ご意見・感想などはこちらへお寄せください
〒534-0024　大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係

パソコンメールや携帯電話メールからはこちらへ
paltime@palcoop.or.jp

機関紙 ぱるタイム 191号 2021.11.22

イベント情報

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！　https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/　Event information

＊対面での、パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、12月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染の予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

おうちからオンラインで ママおしゃべりCAFE in 忍ケ丘店 開催！

Zoom（ズーム）を使ってママたちのおしゃべりタイムを開催します！忍ヶ丘店のご近所さんでなくても、パルコープの組合員でなくても子どもさんと一緒でも、ママだけでもOK！
一緒に“ほっこりタイム”過ごしましょう。

予約制です

日　時　**12月21日(火)**
10：30～11：00ごろまで

参加費無料

10：30 スタート
(手遊び・絵本など)
10：45 ママ情報
『クリスマスプレゼントどうする？』
おしゃべりタイム
(延長もあり)

Zoomに使うパソコン、スマホからメールで12月16日(木) までに kumikatu@palcoop.or.jpに申し込んでください。
❶ママCAFE に参加　❷お名前　❸子どもさんの年齢
❹当日連絡のつく電話番号　を本文に入れてください。
★12月17日ごろZoomの招待をメールでお送りします。
←←← スマートフォンの方はこちらから

主催：子育てサポートステーション

パルコープのホームページでは、組合員さんの子育てを応援するページを設けています。離乳食レシピや、子どもさんとのコミュニケーションや栄養士さんによるごはんの話しなど子育てに役立つコラムを連載している「マシュマロCLUB」、パル子ちゃんの塗り絵のコーナーもありますよ。のぞいて見てね！
パルコープ　子育て応援

〈共通略記号〉
(対)＝対象　(持)＝持ち物
(¥)＝費用　(申)＝申し込み先
(定)＝定員　(問)＝問い合わせ
(集)＝集合　(保)＝保育
(受)＝受付　(M)＝メニュー
(主)＝主催
(締)＝申し込み締め切り

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)
- 午前７時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
FAX 0120－299－070　FAX 0120－299－230
携帯・PHSからは　☎ 072－856－7671(有料)
（月曜・土曜　9：00～17：00
火～金曜　9：00～18：00）

次回ぱるタイム通常号発行は12月20日です。
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

2021年９月度

フードドライブ活動でご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗（９店）の合計	717品	280.6kg
京橋事務所と全ての組合員会館（４会館）の合計	139品	40.3kg
総合計	856品	320.9kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

12月
◆店舗は12月19日(日)～25日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は12月20日(月)～24日(金)

2022年１月
◆店舗は１月23日(日)～29日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は１月24日(月)～28日(金)

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

「もったいない」を「ありがとう」へ

パルコープのフードドライブ

パルコープは、「パルコープ子ども食堂フードバンク」を立ち上げ、フードドライブを取り組んでいます。
組合員さんにご家庭で余っている食品を持ち寄っていただき、パルコープ子ども食堂フードバンクまたはフードバンク関西を通じて、それを必要としている地域の子ども食堂や福祉団体、施設に寄付します。

実施日時・回収場所

店舗は毎月末週の日曜日～土曜日
※12月は第3週
（詳しくは店頭のポスターを確認ください）
組合員会館は毎月末週の月曜日～金曜日
時間はそれぞれの営業時間内

ご寄付いただきたい食品(常温品)

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- パスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・お茶漬け・ふりかけ
- 粉ミルク・離乳食・お菓子
- 調味料(醤油、食用油、味噌など)

以下の食品はお引き取りできません。

- 冷蔵食品、冷凍食品、農産品(お米除く)
- 賞味期限が切れている食品
- 開封されているもの
- アルコール(みりん、料理酒は除く)
- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が１ヶ月を切っている食品
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)

●パルコープのホームページでも詳しく紹介しています ▶▶▶▶▶▶▶
https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/fooddrive.html

キレイの術

メイクやお肌のケアに関するコラムをパルコープのホームページで連載中です。
毎回おすすめのコープ化粧品を紹介し、抽選で当たるプレゼントも用意しています！ぜひご応募ください♪

プレゼントの応募方法は2つ
①HPの専用フォームから
②インスタグラムの
メッセージから
詳しくはHPをチェック★

▼検索キーワード
パルコープ　キレイの術
▶スマートフォンならこちらから→→→

コラム内容を少しご紹介！

11月テーマ
時短でも本格美白ケア！
※美白とはメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐこと

子育てや仕事が忙しくて
スキンケアをする時間がないの…

洗顔のあと、１品で美白＋保湿ができる薬用ホワイトニングゲル（オールインワンゲル）がおすすめ！

今回は5名さまにプレゼント

★今月のプレゼント　応募は12月５日まで
CO・OP WHITENING
薬用ホワイトニングゲル 100g
通常本体価格 1,580円（税込1,738円）

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html