

ラブコフ 工場・産地交流会
in 東洋水産・たまごスープ



具材の上からたまごスープを充てんします

くらし
平和 環境 食
組合員活動の
コーナー

2020年度の
出荷食数は、
約5,386万食も
あったんだって！



ラブコフ・キャンペーン
キャラクター「ラブコ」



ラブコフ商品 工場・産地交流会～八戸東洋(株)～ CO・OPたまごスープの魅力再発見！

主催：日本生活協同組合連合会(日本生協連)

9月14日 ウェブ参加(ZoomとYouTube)

日本生協連ではCO・OP商品の魅力をもっと知ってもらおうと、コロナ禍でもオンラインを使って組合員さんと産地との交流を続けています。今回は「CO・OPたまごスープ」を製造している、青森県・八戸東洋さんと中継をつなぎ、全国49生協(事業連合)から約800名の組合員さんが視聴、パルコフからも参加されました。



八戸東洋(株)社長・島崎さん

「CO・OPたまごスープ」は誕生から今年で28年目です。組合員さんに愛されているこの商品を、これからも品質にこだわり、日々、安心安全な商品づくりに努めていきます。

共感と愛着を深めることができました

枚方香里地域活動委員会・藤井さん

私たち枚方香里地域活動委員会は、3月に商品を試食して5月にその様子をニュース発行した経緯から、今回オンラインイベントに参加させていただきました。

印象に残ったことは、開発者の言葉です。29年前に「たまごスープ」を作ろうとしたが、参考になる仕様書もなく、毎日の食卓で活用されるよう、優しい味と、かき玉が均一に調整するにはどうしたら良いか苦労したそうです。家庭で作るたまごスープと違い、ニーダーという大きな煮込み釜で、一度にたくさん効率良く作らねばなりません。かき混ぜるスピード、たまごを入れるタイミング、ふんわり感は、何度も検討し、試行錯誤したのだそうです。栄養価を損なうことなく、長期保存可能なフリーズドライ製法は、これから益々注目を浴びるでしょう。

品質を守り、技術を伝承し、何よりも品質にこだわる社員の思いを大切に育むメーカーさん。交流の中で、生協の組合員は単なる買い物ではなく真面目に作っているところを愛する、必要とする人たちだと分かりました。



オンライン視聴した参加者のようす (Zoom)

組合員さんからお聞きした 防災にも役立つアレンジレシピ

「CO・OP白がゆ」を開けたところに、「CO・OPたまごスープ」を砕いて入れてかき混ぜるだけ！



子育て支援の新しい活動に向けて オンラインでの体験会をお試し

9月13日 子育てサポートステーション



オンラインベビーサイン体験会の様子

子育てサポートステーションの情報発信・啓発チームでは、コロナ禍の中、子育て世代にむけてどのような情報発信ができるか話し合いをすすめています。お試しとして、子育てサポートステーションと広場のスタッフを対象にZoomを使ったオンラインでの「ベビーサイン体験会」を開催しました。

講師の宮崎さんは、子育てサポートステーションのスタッフでもあり、日本ベビーサイン協会の認定講師を務めています。「『ベビーサイン』とは、まだうまく話せない赤ちゃんや簡単な手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションする育児法です。赤ちゃんは泣かずに自分の思いを伝えられ、まわりの大人も気持ちを伝えることができるので、お互いストレスも減り、親子の絆ももっと深まりますよ」と宮崎さん。

