



わがまちの
*
子ども食堂
訪問記
(31)

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、四條畷市にある「なわて子ども食堂」さんです。

JR四條畷駅からほど近い四條畷商店街栄通り内に、「なわて子ども館」がなわて☆ほーむ」という看板の建物がある。ここが子ども食堂の会場だ。10時半ごろ同うと、ちよど1階でやっていた健康ヨガ教室が終わったところで、食事の準備は2階のキッチンで行われていた。メニューは毎回代表の「じいじ」こと山本さんが考え、30食程度をボランティアスタッフ4〜5名で準備する。「お弁当の時私たちは作るだけだった

なわて子ども食堂

- 場 所：四條畷市楠公
- 開催日：毎週土曜日
12:00~13:30ごろ
- 参加費：子ども 100円
大人 300円



山本 啓一郎さん

けど、ここへ来て食べてもらうと声かけやすいし、やっぱり美味しそうに食べてる顔が見えるのはいね」とスタッフさんたちも活き活きと話してくれた。

12時になると早速数組やってきて、「鶏ハムやわらかくて美味しい！手作りですか？」とお母さん。すると山本さんがコツを伝授。お母さんたちの料理の参考にもなっているようだ。来られる方々の年齢層は幅広く、ここが世代を超えた地域の居場所になっていることがうかがえる。

大人も子どももごちやませ！
世代を超えたコミュニティ

代表の山本さんにお話を伺いました。「私はもともと子育て支援活動に携わっていて、なわて子ども食堂は、子どもたちの健やかな成長を願い、『食』を通じて子どもたちが楽しく共に過ごせる時間と場所の提供ができたらしいなあと、の思いから2016年7月よりスタートしました。子ども食堂のかたわら、今年



この日は6種のおかずが乗ったワンプレートにスープとコーンライス。レシピを伝授する山本さんの姿も

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、注文番号で注文からご注文ください

募金の状況(2021年11月20日現在)
22,464,571円

の6月からは「なわてハングアウト(大人のたまり場)もスタート。コロナ禍で、高齢者にも居場所がないことや、社会とつながりたいという思いを感じていたので。なかなか好評で、時には大人も子どもも同じ空間でごちやませに楽しむ様子が見られます。地域で大人の果たす役割とは何か?子どもに対して大人ができることは何か?これは永遠のテーマです。私は地域のなかでのつながりを実現したい。例えば難しくてもできない言い訳ばかり並べるのではなく、どんな形になるかを描いてそれを追求していくことが大事だと思っています」。

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱつとクッキング 187

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

1月2回企画おすすめ「コラボ冷凍讃岐うどん」を使って
明太子カルボナーラ風うどん

*電子レンジだけで簡単にできる!

材料・1人分

- コラボ冷凍讃岐うどん.....1玉
- 明太子.....1/2房
- 牛乳.....100cc
- スライスチーズ.....3枚
- 卵.....1個
- 黒コショウ.....適宜
- ねぎ(小口切り).....1/3本

作り方

- ①冷凍讃岐うどんを、電子レンジで4分加熱する。
- ②①を取り出し、耐熱ボウルに牛乳とスライスチーズをちぎって入れ電子レンジで2分ほど加熱し、チーズがとろけたら①を加えて混ぜ、さらに1分加熱する。
- ③別の容器で卵のからざを取ったものと明太子を混ぜる(あとでトッピングする明太子は分けておく)。
- ④②に③をよく混ぜ、器に盛って黒コショウ、ねぎの小口切り、残りの明太子をトッピングする。



1人当り
618kcal

