



作業用のテーブルに所狭しと並べられたお弁当。おかずの品目も多いが、見事な連係プレーで盛りだくさんに詰めていく

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、大東市にある「グレース子子ども食堂」さんです。

＊ ＊ ＊

住道駅からほど近い通り沿いに、1階がレモンイエローのビルがある。軒先テントのブルーが鮮やかな「スイートカフェ」だ。普段はランチなども出す喫茶店だが、毎月第3木曜日の午後からは店内がいっそうにぎやかになる。コロナウィルス感染拡大の前は、夕方から子どもたちが集まってきて、学習支援もしていた子ども食堂が開催されていて、親子で30人ほどが和気あいあいと一緒にご飯

## わがまちの 子ども食堂 訪問記

(26)

### グレース子ども食堂

- 場 所：大東市扇町
- 開催日：毎月第3木曜日  
17:00～18:00
- 参加費：  
子ども（高校生まで）100円  
大人 200円
- ◆ インスタグラム：https://instagram.com/suitokahue?utm\_medium=copy\_link



原田 多賀子さん



を食べていたそう。今はスタッフ手作りのお弁当を手渡ししている。□□ミなどで広がり、今やその3倍の100食以上をカフェスタツフや知り合いなどがボランティアで作っている。

手渡し時間の17時から、次々とお弁当を求める方が来られ、お菓子などと共に渡していく。カフェの常連さんは「ここはみんな気さくで居心地がいい場所。いつも癒されにきています。今日は孫の分も合わせて8人分いただきました。すごく助かっています」。

いつしか穏やかで表情も明るくなったお母さんも

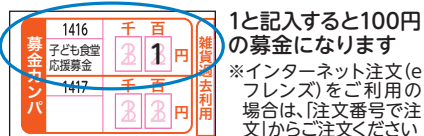
代表の原田さんにお話を聞きました。「子ども食堂は、月1回このスイートカフェの閉店後に間借りさせてもらいながら開催しています。2019年3月からスタートしました。

お弁当は先着100食の完全予約制としていますが、本当に困っている家庭（ひとり親家庭やお母さんが入

### 子ども食堂 応援募金 にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は、子ども食堂の援助費用（配達ガソリン代・高速代など）に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2021年6月20日現在)  
21,043,876円

院などで食事が困難な家庭などから要望があれば、数量オーバーしてでもお渡ししたいと対応しています。

子育てに悩んでいるお母さんたちもスタッフや他のお母さんたちと交流する中で、いつしか穏やかで表情も明るくなったように思います。今はお友だちと一緒に来てくれていて『この日の晩だけは買い物しなくていいし、洗い物もないし、気兼ねなく友だちとおしゃべりできます』と嬉しそうに話してくれます。周りに気にかけてくれる人がいるだけで全然違うのだと思います。今後もお弁当を配るだけじゃない「居場所」としてつつと機能すればいいなと思っています」。



仲の良いお母さん  
どうして一緒に来られることも

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/au\_ji/kodomoshokudou/

## Pa・ぱつとクッキング 182

https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/

### 材料・2人分

- そうめん……………200g
- 鶏ささみ……………100g
- トマト……………100g
- パセリ……………1房
- レモン……………1/2個
- オリーブオイル(後がけ用)…適宜
- レモン汁……………1/2個分
- ④ オリーブオイル ……大1
- 塩・黒こしょう……………適宜
- ⑥ コンソメスープ……………300cc

### 作り方

- ① ささみはラップして電子レンジで加熱して細かく割く。レモンは輪切り、トマトはざく切り、パセリはみじん切りにする。
- ② ①のささみ、トマトを④で和える。
- ③ そうめんを茹でて器に盛り、②、レモンの輪切り、パセリを乗せ、⑥のコンソメスープを流し入れる。最後にオリーブオイルをひと回しかける。

チキンコンソメ1個を200ccのお湯で溶かし、氷100gで冷ます

## 8月3回企画回おすすめ「CO&ベリオ エクストラバージンオイル」を使って オリーブオイルとレモンのそうめん

＊コンソメスープで食べる洋風そうめん



1人当り  
488kcal