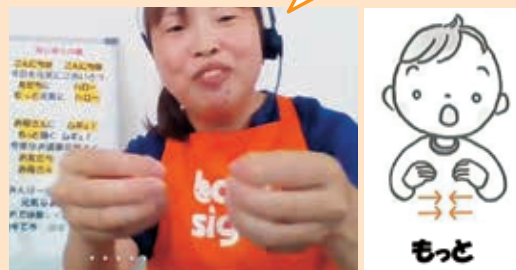
ベビーサインの例

自分ができることをしてほしいときなどに。「このサインはホントによく使っていました」と宮崎さん



◀「てっだって」のベビーサイン。両手を開いて胸にトントンあてる（写真は体験会の中で視聴したビデオより）

「もっと（食べたい）」と使ってくれるだけでもお母さんは助かりますよね～



▲「もっと」のベビーサイン。指先を軽くすばめた両手をふれあわせ（イラストは「パルde子育て」の第12号より）

オンライン開催 オンラインで会議上手になろう！ ～ファシリテーション&メイクアップ術～

主催：大阪府生活協同組合連合会

9月16日・22日 ウェブ参加 22名

「オンラインで会議上手になろう！」をテーマに、組合員活動に役立つ連続講座の3回目が開催され、パルコープからも組合員活動委員さんがZoomで参加しました。

参加者の感想

これまでファシリテーションのことは知らなかったけど、これまで自分の言葉で足りないことがわかり反省しました。とても参考になり、地域の皆に伝えたいと思いました。

Zoomの画面共有やホワイトボード機能、投票機能など、今後の会議でとりいれると便利なものがあることを知り参考になった。オンライン会議での様々な工夫はコロナが終わっても使えるので、新しいチャレンジを前向きにとりくんでいきたいと思った。

大阪ボランティア協会・青山さんからは「ファシリテーション」についてお聞きしました。ファシリテーションとは、「人々の活動が容易にできるよう支援し、うまくことが運ぶよう舵取りすること」で、その役割を担う人がファシリテーターと言います。会議で言えば進行役にあたります。しかし、進行だけでなく、その場に参加したみんなが意見を出しやすくなるという役割があり、人との関係を繋げて共に動くパートナーになれるように後押しできれば、納得を得ることができ、物事がうまく進みます。組合員活動は一人では

できません。参加者から「なかなか意見が出ない」「進行がうまく進まず焦ってしまう」などの困り事が出され、話し合いって難しいと感じていることがわかりました。「オンライン会議も面と向かってする会議も大事なこととは一緒です。『ちゃんと聞いてくれる』『話してよかった』と感じられることが大切です。話し合いの場づくり・話し合いのうながしの方法など、ちょっとしたコツが分かれば恐れることはありません。これは普段の親子や夫婦や仲間との会話でも同じなんですよね」と青山さん。目からウロコのお話でした。

後半は、オンライン会議で役立つメイクアップ術を、CO・OP化粧品も扱っているナリス化粧品さんから聞きました。

オンラインでのメイクは【目ざから】アップを！



ナリス化粧品の青木さんからは、CO・OPフリーリアのシリーズについて説明。「宮城県にある専用のバラ園で育てられたバラの花びらから、高濃度バラエキス・ローズ水を抽出、フリーリア全品に使用しています。強い日差しを浴びても負けないバラの力でエイジングケアをサポートします」

マスク着用の時は、眉を長めに描くと小顔効果がありますよ！「アレンジカラーアイブロウパウダー」なら、汗・水・皮脂に強く、眉尻も長持ち！

【目ざから】アップにアイカラーを使いましょう。くすみがちな目元を明るくして輝きを与えてくれます。スモーキーカラーのブラウンなら、単色でグラデーション使いにも目の際の締め色にも使えます。



ナリス化粧品 米澤さん



試した化粧品はこれ！

CO・OPフリーリア
 アレンジカラー
 アイブロウパウダー
 ブラウン 3g

ふんわり自然な
 眉が簡単に
 描ける



CO・OPフリーリア
 エッセンスアイカラー
 BR52 ブラウン
 6.0g

ヨレにくく綺麗が続く
 リキッドタイプの
 アイシャドウ



ユニセフ募金にご協力をお願いします

～世界の子どもたちの命と健康を守るために～

世界では、5歳の誕生日を迎える前に、年間520万人（2019年度）もの子どもが命を落としています。その原因の多くは、安全な水やワクチンがあれば簡単に防ぐことができるものです。あなたの募金が子どもたちの支援に役立ちます。

パルコープでは「平和な世界と子どもたちのしあわせ」を願って、ユニセフ活動をすすめています。

11月2回注文書より（10月25日～29日配布）より募金を受け付けています（12月1回注文書まで）。詳しくは11月2回配布の別チラシをご覧ください。



- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
- 放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/



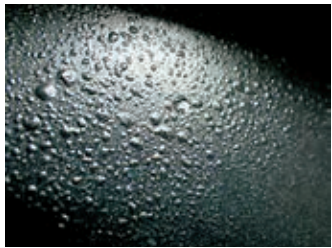
商品検査室だより

9 月 度

フライパン



フライパンが
こびりつくようになったら
買い替えのサインです!!



