



COOPの冷凍食品も、おすそ分け

わがまちの
*
子ども食堂
訪問記
(28)
ルポン子ども食堂

- 場 所: 枚方市高田
- 開催日: 毎月第4木曜日
17:00 ~ 19:00
- 参加費: 子ども 無料
大人 500円
(運営協力金)



スタッフのみなさん
(左端が田島さん)

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、枚方市にある「ルポン子ども食堂」さんです。

* * *

京阪バスも通る道路沿いに、白を基調にしたおしゃれな建物がカフェ・ル・ポン。毎月第4木曜日は「ルポン子ども食堂」に。緑豊かなアプローチの玄関を開けると、とうもろこしのいい香りが店内に漂っていた。茹でたり、ご飯に混ぜたりして彩りも鮮やか。メインはトンカツで、羽曳野の豚肉屋さん毎回無償で持ってきてくれると言う。メニューは手作りです。

野菜中心にこだわり、アレルギーなどにも配慮している。通常のボランティアスタッフ8名の他に、以前利用者だった人も手伝いするなど和気あいあいとした雰囲気だ。コロナ禍のなか現在は、一緒に食事をする食堂形式を変更し、お弁当のお持ち帰りに。今では200食近く作って、店頭でお渡ししている。

どんな子ども
地域で共に生きる

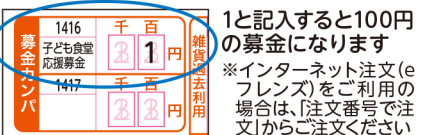
代表の田島さんにお話を聞きました。「子ども食堂は、2018年から始めて今で4年目になります。開催場所であるこのカフェ自体は、私たちが運営する『子どもテラス』という、重症心身障がい児を対象としたデイサービス(今は保育園)とともにオープンしました。生きる上で共通の「食べること」を通して、どんな子ども地域で共に生きることを目指しています。実はカフェを始めた当初は、子ども食堂をなんて考えていませんでした

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります
※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2021年8月20日現在)
24,129,737円

が、「ひらかた子ども食堂ファンクラブ」のメンバーの方と出会ったことをきっかけに、子ども食堂をやってみることに。近くの小学校の校長先生のご協力もあり、1回目から100人くらいのご利用があり、ニーズがあることを実感することができました。そうやって、ここは人と人とのつながりで続いてきました。全て私の財産です。コロナ禍のなか給食が大切だった子どもたちもいるので、本当はもっと開催日を増やしたいんですがマンパワーが足りず…。まずは続けることを大事にして、あとはその時その時で臨機応変にやっていたらと思っています」。



※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 184
<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

- 材料・2人分
- 洗いごぼう.....100g
 - アボカド.....1個
 - むきエビ.....80g
 - レモン汁...適宜(アボカド分)
 - マヨネーズ.....大1.5
 - しょうゆ.....小1
 - レモン汁.....小2
 - わさび.....少々

- 作り方
- ①アボカドは2等分して種を取る。皮をむいて1.5センチ角に切り、レモン汁をかける。
 - ②ごぼうはたわしで軽く洗い、10センチ分を斜め輪切りにして素揚げして塩をふり、ごぼうチップスをつくる。
 - ③残りのごぼうは、ささがきにして水に放ち、しんなりするまでゆでて水気をきる。むきエビもさつとゆでる。
 - ④③を②で和え、食べる直前に①を混ぜて器に盛り、②のごぼうチップスをトッピングする。



1人当り
241kcal

10月2回企画おすすめ「洗いごぼう」を使って
ごぼうとアボカドのサラダ

*トッピングのごぼうチップスがアクセント