

子育て支援の新しい活動に向けて オンラインでの体験会をお試し

9月13日 子育てサポートステーション



オンラインベビーサイン体験会の様子

子育てサポートステーションの情報発信・啓発チームでは、コロナ禍の中、子育て世代にむけてどのような情報発信ができるか話し合いをすすめています。お話しとして、子育てサポートステーションと広場のスタッフを対象にZoomを使ったオンラインでの「ベビーサイン体験会」を開催しました。

講師の宮崎さんは、子育てサポートステーションのスタッフでもあり、日本ベビーサイン協会の認定講師を務めています。「『ベビーサイン』とは、まだうまく話せない赤ちゃんや簡単な手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションする育児法です。赤ちゃんは泣かずに自分の思いを伝えられ、まわりの大人も気持ちを伝えることができるので、お互いストレスも減り、親子の絆ももっと深まりますよ」と宮崎さん。

ベビーサインの例

自分ができないことをしてほしいときなどに、「このサインはホントによく使っていました」と宮崎さん



◀ 「てっだって」のベビーサイン。両手を開いて胸にトントンあてる (写真は体験会の中で視聴したビデオより)

「もっと(食べたい)」と使ってくれるだけでもお母さんは助かりますよね～



▲ 「もっと」のベビーサイン。指先を軽くすばめた両手をふれあわせます (イラストは「パルde子育て」の第12号より)

オンライン開催 オンラインで会議上手になろう! ～ファシリテーション&メイクアップ術～

主催：大阪府生活協同組合連合会

9月16日・22日 ウェブ参加 22名

「オンラインで会議上手になろう!」をテーマに、組合員活動に役立つ連続講座の3回目が開催され、パルコープからも組合員活動委員さんがZoomで参加しました。

参加者の感想

これまでファシリテーションのことは知らなかったけど、これまで自分の言葉で足りないことがわかり反省しました。とても参考になり、地域の皆に伝えたいと思いました。

Zoomの画面共有やホワイトボード機能、投票機能など、今後の会議でとりいれられると便利なものがあることを知り参考になった。オンライン会議での様々な工夫はコロナが終わっても使えるので、新しいチャレンジを前向きにとりこんでいきたいと思った。

大阪ボランティア協会 青山さんからは「ファシリテーションについてお聞きしました。ファシリテーションとは、「人々の活動が容易にできるよう支援し、うまくことが運ぶよう舵取りすること」で、その役割を担う人がファシリテーターと言います。会議で言えば進行役にあたり、しかし、進行だけでなく、その場に参加したみんなが意見を出しやすくなるという役割があり、人の関係を繋げて共に動くパートナーになれるように後押しできれば、納得を得ることができ、物がうまくなり進みます。組合員活動は一人では

できません。参加者から「なかなか意見が出ない」「進行がうまく進まず焦ってしまう」などの困り事が出され、話し合いが難しく感じていることがわかりました。「オンライン会議も面と向かってする会議も大事なことは一緒です。『ちゃんと聞いてくれる』『話してよかった』と感じられることが大切です。話し合いの場づくり・話し合いのうながしの方法など、ちょっとしたコツが分かれれば恐れることはありません。これは普段の親子や夫婦や仲間との会話でも同じなんですよね」と青山さん。目からウロコのお話でした。

後半は、オンライン会議で役立つメイクアップ術を、CO・OP化粧品も扱っているナリス化粧品さんから聞きました。

オンラインでのメイクは【目ざから】アップを!



ナリス化粧品の青木さんからは、CO・OPフリーリアのシリーズについて説明。「宮城県にある専用のバラ園で育てられたバラの花びらから、高濃度バラエキス・ローズ水を抽出、フリーリア全品に使用しています。強い日差しを浴びても負けないバラの力でエイジングケアをサポートします」

マスク着用の時は、眉を長めに描くと小顔効果がありますよ♪「アレンジカラーアイブロウパウダー」なら、汗・水・皮脂に強く、眉尻も長持ち!

【目ざから】アップにアイカラーを使いましょう。くすみがちな目元を明るくして輝きを与えてくれます。スモーキーカラーのブラウンなら、単色でグラデーション使いにも目の際の締め色にも使えます。



ナリス化粧品 米澤さん



試した化粧品はこれ!

CO・OPフリーリア アレンジカラー アイブロウパウダー ブラウン 3g

ふんわり自然な眉が簡単に描ける



CO・OPフリーリア エッセンスアイカラー BR52 ブラウン 6.0g

ヨレにくく綺麗が続くリキッドタイプのアイシャドウ

※1 ハイブリッドローズ花エキス (保湿成分)

※2 ハイブリッドローズ花水 (水性基剤)

※3 年齢に応じたお手入れのこと

ユニセフ募金にご協力をお願いします



～世界の子どもたちの命と健康を守るために～

世界では、5歳の誕生日を迎える前に、年間520万人(2019年度)もの子どもが命を落としています。その原因の多くは、安全な水やワクチンがあれば簡単に防ぐことができるものです。あなたの募金が子どもたちの支援に役立ちます。

パルコープでは「平和な世界と子どもたちのしあわせ」を願って、ユニセフ活動をすすめています。

11月2回注文書より(10月25日～29日配布)より募金を受け付けています(12月1回注文書まで)。詳しくは11月2回配布の別チラシをご覧ください。

