぐ」  
さんです。

パルコープHOLAにある「子ども食堂」を  
訪問し、活動の様子や運営されている方の  
思いなどを紹介します。  
今回は、旭区にある

1月の第2土曜日14時15分、会場  
の旭東会館では夕方から配布するお  
弁当の仕込みが始まっていた。この  
日のメインは具沢山のクリーミー・シチ  
ュー。お弁当に詰めるおかずも手早  
く次々と調理していく。傍晚では、  
お渡しする食材のセット作業中。年  
明けからの急激な新型コロナウイル  
ス感染拡大によって大阪市内の小中  
学校の休校が相次ぎ、使われなくな  
った給食用の食材が大量に廻り、仕  
分け作業だけでもひと苦労である。

パルコープでは、エリア内の子ども食堂  
を応援する活動を進めていきます。  
集まった募金は、子ども食堂の援助費  
用(配達ガソリン代・高速代など)に活用  
いたします。

## 子ども食堂応援募金に ご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂  
を応援する活動を進めています。  
集まった募金は、子ども食堂の援助費  
用(配達ガソリン代・高速代など)に活用  
いたします。

### 募金方法:注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円  
の募金になります  
※インターネット注文(e  
フレンズ)をご利用の  
場合は、「注文番号で注  
文」からご注文ください

募金の状況(2022年1月20日現在)  
25,581,174円



尾崎 清和さん



## 子ども食堂もぐもぐ

場所: 旭区新森  
開催日: 第2・第4土曜日  
17:00~19:00  
参加費: 幼児~中学生 無料  
付き添いの大人 300円



ホームページでは、  
紙面で載せきれない  
詳しいお話を  
掲載しています→

できなくなつたので、お弁当の配布  
に変えました。本来は子どもたちの  
居場所として食堂を開いて子どもた  
ちに食べに来もらいたいのですが  
…。食堂にくわえて、食材セット配  
布(ハーデパンストリー)を2020  
年5月から始めました。今は基本食  
材を配布するよう改善(お米・野菜・  
卵など)。準備や食材の運搬に時間が  
かかるので、お近くの方、ボランテ  
ィア募集中です。

子どもたちの食べる姿が見たいと  
いうのが一番。早くまた、子どもの  
ねじりを目的として、学童クラブを  
運営してきた仲間(父母)で201  
8年にNPO法人「子どもネットワ  
ーク・フルツ」を設立。最初の活動  
として子どもたちの成長に最も重要  
な食を充実させるために「子ども食  
堂もぐもぐ」を開設しました。月1  
回の食堂形式でしたが、新型コロナ  
ウイルス感染拡大のため食堂が開催

運営されている尾崎さんにお話を  
伺いました。「旭区の新森・清水地域  
の子どもたちの健全な成長に寄与す  
ねじりを目的として、学童クラブを

運営してきた仲間(父母)で201  
8年にNPO法人「子どもネットワ  
ーク・フルツ」を設立。最初の活動  
として子どもたちの成長に最も重要  
な食を充実させるために「子ども食  
堂もぐもぐ」を開設しました。月1  
回の食堂形式でしたが、新型コロナ  
ウイルス感染拡大のため食堂が開催



守口市にあるパン屋さんから  
寄付されたパンもお渡し



3月3回企画のおすすめ♪「ココラボ宮崎ほうれん草」を使って

## ほうれん草とたまごの巾着煮

<1人当たり160kcal>

おでんの一品にも  
活躍しますよ♪

## PAL・ぱっとクッキング 189



### 材料・2人分

- 冷凍ほうれん草…2つまみ  
うす揚げ……………1枚  
(中が開くタイプの四角い  
揚げならOK)  
卵……………2個  
つまようじ……………2本  
<Ⓐだし汁>  
水……………350cc  
白だし……………大さじ3  
酒、みりん…各大さじ2  
塩……………適宜  
ショウガ薄切り…1かけ

### 作り方

- ①うす揚げを半分に切り、破れないように袋状にする。冷凍ほうれん草を自然解凍しておく。
- ②①に、ほうれん草ひとつまみと卵を流れ入れ、つまようじで口をとめる。
- ③Ⓐの材料を鍋で煮立て、②を口が開かないようゆっくり入れて卵に火が通るまで煮る。
- ④器に、だし汁とともに盛る。

