



お米3キロと
パン・レトルト食
品・お菓子などを
お渡し



わがまちの
*
子ども食堂
訪問記
(29)



東田辺
子どもなかよし食堂

- 場 所：東住吉区駒川
- 開催日：毎月第2水曜日
16:00～19:00
- 参加費：無料
※物品配布の期間は
行き帰りの保険代として100円



吉田さんと松下さん



顔なじみの親子と松下さん

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどをご紹介いたします。

今回は、東住吉区にある「東田辺子どもなかよし食堂」さんです。

* * *

駒川中野の駅からほど近い、東田辺会館がこの拠点だ。小学校にまつく通じる道路が見渡せ、商店街のアーケードも見え、子どもや地域の人が行き交うのが一目で分かる。この日は新型コロナウイルス感染のために小学校が休校していたが、「事前に予約ももらっているのよ」ということで食品お渡しは実施。定刻の16時を過ぎず、子ども連れのお母さんなどが次々とやって来る。「今日は

休まずに続けることを
大事に

現場を担っている地域福祉サポーターの松下さんにお話を伺いました。「ここは、地域づくりの一環として連合町会長が中心となり、2017年にスタート。当初から子どもに限らず色々な世代の方が利用されてきました。コロナが収束すればここでの飲食を再開させたいですが、まだ難しいですね」。松下さんと

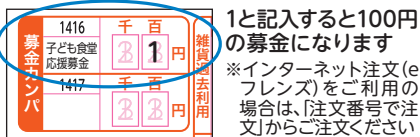
共になかよし食堂を担っておられる吉田さんは「今は用意したものをお渡しするだけになっていきますが、季節ごとに抽選会をやったり、コロナ対策をしながらでもできることを模索しながらやっています」と教えてくれました。さらに松下さんは「大事にしてきたことは、休まずに続けること。それだけはこの健康づくりです。高齢者のための健康づくりも休まず続けていますが、この2年間で認知症の兆しが現れた方が増えているなど心配事は尽きません。なかよし食堂も「居場所」として復活できることを願いながら動き続けていきたいです」。

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2021年9月20日現在)
18,933,238円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 185

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

11月2回企画おすすめ「秋鮭の便利カット(皮とり)」を使って
秋鮭ときのこの炊き込みご飯



材料・3人分

- 秋鮭の便利カット
.....5切れ(100g)
- しめじ.....50g
- じゃがいも.....100g
- 米.....2合
- ①白だし.....大3
- ②酒・みりん.....各大1
- 水(②を足して2合分を炊く量)
- バター.....1片
- しょうゆ.....適宜

作り方

- ①しめじは石づきをとって小ふさに分ける。じゃがいもは皮をむき乱切りにする。米は洗って30分間水に浸し、ざるにあげて水を切る。
- ②炊飯器に米を入れ、①と水を入れる。凍ったままの鮭、しめじ、じゃがいもを炊飯器に入れる。
- ③炊きあがったら、全体を混ぜ、お茶碗に盛ってバターをひとかけ乗せ、お好みでしょうゆをたらす。

*秋鮭は冷凍のままでOK



1人当り
540kcal