フッ素樹脂コーティングのフライパンが「最近こびりつくようになった!」ということはありませんか?

フッ素樹脂コーティングが施されたフライパンは、こびりつきにくく、サビにくいという特徴がありますが、ご使用とともにコーティングが摩耗し、ぶつぶつになったり、はがれたりすることがあり、こびりついたり、焦げやすくなります。

ご使用につきまして、高温状態(空焚きなどで温度が過度に上昇した場合や中火以上の火力の場合)が続きますと、塗膜の剥がれに至る場合があります。

なお、調理器具にほどこされているフッ素樹脂コーティングは健康に影響がないものが使用されています。

コーティングを長持ちさせるために…

- ・調理前に薄く油をひく
- ・中火以下で使用する
- ・使用後は早めに調理物をお皿などにうつす
- ・金属ヘラなど先が鋭利なものは使わない
(樹脂製の角の丸い調理器具や木製の箸の先端などでも鋭角的に強くあたった際に塗装表面をキズ付けてしまうことがあります)

9 月 度 検 査 状 況 (21. 8 .21~21. 9 .20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1281件 (計画比109.6%)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	840	2 (品質上の問題なし)
残留農薬検査	50	なし
理化学検査	261	なし
残留放射能 (放射性物質) 検査	36	なし
輸入食肉検査	23	なし
その他*	71	なし

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】

136件

各種、検査のようすを動画でご覧いただけます→



理事会・監事会報告

2021年度 第6回
10月8日

事業概況 (単位:千円)	9 月 度			累計 (4~9月)		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供 給 高	5,186,608	111.6	100.6	30,720,336	108.9	93.6
供給剰余金	1,460,707	111.8	99.7	8,745,856	111.1	95.6
福祉剰余金	1,783	77.7	150.1	10,561	94.3	116.0
事業総剰余金	1,604,596	111.6	100.4	9,573,756	110.8	96.2
事業経費	1,335,232	93.5	98.1	8,072,259	98.4	100.7
事業剰余金	269,364	-	113.5	1,501,497	345.5	77.8
経常剰余金	302,890	-	119.4	1,801,244	335.5	89.6

※実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「―」で表しています。

おもに討議、確認した内容

- 2021年度2021年9月度事業報告
- 産直(PB) マルイ農協 卵の価格改定について
- PB・ココラボ牛乳の包材表示の変更について
- PB阿蘇やまなみ牛乳のキャップの変更について
- 年末年始の配送スケジュールについて
- この間の商品不具合について
- 2021年度総代懇談会のすすめ方について
- 暮らし・他団体について
- 支援活動の進捗について

〈監事会報告〉2021年度 第6回定例監事会(10月8日)

①前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。

②内部統制管理理事へ上期ヒアリングを行いました。

2021年8月度



フードドライブ活動で
ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗 (9店)の合計	816品	249.2kg
京橋事務所と 全ての組合員会館 (4会館)の合計	488品	127.4kg
総合計	1304品	376.6kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

11月

- ◆店舗は11月21日(日)~27日(土)
- ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は
11月22日(月)~26日(金)

12月

- ◆店舗は12月19日(日)~25日(土)
- ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は
12月20日(月)~24日(金)

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



お知らせ

「2021年 コープカルチャー講座」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、今現在、開講に至っておりません。

従って、例年、この時期にご案内している「秋の生徒再募集」は行いません。

また、2021年の講座を来年度も引き続き開講する予定です。2022年度は新規の講座講師は募集いたしません。ご了承ください。

「家計・
くらしの調査」
モニター募集

ご協力頂ける
20・30代の方
ぜひご応募ください!!



日本生協連では、くらしの実態を知り、消費者の立場から社会的発信を行なっていくため、「家計・くらしの調査」を実施しています。

募集期間 10月1日~11月30日 対 象 者 20・30代の組合員の方

募集方法 二次元バーコード、またはURLよりご登録
http://step.jccu.coop/kakekura

スマートフォンの方は
こちら→



※調査についての詳しい内容は、上記登録ページをご覧ください。
※応募多数の場合は、抽選となります。12月中に結果をご連絡します。

お問合せ: 日本生活協同組合連合会 政策企画室メール seisaku@jccu.coop

キレイの術



メイクやお肌のケアに関するコラムをパルコープのホームページで連載中です。毎回おすすめのコープ化粧品を紹介し、抽選で当たるプレゼントも用意しています! ぜひご応募ください!

