



イベント情報

*パルちゃん広場「ぼっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、7月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

子育てサポートステーションでは、パルちゃん広場以外にも「たべる*たいせつキッズクラブ」や、子育てに関する情報を発信したり、子育ての学習会・ファミリーコンサートなど学んだり楽しめるイベントにとりくんでいます。今号は「たべる*たいせつキッズクラブ」で手作りして制作した“ミニブック”から、家庭で楽しめるレシピを紹介しします。



お家でも親子で作ってみませんか



とうもろこしごはん

- ◆材料
- お米……………2～3合
 - とうもろこし(生)……1本
 - 塩……………小さじ1程度(お好みで)



◆作り方

- ①といだお米を通常通り炊飯器に水と入れてセット。
- ②とうもろこしは包丁で実をこそげとり、実と芯に分ける。
- ③①の炊飯器のお米の上に、②の実と芯をのせて炊く。お好みで塩味をつける。
- ④炊きあがったら、芯を取り除いて混ぜ合わせる。

★味付けは、お好みで醤油・酒を入れたり、刻んだ昆布と一緒に入れても。コンソメ味にして仕上げにバターを混ぜても。

とうもろこしのひげも捨てずに、細かく刻んで一緒に炊き込みましょう。ひげにも栄養があるんですよ。

〈共通略記号〉

- 対 = 対象 持 = 持ち物
- ¥ = 費用 申 = 申し込み先
- 定 = 定員 問 = 問い合わせ
- 集 = 集合 保 = 保育
- 受 = 受付 M = メニュー
- 主 = 主催
- 縮 = 申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は 組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火～金曜 9:00~18:00)

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

2021年4月度

フードドライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗(9店)の合計	798品	237kg
京橋事務所と全ての組合員会館(4会館)の合計	228品	70.7kg
総合計	1026品	307.7kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

- 7月
- ◆店舗は7月18日(日)～24日(土)
 - ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は7月19日(月)～23日(金)
- 8月
- ◆店舗は8月22日(日)～28日(土)
 - ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は8月23日(月)～27日(金)
- 引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



大阪から、ヒロシマ・ナガサキにつながろう!

参加費無料 『ピースアクション2021』オンライン開催決定

被爆から76年にあたる2021年。例年であれば、全国の生協から参加し交流・共有するピースアクションが開催されますが、新型コロナウイルスの感染防止のため、現地へ集うことはせず、YouTube(ユーチューブ)での“ライブ配信(視聴型)”で開催します。この機会に、家族みんなで参加してみませんか?

ヒロシマ 8月4日・5日

- たとえば、
- サダコと折り鶴の話「原爆の子の像」で知られる佐々木禎子さんについて、同級生で自身も被爆者である川野登美子さんのお話を聴きます
 - オンライン碑めぐり2021 生協ひろしま碑めぐりガイドによる案内で、遺構・慰霊碑を学習します

ナガサキ 8月7日・8日

- たとえば、
- 被爆の証言 被爆者からご自身の体験を聴き、実相を学びます
 - 被爆体験記の朗読会 被爆体験の継承を目的とした朗読ボランティア「永遠の会」による、被爆体験記の朗読を聴きます

※上記以外のプログラムもいろいろあります(後日、見逃し配信も予定しています)

事前の登録は不要です。どなたでもご参加いただけます

参加方法: 特設ポータルサイト掲載の各視聴リンクよりご覧ください
<https://peace.jccu.coop/> スマートフォンならこちらから→

主催: 日本生活協同組合連合会・広島県生活協同組合連合会・長崎県生活協同組合連合会



組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_jiti_kumiai.html

次回ぱるタイム通常号発行は7月26日です。
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。