



「子どもたちに  
たくさん食べてほしい」と、  
ご飯は容器がパンパンに  
なるくらい詰める

住道本通り商店街にある料理屋・元禄園さん。27年続く地元の方に長く親しまれているお店だ。店先の暖簾に「住道子ども食堂」と書かれ、振り向けば、これまでの活動の様子が詳細に載せられた壁新聞が貼られている。

浅田さんご夫婦と娘さんの3人でお店を切り盛りしているように、子ども食堂の食事づくりも3人を休みにして朝から仕込み、ココ



住道子ども食堂

- 場 所：大東市住道
- 開催日：毎月第2木曜日  
16:00～18:30
- 参加費：無料  
(持ち帰り弁当の場合)



元教員のボランティアさんが子どもたちの勉強をサポート

おかみさんにお話を伺いました。「この子ども食堂は、未  
来ある子どもたちに食べる楽  
しさを伝えたい」との思いで、  
2017年の4月にオープン  
させました。おかげさまで、  
私たちのお店が長年、商店街  
や地域のみなさんに支えられ  
てきたので、少しでも恩返し  
がしたいとの思いからでし  
た。コロナ禍以前は、小学生・

子どもたちが  
食べている姿が楽しくて

ナ禍の今は持ち帰りのお弁当を作  
っていると言う。「今月は子ども  
さんの分だけ夕食を作りました。  
ハロウィンがあるから、生協さん  
からいただいたオートミール・オ  
リーブオイルを使ってクッキーを  
焼いて。毎月なにかしら手作りの  
お菓子を入れてるんですよ」と娘  
さん。

緊急事態宣言が明け、食事スぺ  
ースである隣の部屋では元教員の  
ボランティアさんが一緒に宿題を  
したり、折り紙などでひとときの  
時間を楽しんでた。

中学生を対象に約40人分くらい作  
っていたのですが、野菜嫌いの子  
もここにきて食べる事ができる  
ようになって、お母さんが喜んで  
くれた時は嬉しかったですね。子  
どもたちが食べている姿を見るこ  
とが本当に楽しくて嬉しくてね。  
仕込みも大変ですけど、子どもた  
ちが食べたいと思う好きなものを  
出してあげたいし、せっかくだか  
ら喜んでほしいですね。

今後は新型コロナウイルスがど  
うなっていくのか心配ですが、ま  
た以前のように子どもたちここ  
でご飯を食べてもらって、勉強し  
て、楽しんでくれる様子を見たい  
ですね。

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども  
食堂を応援する活動を進めていきます。  
集まった募金は、子ども食堂の援助  
費用(配達ガソリン代・高速代など)  
に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2021年10月20日現在)  
20,854,974円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 [https://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/kodomoshokudou/](https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/)

Pa・ぱつとクッキング 186

12月2回企画回おすすめ♪「べんりで酢」を使って  
**鶏ときのこのサンラータン**

\*仕上げにべんりで酢とラー油を入れて

材料・2人分

- 鶏モモ肉……………100g
- しめじ……………70g
- エノキ……………50g
- 長ねぎ……………1/2本
- 鶏ガラスープの素…小さじ2
- 水……………2カップ
- ごま油、塩こしょう…適宜
- べんりで酢……………大1.5
- ラー油……………適宜

作り方

- ①鶏モモ肉は一口大に切り、塩こしょうする、しめじ、エノキは石づきを取り小房に分ける。長ねぎは斜め切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し鶏肉を炒め、火が通ってきたら残りの野菜を炒める。しんなりしたら水と鶏ガラスープを入れてひと煮立ちし、塩こしょうで味を調える。
- ③器に、べんりで酢とラー油を入れ、②を注ぐ。



1人当り  
264kcal

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>