▼検索キーワード

パルコープ キレイの術



▶スマートフォンなら
こちらから→→→



プレゼントの応募方法は2つ
①HPの専用フォームから
②Instagramの
メッセージから
詳しくはHPをチェック★

コラム内容を少しご紹介!

10月テーマ

時間がない方におすすめ! ~メイク落としも簡単・時短に~

子どもの寝かしつけで朝まで一緒に寝てしまったりバタバタして、メイク落とす時間もないのよね…



メイク落としシートで簡単にメイクオフ!
さっと拭き取るだけなので時間がない日にもおすすめです。

★今月のプレゼント 応募は11月7日まで

CO-OP コットンメイク落とし
60枚入
通常本体価格 648円 (税込713円)



今回は
10名さまに
プレゼント



〈共通略記号〉

- (対) = 対象 (持) = 持ち物
(¥) = 費用 (申) = 申し込み先
(定) = 定員 (問) = 問い合わせ
(集) = 集合 (保) = 保育
(受) = 受付 (M) = メニュー
(主) = 主催
(締) = 申し込み締め切り

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- ・午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は11月22日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

*対面での、パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、11月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染の予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

おうちからオンラインで ママおしゃべりCAFE 開催！

in 忍ヶ丘店

Zoom（ズーム）を使ってママたちのおしゃべりタイムを開催します！忍ヶ丘店のご近所さんでなくても、パルコプの組合員でなくても子どもさんと一緒でも、ママだけでもOK！一緒に“ほっこりタイム”過ごしましょう。

日時 11月24日(水)
10:30~11:00ごろまで

参加費
無料

予約制
です



10:30 スタート
(手遊び・絵本など)
10:45 ママ情報
『初めての入園に
むけて』
おしゃべりタイム
(延長もあり)

Zoomに使うパソコン、スマホからメールで11月20日(土)までに
kumikatu@palcoop.or.jpに申し込んでください。

- ①ママCAFEに参加 ②お名前 ③子どもさんの年齢
④当日連絡のつく電話番号 を本文に入れてください。

★11月22日ごろZoomの招待をメールでお送りします。



←←← スマートフォンの方はこちらから

主催：子育てサポートステーション

パルコプのホームページでは、組合員さんの子育てを応援するページを設けています。離乳食レシピや、子どもさんとのコミュニケーションや栄養士さんによるごはんの話など子育てに役立つコラムを連載している「マシュマロCLUB」、パル子ちゃんの塗り絵のコーナーもありますよ。のぞいて見てね！

パルコプ 子育て応援



表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230

携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火～金曜 9:00~18:00)

「くらしの公開講座」オンライン開催

テーマ

里親制度ってなあに？

親のいない子どもや、親がいても、いろいろな事情で一緒に暮らしていくことができない子どもがいます…。『里親制度』は、すこやかな育ちの場を求める“子どものため”の制度です。里親制度にはいろいろな種類があります。まずは知ることから始めませんか？

今回はZoom（ズーム）を利用したオンライン講座で、ご自宅から参加できます。お気軽にご応募ください。

日時

11月20日(土) 10時~12時

講師

大句 一恵さん

(大阪乳児院 里親支援機関 おむすび)

定員

100名(応募多数の場合抽選)

申し込み締め切り

11月5日(金)

※結果はメールにて11月12日までにご連絡します

申し込み方法

ホームページからの申し込みのみとさせていただきます。
ホームページの専用フォームより、下記の①～⑤を入力してお申し込みください。

- ①組合員名 ②組合員コード ③ご住所
④電話番号 ⑤メールアドレス

<https://www.palcoop.or.jp/form/survey/satooya/>

※応募で得た個人情報は学習会の企画案内以外には使用しません。

【事前に確認・準備していただくこと】

- インターネットに接続できるパソコン(WEBカメラつき)、スマートフォン、タブレットが必要となります。
- 当日使う機器にZoomアプリをダウンロードしてください
- 通信費は各自でのご負担となりますので、通信環境はWi-Fiを推奨します。

お問い合わせ

組合員サービスセンター ☎0120-299-070 携帯・PHSからは ☎072-856-7671(有料)
(月・土 9:00~17:00 火～金 9:00~18:00)



