どなたでもお気軽に参加できます

※締 のないものは当日直接、会場へお越しください

ご意見・感想などはこちらへお寄せください
〒534-0024　大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールからはこちらへ
paltime@palcoop.or.jp

機関紙 ぱるタイム188号 2021.8.30

# イベント情報

＊パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、９月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

子育てサポートステーションでは、パルちゃん広場以外にも「たべる＊たいせつキッズクラブ」や、子育てに関する情報を発信したり、子育ての学習会・ファミリーコンサートなど学んだり楽しめるイベントにとりくんでいます。今号は「たべる＊たいせつキッズクラブ」で手作りして制作した“ミニブック”から、家庭で楽しめるレシピを紹介します♪

## お家でも親子で作ってみませんか

ホットプレートでつくる

### なつやさいのにこみ

◆材料（２人分）
- ミートソース缶……1/2缶
- トマト……1/2こ
- なす……1/2こ
- ズッキーニ……1/4こ
- ピーマン……1/2こ
- パプリカ……1/4こ
- スライスチーズ……1/2枚
- サラダ油……少々

〈他に準備するもの〉
- ホットプレート
- アルミホイル
- アルミボウル（バーベキュー用など）
- かたぬき（あれば）

◆作り方
①野菜は早く煮えるように、すべて小さめに切っておく。
②アルミボウルにミートソース缶、小さく切ったトマトを入れておく。
③ホットプレートにサラダ油少々をひいて、トマト以外の野菜をしんなりするまで炒める。
④②のアルミボウルに全部の野菜を入れて、ホットプレートの上で煮込む。
アルミホイルでふたをすると早く煮える
⑤味がしみこんだら２皿に分ける。
⑥スライスチーズは、好きな型で抜いて野菜の上に飾る。

〈共通略記号〉
対＝対象　持＝持ち物
¥＝費用　申＝申し込み先
定＝定員　問＝問い合わせ
集＝集合　保＝保育
受＝受付　M＝メニュー
主＝主催
締＝申し込み締め切り

（締のないものは申し込み不要です。保のないものは保育はありません）
- 午前７時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み ・問い合わせ先は
**組合員サービスセンター**
フリーダイヤル 0120－299－070　FAX 0120－299－230
携帯・PHSからは　☎ 072－856－7671（有料）
（月曜・土曜　9：00～17：00
火～金曜　9：00～18：00）

次回ぱるタイム通常号発行は９月27日です。



いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！　https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/　Event information

生協の気軽にできる健康づくり
～おおさかまるごと～

## 健康チャレンジ2021

健康で楽しい生活を続けるために、
「何か始めたいけどきっかけがなくて…」

「ひとりではなかなか続かなくて…」という方に朗報です。生協大阪府連の「おおさかまるごと健康チャレンジ」に参加してみませんか。今年もジュニアチャレンジがあります。

【申し込み・参加方法】
〈申し込み締切〉９月20日（月・祝）
①８つのチャレンジコースから目標を決めてエントリー
②10月・11月の２カ月間、各自でチャレンジ。
毎日の頑張り具合をカレンダーに記入
③12月には結果報告を提出。

参加賞がもらえます！

連絡先：生活協同組合ヘルスコープおおさか
TEL　06－6915－8855
参加申し込みはここからでもできます→
主催：大阪府生活協同組合連合会

### 2022年 500名の「総代」が決まりました

2022年の総代会に向けて、「機関紙ぱるタイム」及びパルコープの各事業所とパルコープホームページで６月28日（月）より総代選挙公示を行い、立候補を受け付けました。

７月27日（火）正午に立候補を締め切り、全ての選挙区で定数通りの届けがありましたので、全員を当選とし、2022年総代が決まりましたことを報告します。選出された総代の選挙区と氏名は、８月30日（月）よりパルコープホームページに掲載し、各施設に掲示いたします。

2022年総代選挙管理委員会
委員長　瀧井　文子

公式　インスタグラム
@ palcochan

公式　Facebook
おおさかパルコープ

2021年６月度

### フードドライブ活動でご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

| | | |
|---|---|---|
| 全ての店舗（９店）の合計 | 585品 | 169.6kg |
| 京橋事務所と全ての組合員会館（４会館）の合計 | 177品 | 62kg |
| 総合計 | 762品 | 231.6kg |

〈今後のフードドライブ回収週〉
９月
◆店舗は９月19日（日）～25日（土）
◆組合員会館・京橋事務所（本部）は９月20日（月・祝）～24日（金）
10月
◆店舗は10月24日（日）～30日（土）
◆組合員会館・京橋事務所（本部）は10月25日（月）～29日（金）
引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 「もったいない」を「ありがとう」へ

パルコープのフードドライブ

パルコープは、「パルコープ子ども食堂フードバンク」を立ち上げ、フードドライブを取り組んでいます。
組合員さんにご家庭で余っている食品を持ち寄っていただき、パルコープ子ども食堂フードバンクまたはフードバンク関西を通じて、それを必要としている地域の子ども食堂や福祉団体、施設に寄付します。

**実施日時・回収場所**
店舗は毎月末週の日曜日～土曜日
※12月は第3週
（詳しくは店頭のポスターを確認ください）
組合員会館は毎月末週の月曜日～金曜日
時間はそれぞれの営業時間内

**ご寄付いただきたい食品（常温品）**
- お米（白米・玄米・アルファ米）
- パスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・お茶漬け・ふりかけ
- 粉ミルク・離乳食・お菓子
- 調味料（醤油、食用油、味噌など）

以下の食品はお引き取りできません。
- 冷蔵食品、冷凍食品、農産品（お米除く）
- 賞味期限が切れている食品
- 開封されているもの
- アルコール（みりん、料理酒は除く）
- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が１ヶ月を切っている食品
- 生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）

●パルコープのホームページでも詳しく紹介しています ▶▶▶▶▶▶▶
https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/fooddrive.html