



放課後スペース「ただいま」
に来た子どもたちがキッチンで
バースデーケーキ作り

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、交野市にある「一般社団法人らもりーる」さんです。

＊ ＊ ＊

5月末の金曜日、朝から何うと建物の中から小さい子どもたちの可愛い声が聞こえてきた。「おやこえん」にやってくる親子だ。この日はスタッフの子どもも参加して、ふれあいあそびやカラフルな「寒天」を使った感触あそび。季節感があるあそびや子どもの成長に寄り添うあそびを取り入れることで、カラダとココロが育まれるそう。

その間、お昼ご飯は料理スタッフを中心に協力して用意、ちらし

わがまちの 子ども食堂 訪問記

(25)

らもりーる 「みんなの家」

- 場 所：交野市星田
- 開催日：
 - ① 放課後スペース「ただいま」
毎週 水・金曜日（登録制）
放課後～17:30 無料
 - ② 「おやこえん」
毎週月・火・金曜日（登録制）
10:00～15:00 有料
- ◆ HP: <https://ramorire.org/>



谷口 絵里子さん

親子の居場所として

代表の谷口さんにお話を聞きました。「らもりーるは、お母さんと赤ちゃんが笑いかう時間が増えるお手伝いがしたいと、2012年にベビーマッサージ教室としてスタートしました。当初はこの場所ではなく地域の施設や自宅の一室を使って開催。やがてママたちの声から産まれた手作りおもちゃ

寿司・小松菜と揚げの炊いたん・ポテトサラダなど。「おいしいと言われると嬉しい」と作り手も笑顔になる。

夕方4時ごろからは、小学生対象の放課後の居場所「ただいま」の時間。普段は宿題をしたり自由に過ごすそうだが、この日は同級生のためにみんなでバースデーケーキを作った。ホットケーキを積み上げてクリームや果物・お菓子上で飾り付け。食べる前に、子ども同士のトラブルがあったが、スタッフの声掛けで仲直り。みんなでお祝いすることができた。

子ども食堂 応援募金 にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は、子ども食堂の援助費用（配達ガソリン代・高速代など）に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2021年5月20日現在)
19,619,921円

や教室、感触あそび教室も加わり、親子の居場所として成長していきました。子どもたちのあそびを大事にしたい。けれど、ママたちの話もゆっくり聴きたい。そんな葛藤の末、自宅を全面開放し、1日と一緒に過ごすというスタイルに変更。ここから、一緒にご飯をつくり、食べるということが加わりました。2019年から、活動拠点を今の星田へと移し「みんなの家」ができました。

これまで紡いできたご縁、つながり、みんなの力を借りながら、一歩一歩あゆんでいきたいと思えます。



パルから届けたCO・OPしらす干し、冷凍とうもろこしなどが「おやこえん」のランチメニューに使われていた

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見る您可以通过。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱつとクッキング 181

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

7月2回企画回おすすめ♪「信州ぽってりあげ」を使って ぽってりあげでぽてっとサンド

材料・2人分

ぽってりあげ……………2枚
ポテトサラダ……………80g
トマト……………40g
新玉ねぎ……………40g
スライスチーズ……………2枚
しょうゆ……………少々
④ ケチャップ……………大1
④ こしょう……………少々
レタス……………1枚

作り方

- ① ぽってりあげを半分に切り、やぶれないように開いて袋状にする。
- ② ポテトサラダにしょうゆを数滴たらし混ぜる。①の2つ分にそれぞれスライスチーズ1/2枚とポテトサラダを入れ、口を爪楊枝でとめる。
- ③ トマトはざく切り、玉ねぎは薄切りにして④で和える。
- ④ 残った①に③とスライスチーズを入れて②と同じように切り口をとめる。
- ⑤ オーブントースターで②と④をこんがり焼き色がつくまで焼く。器にレタスを敷いて盛る。

*チーズとろ～りのポテトパイ風



1人当り
350kcal