みんなで考えなあかん
大事なことやなあ





お米3キロと
パン・レトルト食
品・お菓子などを
お渡し



今回は、東住吉区にある「東田辺子どもなかよし食堂」さんです。

＊ ＊ ＊

駒川中野の駅からほど近い、東田辺会館がこの拠点だ。小学校にまっすぐ通じる道路が見渡せ、商店街のアーケードも見え、子どもや地域の人が行き交うのが一目で分かる。この日は新型コロナウイルス感染のために小学校が休校していたが、「事前に予約ももらっているの」ということで食品お渡しは実施。定刻の16時を過ぎず、子ども連れのお母さんなどが次々とやって来る。「今日は

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、東住吉区にある「東田辺子どもなかよし食堂」さんです。

＊ ＊ ＊

駒川中野の駅からほど近い、東田辺会館がこの拠点だ。小学校にまっすぐ通じる道路が見渡せ、商店街のアーケードも見え、子どもや地域の人が行き交うのが一目で分かる。この日は新型コロナウイルス感染のために小学校が休校していたが、「事前に予約ももらっているの」ということで食品お渡しは実施。定刻の16時を過ぎず、子ども連れのお母さんなどが次々とやって来る。「今日は

わがまちの ＊ 子ども食堂 訪問記

(29)



東田辺 子どもなかよし食堂

- 場 所：東住吉区駒川
- 開催日：毎月第2水曜日
16:00～19:00
- 参加費：無料
※物品配布の期間は
行き帰りの保険代として100円



吉田さんと松下さん



顔なじみの親子と松下さん

食品の提供がたくさんあつて重たいけど持てるかな？」とボランティアさんが声をかけながら様子をうかがう。小さい子どもたちは、受付のテーブルに並ぶ手のひらサイズのおもちゃに夢中。連合町会長さんが毎回寄付してくれと言っている。東田辺で長年根付いてきた地域福祉は、学校や警察署・消防署、商店街など地域一体になって育んできた。子どもから高齢者までいろいろな食事をしながら交流できる子ども食堂もそのひとつだ。再開が待ち望まれている。

休まずに続けることを 大事に

現場を担っている地域福祉サポーターの松下さんにお話を伺いました。「ここは、地域づくりの一環として連合町会長が中心となり、2017年にスタート。当初から子どもに限らず色々な世代の方が利用されてきました。コロナが収束すればここの飲食を再開させたいですが、まだ難しいですね」。松下さんと

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。

集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ

1416	千	百	1	円
募金	子ども食堂	応援募金		
1417	千	百	2	円
募金	子ども食堂	応援募金		

1と記入すると100円の募金になります
※インターネット注文(eフレックス)をご利用の場合は、[注文番号で注文]からご注文ください

募金の状況(2021年9月20日現在)
18,933,238円

共になかよし食堂を担っておられる吉田さんは「今は用意したものをお渡しするだけになっていきますが、季節ごとに抽選会をやったり、コロナ対策をしながらでもできることを模索しながらやっていきます」と教えてくれました。さらに松下さんは「大事にできたことは、休まずに続けること。それだけはこのからもぜつたい外せないです。高齢者のための健康づくりも休まず続けていますが、この2年間で認知症の兆しが現れた方が増えているなど心配事は尽きません。なかよし食堂も、居場所として復活できることを願いながら動き続けていきたいです」。

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 185

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

11月2回企画回おすすめ「秋鮭の便利カット(皮とり)」を使って 秋鮭ときのこの炊き込みご飯



＊秋鮭は冷凍のままでOK

材料・3人分

秋鮭の便利カット
.....5切れ(100g)
しめじ.....50g
じゃがいも.....100g
米.....2合
①白だし.....大3
②酒・みりん.....各大1
水(②を足して2合分を炊く量)
バター.....1片
しょうゆ.....適宜

作り方

- ①しめじは石づきをとって小ふさに分ける。じゃがいもは皮をむき乱切りにする。米は洗って30分間水に浸し、ざるにあげて水を切る。
- ②炊飯器に米を入れ、①と水を入れる。凍ったままの鮭、しめじ、じゃがいもを炊飯器に入れる。
- ③炊きあがったら、全体を混ぜ、お茶碗に盛ってバターをひとかけ乗せ、お好みでしょうゆをたらす。



1人当り
540kcal