



訪問記 32



パルコプエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。
今回は、此花区にある「西島こども食堂」さんです。

12月中旬の土曜日、西島憩いの家では朝から多くのボランティアさんが集まり、「クリスマスプレゼント」配布の準備中。部屋中に支援品が並べられ、子ども一人ずつに渡せるよう袋詰めをしていく。

配布開始の頃には長い行列ができ、検温・消毒をして順番に受付。お米や食品の他に、くじ引きで当たるおもちゃ・文房具もお渡し。150人分用意したが足りず急遽キャンセルを袋詰めし配布した（全部で239人）。いつもはコック帽にエプロン



立川さん

としま 西島こども食堂

場所：此花区西島
開催日：毎月第2土曜日
10:30~14:30
参加費：小・中学生 100円
高校生 200円
未就学児+大人 300円
ホームページ：
<https://torishima-ks.com/>

ホームページでは、紙面で載せきれない詳しいお話を掲載しています→



子ども食堂応援募金にご協力をお願いいたします

パルコプでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は、子ども食堂の援助費用（配達ガソリン代・高速代など）に活用いたします。

募金方法：注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2021年12月20日現在)
24,009,571円

代表の立川さんにお話を伺いました。「西島こども食堂は、『食べる』『遊べる』『学べる』を“三位一体”として2018年に立ち上げました。地域の社協や区役所からアドバイスなどの応援もいただきながら準備。初めてのことがばりでしたが『やってみたいと分からない。やってみる』ことそのものは間違いないんだから、絶

自分の力で生きていけるようになってほしい



大阪市立咲くやこの花高校からも2人の高校生が配布に参加

対後からついてくる』という妻の後押しも励みになりました。今では町会の方々や地域のボランティアの皆さんに支えられ、毎月を積み重ねていくところです。近隣の企業さんからもご支援いただいています。
子どもたちの将来にとって、貧困からの脱却は勉強だという思いから、『学べる』にも力を入れています。子どもたちには安全な居場所で学びを通して好奇心を育み、希望を持って、自分の力で生きていけるようになってほしいと思っています。

Pa・ぱっとクッキング 188

2月3回企画回おすすめ！
「CO・OP鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ」を使って

キャンディーチーズのライスボール

<1人当り347kcal>



材料・2人分
キャンディーチーズ…6個
カレールウ…………大2
塩こしょう…………適宜
お湯……………大3
冷ご飯…………お茶碗2杯
パン粉・揚げ油……適宜
(付け合わせ野菜)
ミニトマト・
ブロッコリー……適宜

作り方
①カレールウを分量のお湯で溶かし、冷ご飯と混ぜ、塩こしょうで味を整える。
②ラップを広げ、①と中心にキャンディーチーズを入れ、丸めて全体的にパン粉をまぶす。
③深めのフライパンに揚げ油を2センチほど入れ、焦げ色が付くまでゆっくり揚げる。
④器に盛り、ミニトマト、茹でたブロッコリーを添える。

カレー風味のチーズ
inライスコロッケ



ご意見・感想などはこちらへお寄せください
〒534-0024 大阪府東淀川区東野田町1-5-26 おおさかパルコプ 機関紙はるな編集部
メールアドレス: paltime@palcoop.or.jp



エコアジェンシー21
この印刷物は環境に優しい植物性インキを使用しています。