



〈共通略記号〉

- (対) = 対象 (持) = 持ち物
(¥) = 費用 (申) = 申し込み先
(定) = 定員 (問) = 問い合わせ
(集) = 集合 (保) = 保育
(受) = 受付 (M) = メニュー
(主) = 主催
(締) = 申し込み締め切り

- (締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)
- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
 - 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
 - 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は8月30日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報掲載時とパルcoopからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

*パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、8月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

ホームページは組合員活動以外の子育て応援コーナー「マシュマロCLUB」があります。こどもとのコミュニケーションや栄養士さんによるごはんのお話、整理収納のコツなど子育てに役立つコラムを連載しています。今回はその一部をご紹介します

マシュマロCLUB

離乳食・幼児食の知っておきたい大切なこと

かわもと 河本 かよ さん (栄養士)

～幼児食の時期っていつ？ 何に気をつけるの？～

離乳食の時期は明確に定義をされていて、多くの方がご存知です。ところが「幼児食って何?」「そもそもしないといけないの?」「離乳食が終わったら、うちらと同じものを食べさせてるけど。あかんかったん?」「いいんちゃうん?」「めんどくさあ～」などの声を聞きます。確かに、大人と似た食事になるのはOKです。しかし、体の大きさ、歯の本数、噛む力、内臓の機能などが大人と違う子どもたちに全く同じものを…というのは、体への負担が大きいです。そこで、ほとんど一緒にいいけど、まだ難しいところは配慮してあげましようと考えてるのが、「幼児食」です。1歳～就学前(6歳)までを幼児とされています。その間は、様子をみて配慮してあげてください。食べることは、お口の機能や体の成長を促す意味もあります。個人差が大きい時期なので、その子に合った対応をお願いします。

文章の一文を掲載しています。
気をつけるポイントなど記事の続きはこちらから→



パルcoop 子育て応援



←スマートフォンの方はこちらから



表記のない **イベントの申し込み**・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火～金曜 9:00~18:00)

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！ https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

2021年5月度



フードドライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗 (9店)の合計	610品	191.5kg
京橋事務所と 全ての組合員会館 (4会館)の合計	314品	119.4kg
総合計	924品	310.9kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

8月

- ◆店舗は8月22日(日)～28日(土)
- ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は8月23日(月)～27日(金)

9月

- ◆店舗は9月19日(日)～25日(土)
 - ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は9月20日(月)～24日(金)
- 引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

- パルcoopのホームページでも詳しく紹介しています
https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/fooddrive.html



「食材が子ども食堂さんに届けられるまで」のようすを今号4ページに掲載しています。そちらもご覧ください。



お店からのお知らせ

お店で使える電子マネー 「ぱるるんカード」が できました！

3月末、つるみ店から順次各店に導入されている「ぱるるんカード」。組合員証を兼ねたプリペイドカード(電子マネー)で、とっても便利！7月末には全店で使えるようになりました。

ぱるるんカードで 小銭いらす！

小銭を財布から取り出す手間がなく、カード1枚で支払いが完了します。

利用された組合員さんから「会計が短時間で済むので助かるね」という声もあるよ



ぱるるんカードで 手渡しなし！

セミセルフレジでは、レジ精算までお金やレジ担当者と触れることがありません。



レジでカードを差し込むだけ

ぱるるんカードは 組合員さんの声で改善できる！

パルcoop独自開発のカードだから、組合員さんのご要望に応じてシステムの改善ができます。

入金(チャージ)は、サービスカウンターでできるんやって。試してみよ～



*「ぱるるんカード」のお申し込み・発行は、各店のサービスカウンターへお声かけください

アルプス処理水海洋放出に反対するオンライン署名

へのご協力をお願い

2021年4月13日、政府は、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴うアルプス処理水の海洋放出を決めました。

関係者の理解もないままの決定にパルcoopとしては、放出を行わず、関係者・国民の理解を得られる方法で処理することを望みます。

ぜひ、オンライン署名に賛同をお願いします。

署名はこちらから→→→→→

(coopふくしまのホームページにつながります)



〈呼びかけ団体〉

みやぎ生活協同組合・coopふくしま、宮城県漁連、宮城県生協連、福島県生協連